

CẨM NANG CHƯƠNG TRÌNH



BƯỚC CHẠY VÌ MỘT VIỆT NAM

VƯỢT TRỘI

(*) Cập nhật lần cuối ngày 24/09/2025

MỤC LỤC

LỜI CHÀO MỪNG

Ông Phạm Xuân Tài - Phó Giám Đốc Sở Văn Hóa và Thể Thao Thành phố Hà Nội	4
Bà Thái Minh Diễm Tú - Giám Đốc Khối Tiếp Thị Ngân hàng TMCP Kỹ thương Việt Nam	5
Ông Rob Zamacona - Giám Đốc Điều Hành công ty Sunrise Events Việt Nam	6
Ông Nguyễn Trần Khoa - Giám Đốc Đường Đua công ty Sunrise Events Việt Nam	7

THÔNG TIN CHUNG

Hành trình vận động viên	9
Lịch trình sự kiện	10

TRƯỚC NGÀY ĐUA

Làng Marathon	11-13
Quy trình đăng ký (Check-in)	14
Giới thiệu số báo danh (BIB)	15
Đeo BIB đúng cách	16
Bộ vật phẩm đường đua	17

NGÀY ĐUA

Đường đến Vạch xuất phát và Bãi gửi xe	19
Khu vực gửi túi	20
Lượt xuất phát	21
Sơ đồ Khu vực xuất phát	22
Bản đồ đường đua	23
Thời gian hoàn thành quy định (Cut-Off-Time)	24
Một số địa điểm nổi bật trên đường đua	25-27
Người dẫn tốc (Pacer)	28
Trạm tiếp sức	29-31
Vị trí các Trạm tiếp nước	32-35
SAG Wagon và Quy định đường đua	36

SAU CUỘC ĐUA

Vạch đích	37-38
Khu vực phục hồi	39
Cơ cấu giải thưởng	41
Quầy trả túi	42
Khu vực xe đưa đón, taxi	43
Tìm đồ thất lạc	44-46
Câu hỏi thường gặp	47
Tình nguyện viên	48

KIDS RUN

Thông tin chung	51
Bộ vật phẩm đường đua của các vận động viên nhí	52
Lịch trình chi tiết cho các vận động viên nhí	53
Bản đồ đường đua KIDS RUN	54

CỘNG ĐỒNG

Đối tác tham gia Thử Thách Doanh Nghiệp và Thử Thách Câu Lạc Bộ Chạy	57
Thử Thách Doanh Nghiệp	58
Thử Thách Câu Lạc Bộ Chạy	59-60

ĐỐI TÁC VÀ NHÀ TÀI TRỢ

Lời cảm ơn đến các đối tác	61
Backdrop nhà tài trợ	62

VỀ CHÚNG TÔI

Sunrise Events Vietnam (SEV)	65
Các sự kiện khác của SEV	66

NHÂN RỘNG GIÁ TRỊ MỞ LỐI TIỀM NĂNG

X2 giá trị
với U-point

An toàn
tự động

Linh hoạt
chi tiêu 24/7



MỖI NGÀY
THÊM GIÁ TRỊ 



LỜI CHÀO MỪNG





Ông Phạm Xuân Tài

Phó Giám Đốc
Sở Văn Hóa và Thể thao Thành phố Hà Nội

Lời đầu tiên, tôi xin gửi đến các vận động viên và những người yêu thể thao lời chào mừng nồng nhiệt cùng lời chúc sức khỏe, hạnh phúc.

Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 được tổ chức ngay sau Đại lễ Kỷ niệm 80 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam. Tiếp nối không khí thiêng liêng đó, khi Hà Nội và cả nước đang bước vào kỷ nguyên vươn mình của dân tộc, giải chạy không chỉ là sự kiện thể thao biểu trưng của Thủ đô, góp phần lan tỏa lối sống tích cực, tinh thần kiên trì bền bỉ và khát vọng vươn lên, mà còn đóng góp thiết thực vào mục tiêu xây dựng nền văn hóa tiên tiến, đậm đà bản sắc dân tộc và thúc đẩy phong trào thể thao toàn dân trong kỷ nguyên mới.

Trải qua ba mùa tổ chức, Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Marathon Techcombank đã thu hút nhiều vận động viên trong nước và quốc tế, khẳng định vị thế giải chạy tiêu biểu của Thủ đô và là một trong những sự kiện thể thao cộng đồng có sức lan tỏa lớn tại Việt Nam. Sự kiện đã góp phần nâng cao đời sống tinh thần, thúc đẩy phong trào rèn luyện sức khỏe trong nhân dân, đồng thời trở thành cầu nối văn hóa - thể thao của Hà Nội và bạn bè quốc tế, giúp quảng bá hình ảnh một Thủ đô hiện đại, năng động nhưng vẫn đậm đà bản sắc dân tộc.

Với đường đua đi qua 37 địa danh tiêu biểu, giải chạy năm nay tiếp tục là hành trình khám phá vẻ đẹp của Hà Nội - nơi giao thoa giữa truyền thống và hiện đại. Mỗi bước chạy trên đường đua di sản này là một cơ hội để khám phá và quảng bá hình ảnh Thủ đô ngàn năm văn hiến đến với cộng đồng yêu thể thao trong nước và quốc tế, qua đó, góp phần lan tỏa niềm tự hào dân tộc và tinh thần yêu nước.

Nhân dịp này, tôi xin trân trọng ghi nhận và biểu dương nỗ lực, tinh thần quyết tâm của các vận động viên. Chính sự bền bỉ, nhiệt huyết và ý chí của các bạn là động lực quan trọng góp phần vào thành công chung của giải đấu.

Kính chúc các vận động viên thi đấu an toàn, đạt thành tích cao và có một ngày tranh tài tràn đầy cảm xúc.

Trân trọng,



TECHCOMBANK

Bà Thái Minh Diễm Tú

Giám Đốc Khối Tiếp Thị
Ngân hàng TMCP Kỹ thương Việt Nam

Cùng lan tỏa thông điệp “BƯỚC CHẠY VÌ MỘT VIỆT NAM VƯỢT TRỘI”!

Chào mừng tất cả các vận động viên, những người yêu thể thao đến với Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 – nơi hội tụ của ý chí, sức mạnh và khát vọng vươn lên.

Với tầm nhìn “Chuyển đổi ngành tài chính, nâng tầm giá trị sống”, trong những năm qua, Techcombank không chỉ tạo nên những trải nghiệm tài chính vượt trội cho khách hàng mà còn lan tỏa những giá trị sống tích cực, vì một cộng đồng khỏe mạnh, năng động, góp phần xây dựng một Việt Nam vượt trội – không chỉ về kinh tế, mà còn về thể chất, tinh thần và gắn kết cộng đồng.

Chúng ta đều biết rằng, chạy bộ là môn thể thao của tinh thần bền bỉ, kiên trì, không ngừng nỗ lực vươn lên. Mỗi bước chạy là một sự cố gắng, mỗi kilomet trên đường chạy là một thử thách, và mỗi vạch đích là một dấu ấn chiến thắng bản thân. Hành trình đó không hề dễ dàng, nhưng nó là lời khẳng định: ý chí bền bỉ có thể vượt qua mọi giới hạn, rút ngắn mọi khoảng cách và chinh phục mọi đỉnh cao.

Những giới hạn, khó khăn sao ngăn nổi chúng ta tiến tới phiên bản vượt trội của chính mình!

Chúng tôi tin rằng mỗi bước chạy tại Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank, trên cung đường di sản giữa lòng Thủ đô, không chỉ là hành trình rèn luyện thể chất, mà còn là lời khẳng định niềm tin vào con người Việt Nam – bền bỉ, kiên cường và không ngừng vươn lên.

Hãy cùng Techcombank sải bước – không chỉ để chinh phục cự li, mà còn khơi dậy nội lực, tiếp thêm năng lượng tích cực và cùng nhau kiến tạo một cộng đồng khỏe mạnh, đầy khát vọng.

Hẹn gặp lại các bạn ở Vạch xuất phát – nơi những câu chuyện tuyệt vời sẽ được viết nên từ từng sải bước của chính bạn.

Trân trọng,



Ông Rob Zamacona

Giám Đốc Điều Hành
Công ty Sunrise Events Việt Nam

Kính thưa quý vị đại biểu, các vận động viên, gia đình và bạn bè,

Tôi vô cùng vinh dự được đại diện công ty Sunrise Events Vietnam chào đón các bạn đến với Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4. Tiếp nối tinh thần hậu Đại lễ Kỷ niệm 80 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2/9, giải chạy năm nay tiếp tục là một sân chơi thể thao đẳng cấp, nơi lan tỏa tinh thần đoàn kết và ý chí vươn lên - những giá trị gắn liền với hành trình vươn mình của dân tộc.

Thay mặt Ban tổ chức, tôi xin gửi lời cảm ơn sâu sắc đến Ủy ban Nhân dân Thành phố Hà Nội, Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố Hà Nội đã chỉ đạo sát sao, cùng các cơ quan ban ngành đã đồng hành và hỗ trợ hết mình để sự kiện được tổ chức an toàn, chuyên nghiệp và mang đẳng cấp quốc tế. Chính sự hợp tác chặt chẽ và cam kết bền bỉ từ chính quyền là yếu tố then chốt làm nên thành công của giải đấu này.

Chúng tôi cũng xin trân trọng cảm ơn Ngân hàng TMCP Kỹ thương Techcombank – Nhà tài trợ chiến lược, cùng các đối tác và đơn vị đồng hành đã luôn tin tưởng và sát cánh với chúng tôi trong hành trình lan tỏa những giá trị sống tích cực thông qua thể thao. Sự đồng hành của quý vị không chỉ nâng tầm chất lượng tổ chức, mà còn góp phần hiện thực hóa sứ mệnh cộng đồng của giải đấu.

Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank không chỉ đơn thuần là một cuộc đua, mà là hành trình góp phần xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh – tự tin – và đầy khát vọng vươn xa. Thông qua sự kiện này, chúng tôi tiếp tục hiện thực hóa tầm nhìn “truyền cảm hứng cho 100 triệu người Việt Nam phát huy tối đa tiềm năng của mình bằng sức mạnh của thể thao và tinh thần sống lành mạnh”.

Toàn thể Ban tổ chức xin bày tỏ sự trân trọng và biết ơn đến các vận động viên Việt Nam vì đã không ngừng nỗ lực, bền bỉ vượt qua giới hạn để có mặt tại sự kiện hôm nay. Đồng thời, chúng tôi xin gửi lời chào mừng nồng nhiệt đến các vận động viên quốc tế - sự hiện diện của các bạn góp phần giới thiệu và quảng bá nét đẹp của Thủ đô Hà Nội đến với bạn bè thế giới.

Dù bạn là vận động viên chuyên nghiệp hay mới bắt đầu, tôi tin rằng mỗi bước chạy hôm nay là dấu mốc đáng nhớ – nơi tinh thần thể thao được lan tỏa, hành trình cá nhân được khẳng định, và khát vọng cùng nhau vươn đến một Việt Nam vượt trội.

Chúc tất cả các vận động viên về đích an toàn và đạt được những thành tích thật xuất sắc. Hẹn gặp lại các bạn tại Vạch đích!

Trân trọng,



Ông Nguyễn Trần Khoa

Giám Đốc Đường Đua
Công ty Sunrise Events Việt Nam

Thay mặt Ban tổ chức, tôi xin gửi lời chào trân trọng tới các vận động viên tham gia Mùa thứ 4 của Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank. Chúng tôi rất vinh dự được đồng hành cùng các bạn trên hành trình nơi mỗi bước chạy là sự gắn kết của ý chí, nghị lực và tinh thần thể thao đến từ khắp mọi miền đất nước và bạn bè quốc tế.

Diễn ra ngay sau Đại lễ Kỷ niệm 80 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2/9, giải chạy năm nay không chỉ là một sân chơi thể thao, mà còn là hoạt động mang ý nghĩa cộng đồng sâu sắc – tiếp nối tinh thần đoàn kết, khát vọng phát triển và lòng tự hào dân tộc.

Để đảm bảo chất lượng chuyên môn và trải nghiệm tốt nhất cho vận động viên, chúng tôi đã phối hợp chặt chẽ với các sở, ngành và chính quyền địa phương. Công tác hậu cần, y tế, an toàn đường đua và điều phối giao thông được triển khai đồng bộ, với sự tham gia của hàng trăm nhân sự, tình nguyện viên và chuyên gia kỹ thuật giàu kinh nghiệm.

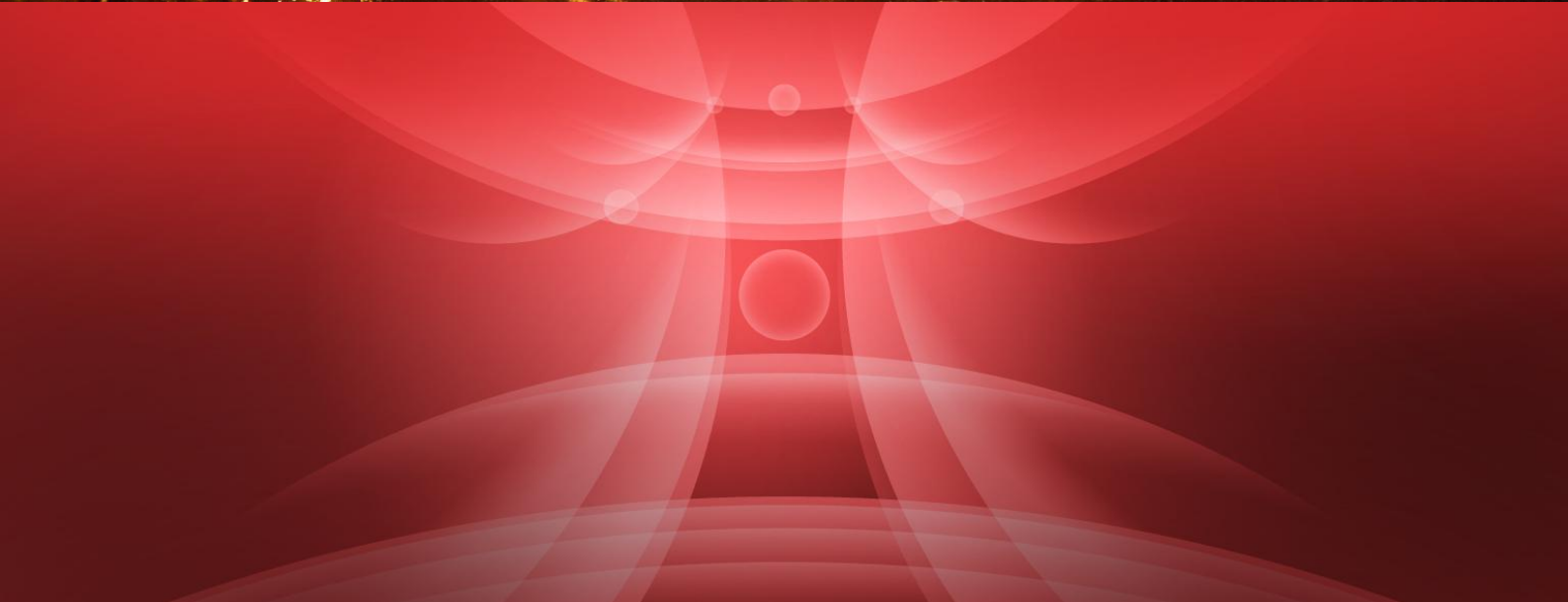
Cuốn Cẩm nang này sẽ cung cấp cho bạn tất cả thông tin cần thiết về cung đường thi đấu như: các điểm tiếp nước, sơ đồ khu vực và hướng dẫn an toàn,... nhằm giúp bạn chuẩn bị thật tốt cho hành trình phía trước. Đặc biệt, cung đường năm nay đi qua nhiều địa danh mang tính biểu tượng của Thủ đô như Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh, Văn Miếu Quốc Tử Giám, Nhà hát Lớn, cầu Long Biên... – những dấu ấn lịch sử góp phần nuôi dưỡng tinh thần bền bỉ và khơi dậy niềm tự hào trong mỗi vận động viên.

Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành đến tất cả vận động viên, các đối tác đồng hành, đơn vị truyền thông, lực lượng tình nguyện viên và người dân Hà Nội. Sự tham gia và cổ vũ của các bạn chính là động lực để phong trào chạy bộ tiếp tục lan tỏa mạnh mẽ và bền vững hơn trong cộng đồng.

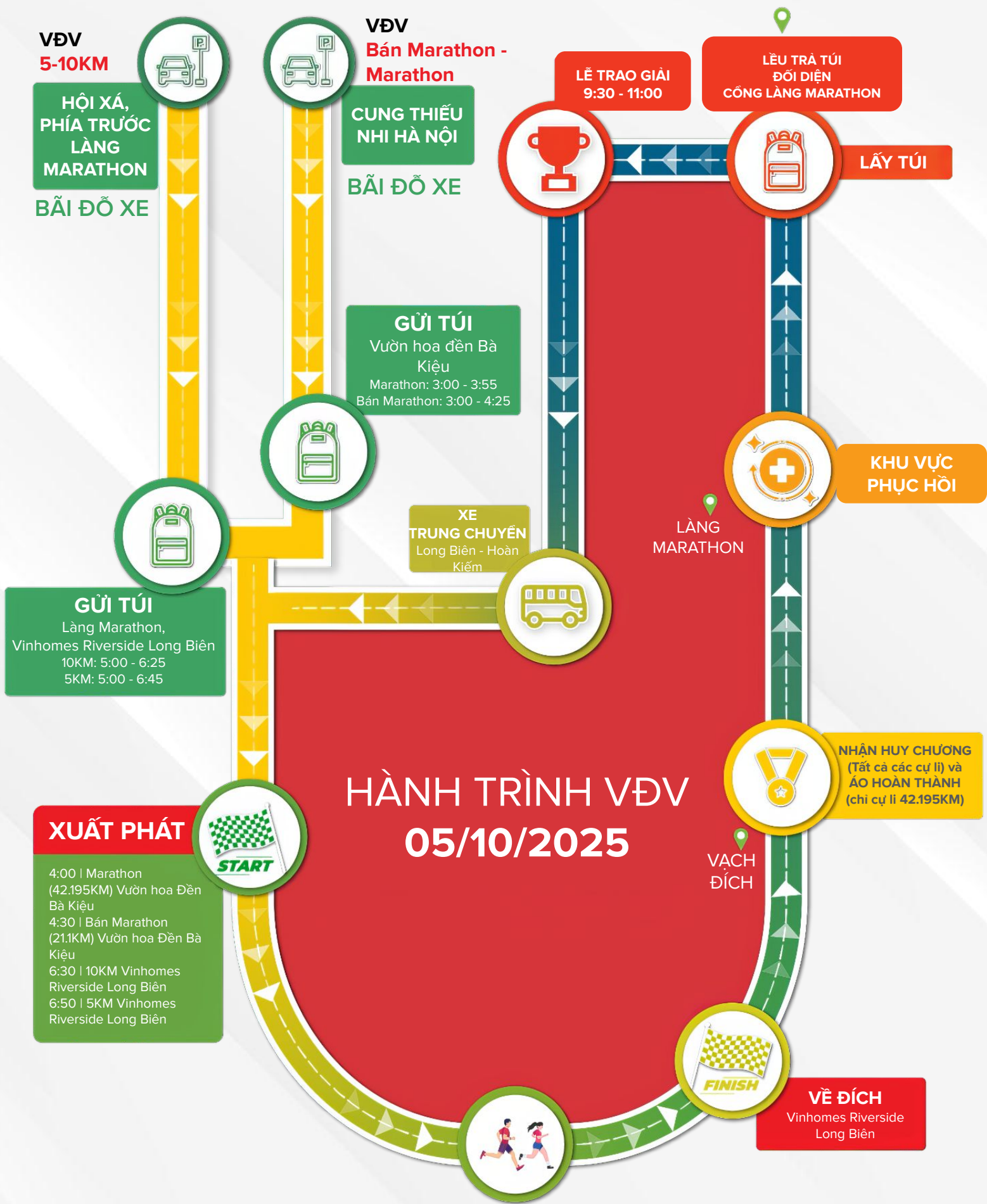
Chúc các bạn có một cuộc thi đấu thành công, an toàn và nhiều cảm xúc. Hy vọng rằng Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 sẽ trở thành dấu mốc đáng nhớ trên hành trình theo đuổi lối sống khỏe mạnh, tích cực và gắn kết của mỗi người.

Trân trọng,

THÔNG TIN CHUNG



HÀNH TRÌNH CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN



LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

THỨ SÁU | 03.10.2025

TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
08:00	09:30	Lễ Khai mạc và Họp báo	Sân khấu - Làng Marathon
09:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Khu vực nhận bộ Vật phẩm đường đua
		Vận động viên (VĐV) KIDS RUN đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Khu vực nhận bộ Vật phẩm đường đua
10:00	11:00	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
11:00	11:30	Video tóm tắt đường đua KIDS RUN	
11:30	14:00	Video tóm tắt đường đua và TVC từ nhà tài trợ	
15:00	16:00	Video tóm tắt đường chạy chính	
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.

LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

THỨ BẢY | 04.10.2025

TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
8:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Khu vực nhận bộ Vật phẩm đường đua
	15:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Khu vực nhận bộ Vật phẩm đường đua
	14:30	Trò chơi cho trẻ	Sân khấu - Làng Marathon
11:00	11:30	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
11:30	12:00	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN	
13:00	14:00	Video tóm tắt đường đua và TVC từ nhà tài trợ	
14:30	15:00	Chương trình ảo thuật cho trẻ	
15:30	15:45	Video tóm tắt đường chạy Giải chạy thiếu nhi KIDS RUN	Vạch xuất phát của KIDS RUN, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội
15:50	16:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN khởi động	
16:00		Cự li 1.5KM và 3KM KIDS RUN lần lượt xuất phát	
17:00	18:00	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
18:00		Khu Về Đích KIDS RUN đóng cửa	Vạch đích của KIDS RUN, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.

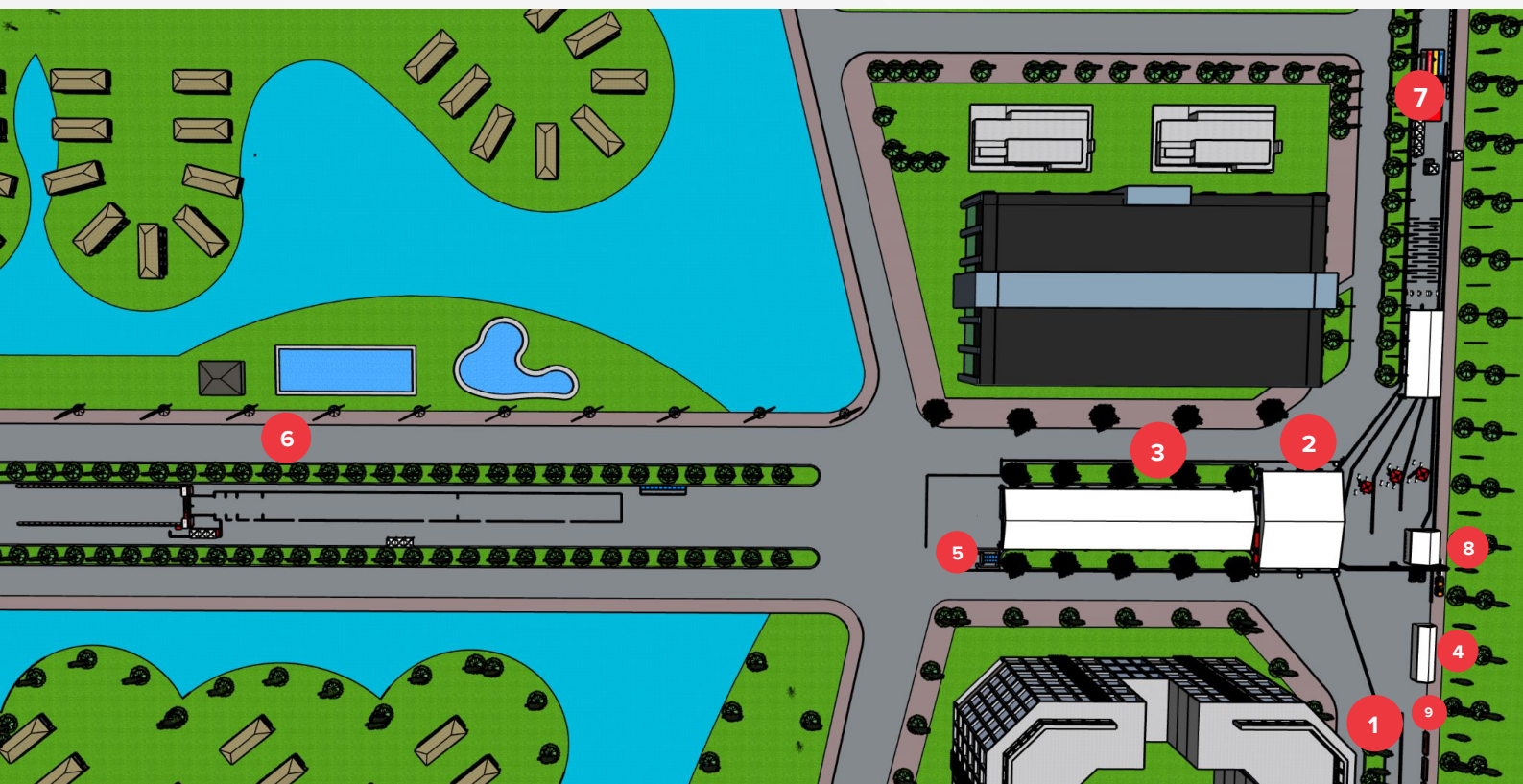
LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

CHỦ NHẬT 05.10.2025				
TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM	
3:00		Bãi đậu xe tại Cung thiếu nhi Hà Nội mở cửa	36 Phố Lý Thái Tổ, phường Hoàn Kiếm, Hà Nội	
3:00	3:55	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự li Marathon (42.195KM)	Vạch xuất phát, Vườn hoa Đền Bà Kiệu, Phố Đinh Tiên Hoàng, phường Hoàn Kiếm, Hà Nội	
	4:25	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự li Bán Marathon (21.1KM)		
5:00		Bãi giữ xe giao lộ Hội Xá và Chu Huy Mân mở cửa	Giao lộ Hội Xá và Chu Huy Mân	
5:00	6:25	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự li 10KM	Vạch xuất phát, Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội	
	6:45	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự li 5KM		
THỜI GIAN XUẤT PHÁT				
4:00	Cự li Marathon (42.195KM) xuất phát		Vạch xuất phát, Vườn hoa Đền Bà Kiệu, Phố Đinh Tiên Hoàng, phường Hoàn Kiếm, Hà Nội	
4:30	Cự li Bán Marathon (21.1KM) xuất phát			
6:30	Cự li 10KM xuất phát		Vạch xuất phát, Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội	
6:50	Cự li 5KM xuất phát			
Thời gian quy định Cự li Marathon (42.195KM): 6 giờ 30 phút Cự li Bán Marathon (21.1KM): 4 giờ Cự li 10KM: 2 giờ Cự li 5KM: 1 giờ Thời gian chậm nhất để VĐV xuất phát là 15 phút kể từ thời gian xuất phát quy định. Những VĐV xuất phát sau 15 phút sẽ được tính DQ - Disqualified (không đạt yêu cầu) trong bảng kết quả chính thức. Những VĐV không đến những điểm giới hạn nhất định trong thời gian quy định sẽ được mời ra khỏi đường chạy và tuân thủ theo hướng dẫn của trọng tài trên đường đua. VĐV hoàn thành cự li ngoài giờ quy định sẽ trở thành DNF.				
6:30	7:00	Mở cửa khu vực trả túi cho cự li Marathon (42.195 KM) & Bán Marathon (21.1KM)	Làng Marathon, Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội	
7:00		11:00		Mở cửa khu vực trả túi cho cự li 10KM & 5KM
				Xe bus đưa đón vận động viên hoạt động
6:00	11:00	Khu vực phục hồi hoạt động	Làng Marathon, Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội	
9:30	11:00	Lễ trao giải	Sân khấu - Làng Marathon	
10:45		Đóng đường đua và khu vực Vạch Đích	Vạch đích, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội	
11:30		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon, Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội	

TRƯỚC NGÀY ĐUA



LÀNG MARATHON



CHÚ THÍCH

1 BÃI GIỮ XE

2 LỄ ĐĂNG KÝ VÀ
NHẬN VẬT PHẨM VĐV
(NGÀY 3-4/10)

LỄ PHỤC HỒI
(NGÀY 5/10)

3 LỄ TRIỂN LÃM

4 NHẬN TÚI
(NGÀY 5/10)

5 NHÀ VỆ SINH

6 VẠCH XUẤT PHÁT
5KM - 10KM
(NGÀY 5/10)

7 VẠCH ĐÍCH
(NGÀY 5/10)

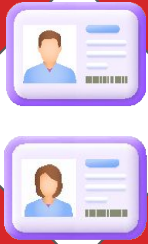
8 LỄ Y TẾ
(NGÀY 5/10)

9 XE TRUNG CHUYỂN
(NGÀY 5/10)



QUY TRÌNH CHECK-IN

DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN CÁ NHÂN TẠI QUẦY



Chuẩn bị CCCD/Hộ chiếu
và mã QR



Quét mã QR



Đối chiếu với thông tin
trên CCCD/CMND



Chụp CMND/CCCD
& chụp ảnh VĐV



Ký miễn trừ trách nhiệm điện tử



Nhận bộ vật phẩm
đường đua

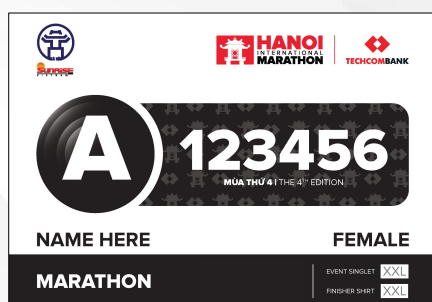
Lưu ý:

- Người tham gia dưới 18 tuổi cần phải mang theo Đơn chấp thuận có chữ ký của Phụ huynh.
- Trong trường hợp bạn muốn đổi sang size áo khác, vui lòng quét mã QR trên Standee "TRAO ĐỔI ÁO" tại khu vực check-in tại sự kiện để truy cập nền tảng trực tuyến và đổi size.

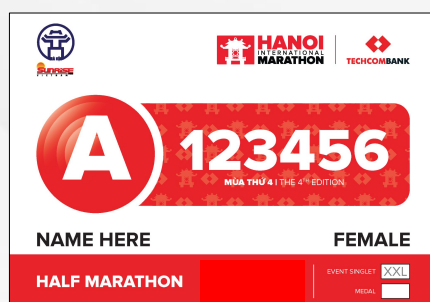
GIỚI THIỆU SỐ BÁO DANH (BIB)

- Số báo danh (BIB) là vật dụng bắt buộc của các Vận động viên khi tham gia giải chạy.
- Vận động viên sẽ không được vào đường đua và không nhận được kết quả nếu không đeo BIB.
- BIB được phân loại theo màu và mang từng ý nghĩa của mỗi màu đặc trưng.

Để việc phân loại dễ dàng hơn, BIB cho mỗi cự li thi đấu sẽ có màu khác nhau:



Marathon



Bán Marathon



10KM



5KM



Người dẫn tốc Marathon



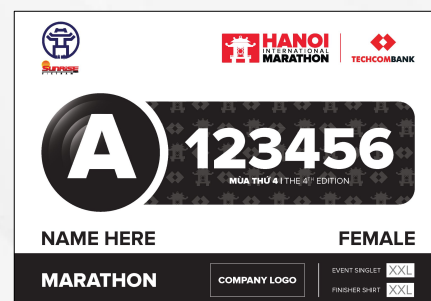
Người dẫn tốc
Bán Marathon



KIDS RUN 3KM



KIDS RUN 1.5KM



Doanh nghiệp

BIB CÁ NHÂN

Personal Bib Template showing fields for Name, Gender, and Event. The bib number is 123456. It includes logos for Hanoi International Marathon and Techcombank. The bib is labeled 'MÙA THỨ 4 | THE 4TH EDITION'.

BIB DOANH NGHIỆP/CÂU LẠC BỘ CHẠY

Business/Club Bib Template showing fields for Name, Gender, and Event. The bib number is 123456. It includes logos for Hanoi International Marathon and Techcombank. The bib is labeled 'MÙA THỨ 4 | THE 4TH EDITION'. It also features a 'COMPANY LOGO' field.

1 Phân loại nhóm xuất phát

2 Số BIB

3 Tên trên BIB

4 Cự li

5 Size áo sự kiện

6 Size áo hoàn thành
*Chỉ dành cho cự li Marathon

7 Logo Doanh nghiệp/CLB chạy

Safety Instructions Form (CÁC CHỈ DẪN AN TOÀN) with fields for personal information, medical history, and emergency contact. It includes a warning not to fold the B-tag.

- Các thông tin quan trọng về thông tin liên hệ khẩn cấp được in ở phần ở phía sau của BIB. Các vận động viên vui lòng điền đầy đủ thông tin vào phần mặt sau này. Thông tin người liên lạc khẩn cấp phải sẵn sàng trong ngày diễn ra sự kiện và không tham gia thi đấu. Nếu đăng kí bằng số điện thoại quốc tế, vui lòng đảm bảo mã số quốc tế được cung cấp chính xác.
- Số điện thoại khẩn cấp được in ở mặt sau của BIB (SĐT khẩn cấp chỉ hoạt động trong ngày đua 05/10/2025).
- Khu vực gắn chip tính giờ. **Chú ý!** KHÔNG gấp, gỡ bỏ hoặc làm hư chip tính giờ được gắn trên BIB, nếu không thành tích của bạn sẽ không được ghi nhận.

ĐEO BIB ĐÚNG CÁCH

BIB là “tấm vé thông hành” để Ban Tổ chức có thể định danh, kiểm soát và đảm bảo an toàn cho vận động viên khi bạn tham gia Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4.

*CÁCH ĐEO BIB ĐÚNG CÁCH:

- Ghim vào bốn góc của BIB và đeo trước ngực hay bụng để máy tính có thể nhận diện bạn qua BIB, đảm bảo không có thông tin bị che khuất hoặc sử dụng dây đeo BIB.
- Đảm bảo thông tin liên lạc khẩn cấp được viết vào mặt sau của BIB.
- Không thay đổi, chỉnh sửa, gấp hoặc vò BIB.
- Không tháo chip tính giờ.

BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA



Số báo danh & Chip tính giờ



Sản phẩm của nhà tài trợ (Dành cho VĐV Nam)



Áo sự kiện



Sản phẩm của nhà tài trợ (Dành cho VĐV Nữ)

(*) Chú thích: Vật phẩm tài trợ thực tế có thể khác so với trên hình và khác giữa các cự li/giới tính.

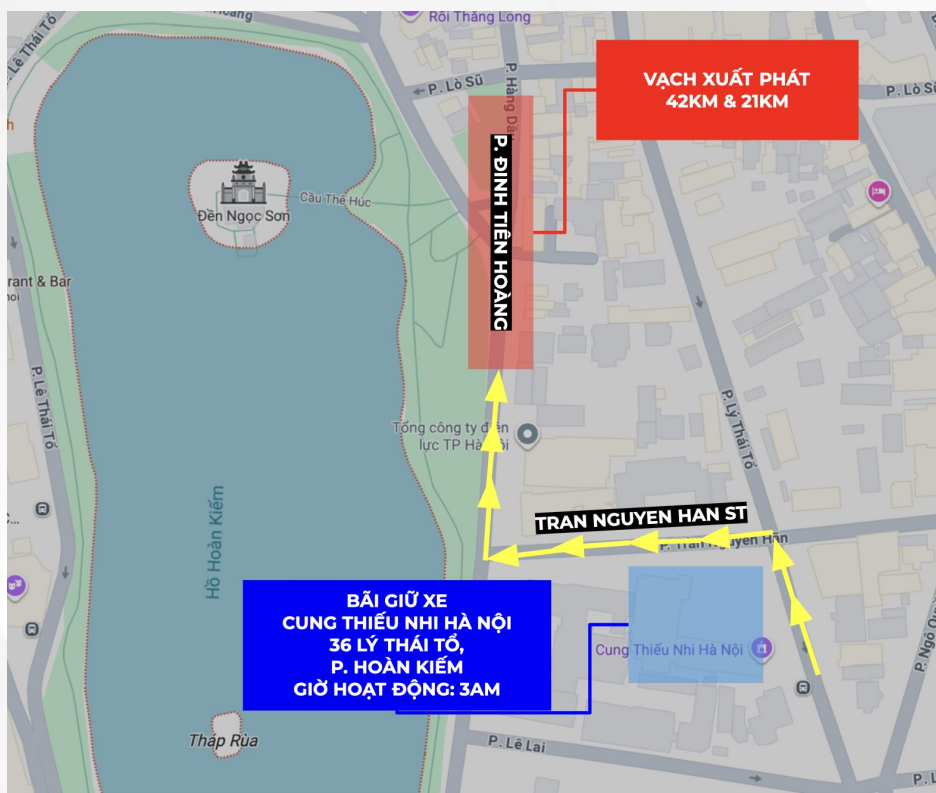


NGÀY ĐUA

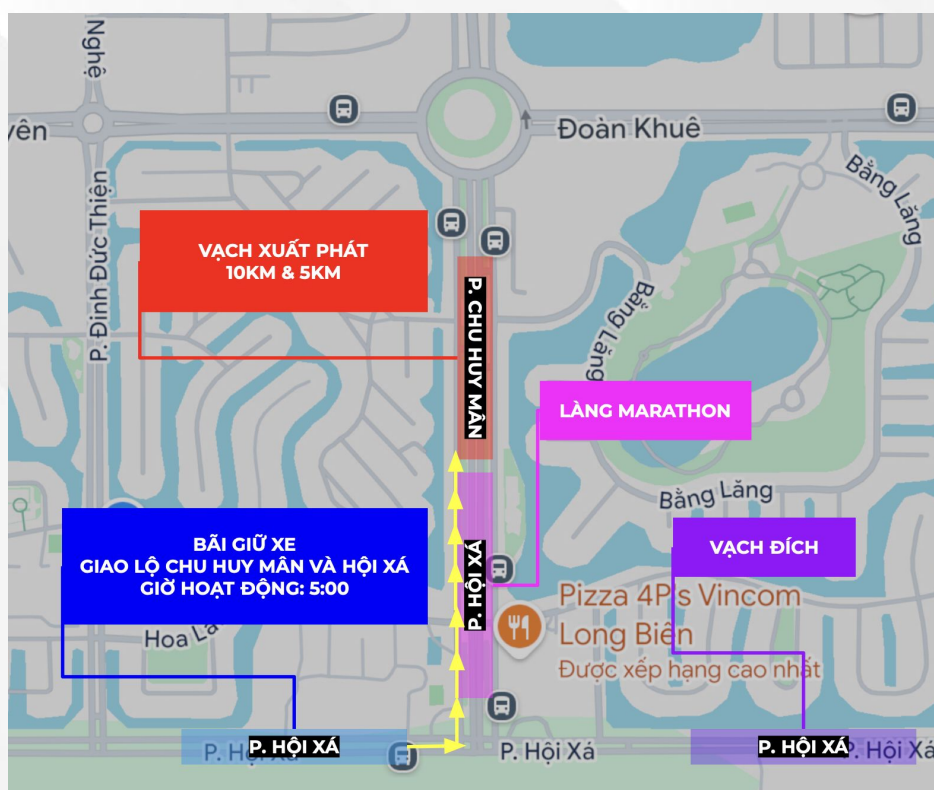


ĐƯỜNG ĐẾN VẠCH XUẤT PHÁT VÀ BÃI GỬI XE

DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN MARATHON VÀ BÁN MARATHON



DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN 10KM VÀ 5KM



KHU VỰC GỬI TÚI

Vì Vạch xuất phát của cự li Marathon, Bán Marathon và Vạch Đích tại Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 nằm ở 2 địa điểm khác nhau, các vận động viên sẽ gửi đồ tại Khu vực Xuất phát và sẽ nhận lại chúng tại Khu vực Về Đích. Vận động viên lưu ý gửi/nhận đồ vào đúng khung giờ của mình chạy. **Chúng tôi sẽ chỉ nhận giữ đồ khi bạn đựng đồ vào túi vật phẩm đua được Ban tổ chức cung cấp.**

Bạn sẽ nhận được nhãn dán đánh số để nhận lại đồ sau khi hoàn thành phần chạy của mình tại Vạch Đích.



BTC CHỈ CHẤP NHẬN TÚI SỰ KIỆN, VUI LÒNG KHÔNG ĐỂ NHỮNG VẬT PHẨM VUI LÒNG KHÔNG ĐỂ NHỮNG VẬT PHẨM CÓ GIÁ TRỊ VÀ CÓ THỂ GÂY NGUY HIỂM

THÙNG	TÚI	THÙNG	TÚI
20	A183	20	A183
20	B87	20	B87

VĐV SẼ NHẬN NHÃN DÁN TỪ TÌNH NGUYỄN VIÊN TẠI KHU VỰC GỬI TÚI



VĐV DI CHUYỂN VÀO KHU VỰC XUẤT PHÁT

GIỜ HOẠT ĐỘNG KHU VỰC GỬI TÚI
- MARATHON: 3:00 - 3:55
- BÁN MARATHON: 3:00 - 4:25
- 10KM: 5:00 - 6:25
- 5KM: 5:00 - 6:45

LƯỢT XUẤT PHÁT

Vận động viên tham gia các cự li Marathon, Bán Marathon và 10KM được yêu cầu xuất phát theo các lượt & khu vực khác nhau (gọi tắt là Pen) được đánh dấu A, B, C, D, E dựa trên thời gian ước tính hoàn thành. Vận động viên phải di chuyển vào đúng Pen đã được in trên BIB tại Khu Vực Xuất Phát. Ban tổ chức có quyền thay đổi Pen của Vận Động Viên khi thấy cần thiết, mà không cần thông báo trước.

PEN	THỜI GIAN DỰ KIẾN HOÀN THÀNH ĐƯỜNG ĐUA		
	MARATHON	BÁN MARATHON	10KM
A	Dưới 2 giờ 30 phút	Dưới 1 giờ 15 phút	Dưới 39 phút
B	Dưới 3 giờ	Dưới 1 giờ 30 phút	Từ 40 phút đến 54 phút
C	Từ 3 giờ 01 phút đến 4 giờ	Từ 1 giờ 31 phút đến 2 giờ	Từ 55 phút đến 01 giờ 09 phút
D	Từ 4 giờ 01 phút đến 5 giờ	Từ 2 giờ 01 phút đến 2 giờ 30 phút	Từ 01 giờ 10 phút đến 01 giờ 25 phút
E	Trên 5 giờ	Trên 2 giờ 30 phút	Trên 1 giờ 25 phút

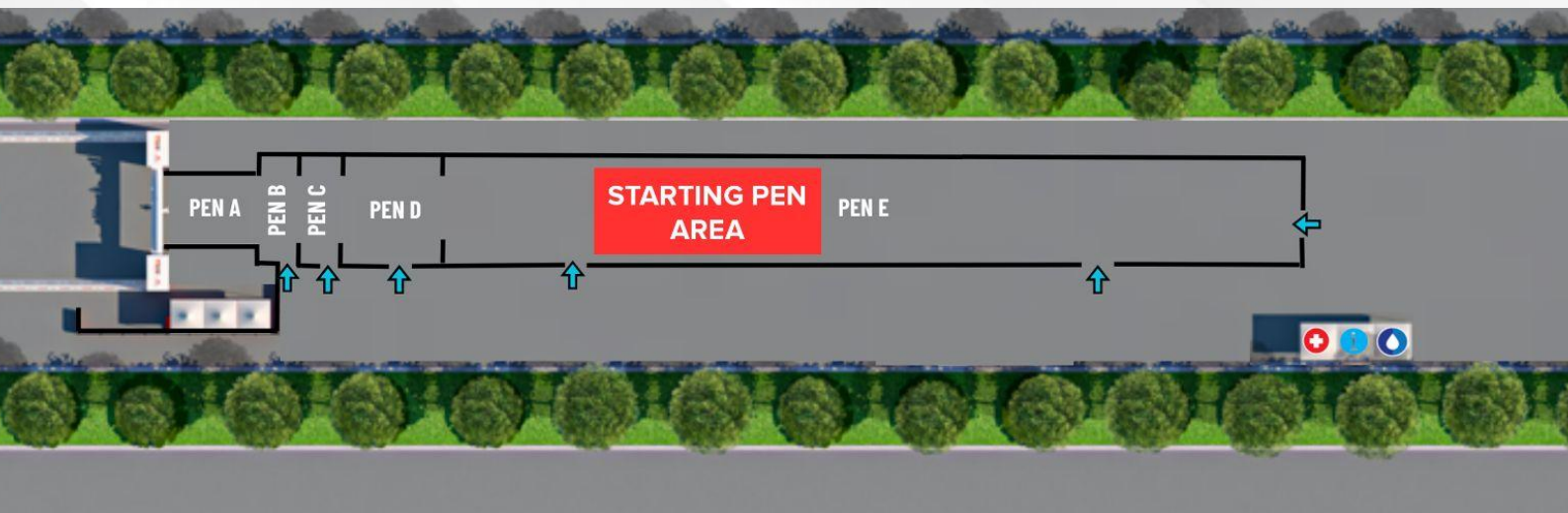


SƠ ĐỒ KHU VỰC XUẤT PHÁT

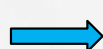
DÀNH CHO CỰ LY MARATHON VÀ BÁN MARATHON



DÀNH CHO CỰ LY 5KM VÀ 10KM



CHÚ THÍCH

 LỐI VÀO PEN

1

LỀU TIẾP NƯỚC

2

LỀU THÔNG TIN

3

LỀU Y TẾ

4

NHÀ VỆ SINH

BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA



BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA



BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA



HANOI INTERNATIONAL MARATHON **TECHCOMBANK** **POCARI SWEAT**

EXCLUSIVE SPONSOR
ION SUPPLY DRINK
POCARI SWEAT

THỰC UỐNG BỔ SUNG ION
POCARI SWEAT

TỐT HƠN với **ION**

THỜI GIAN HOÀN THÀNH QUY ĐỊNH (CUT-OFF TIME)

Thời gian hoàn thành quy định (Cut-Off-Time) là thời gian tối đa để vận động viên hoàn thành cuộc đua với cự li đã đăng ký trước bằng việc vượt qua điểm cuối cùng của đường chạy (Vạch Đích). Thời gian hoàn thành quy định của các cự li hoàn toàn khác nhau. Thời gian cho mỗi vận động viên sẽ bắt đầu được tính ngay khi họ chạy qua thăm tính giờ ở Vạch Xuất Phát. Bất kỳ vận động viên nào không hoàn thành cuộc đua trước thời gian hoàn thành quy định sẽ nhận được kết quả **"KHÔNG HOÀN THÀNH" (DNF)**, và BTC sẽ bố trí xe đưa VĐV về khu vực Về đích.

CỰ LI	GIỜ XUẤT PHÁT	THỜI GIAN HOÀN THÀNH QUY ĐỊNH	GIỜ KẾT THÚC
Marathon	4:00	6 TIẾNG 30 PHÚT	10:45
Bán Marathon	4:30	4 TIẾNG	
10KM	6:30	2 TIẾNG	
5KM	6:50	1 TIẾNG	

STT	Điểm giới hạn	Marathon		Bán Marathon		10KM	
		KM	CUT-OFF TIME	KM	CUT-OFF TIME	KM	CUT-OFF TIME
1	Giao lộ Cửa Đông và Lý Nam Đế	4.2		4.2	5:25		
2	Giao lộ Thanh Niên và Yên Phụ	7.7	5:25				
3	Giao lộ Nguyễn Hoàng Tôn và Võ Chí Công (kết thúc Tây Hồ chuẩn bị vào cầu Nhật Tân)	12.9	6:15				
4	Cuối cầu Nhật Tân	18.9	7:10				
5	Điểm giữa Đê Tả Sông Hồng	24.2	8:00				
6	Kết thúc Đê Tả Sông Hồng (bắt đầu cầu Đông Trù)	28.5	8:40				
7	Điểm gộp cự li Bán Marathon và Marathon	30.7	9:00	14.2	7:25		
8	Điểm quay đầu Marathon - Đường Nam Đuống	35.9	9:45				
9	Bắt đầu cầu Long Biên			8.2	6:20		
10	Kết thúc cầu Long Biên			10	6:40		
11	Điểm quay đầu Bán Marathon - Đường Nam Đuống			17.1	8:00		
12	Điểm quay đầu 10KM - Đường Trần Danh Tuyên					3.37	7:25

MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NỔI BẬT TRÊN ĐƯỜNG ĐUA



HỒ HOÀN KIẾM

Hồ Hoàn Kiếm, trái tim của Thủ Đô, là một biểu tượng văn hóa và lịch sử sâu sắc của thành phố Hà Nội. Nằm giữa lòng phố cổ, hồ Hoàn Kiếm mang trong mình vẻ đẹp thanh bình và câu chuyện huyền thoại về rùa thần trả kiếm. Đến với Hồ Hoàn Kiếm, bạn sẽ được chiêm ngưỡng cầu Thê Húc đỏ rực dẫn vào đền Ngọc Sơn linh thiêng, tận hưởng không gian xanh mát và không khí trong lành, giúp bạn tiếp thêm năng lượng và cảm hứng để chinh phục những thử thách phía trước.

NHÀ THỜ LỚN HÀ NỘI

Nhà thờ Lớn Hà Nội, với kiến trúc Gothic đặc trưng và lịch sử gần 140 năm, là biểu tượng tâm linh, văn hóa giữa lòng Thủ Đô. Được xây dựng vào cuối thế kỷ 19, nhà thờ này không chỉ là nơi sinh hoạt tâm linh của người Giáo dân khu vực mà còn là điểm đến hấp dẫn dự khách bởi vẻ đẹp cổ kính và không gian yên bình. Nằm trên phố Nhà Chung, nhà thờ Lớn không chỉ lưu giữ những giá trị tôn giáo, mà còn là chứng nhân của bao biến cố lịch sử, tạo nên một Hà Nội vừa cổ kính, vừa hiện đại.



NHÀ HÁT LỚN HÀ NỘI

Nhà hát Lớn Hà Nội, một công trình kiến trúc tuyệt mỹ và giàu giá trị văn hóa, là nơi hội tụ của nghệ thuật và lịch sử. Tọa lạc tại trung tâm Thủ Đô, nhà hát được xây dựng vào đầu thế kỷ 20 với kiến trúc Pháp cổ điển, mang đến vẻ đẹp lộng lẫy và tinh tế. Bạn sẽ được chìm đắm trong không gian nghệ thuật đỉnh cao, nơi lịch sử và hiện tại giao thoa trong từng nhịp điệu khi xem các buổi biểu diễn nghệ thuật tại Nhà hát lớn Hà Nội.



LĂNG CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH

Tọa lạc giữa Quảng trường Ba Đình lịch sử, Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh là biểu tượng thiêng liêng của dân tộc Việt Nam. Đây là nơi yên nghỉ của vị cha già dân tộc, Hồ Chí Minh, người đã dành trọn đời mình cho sự nghiệp giải phóng và xây dựng đất nước. Với kiến trúc uy nghiêm và không gian thanh tịnh, Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh mang đến cho du khách cảm giác xúc động, tự hào và lòng biết ơn vô hạn đối với những đóng góp to lớn của Người cho sự nghiệp giải phóng dân tộc và xây dựng đất nước.



NHÀ QUỐC HỘI

Nhà Quốc Hội, là nơi hội tụ tinh hoa trí tuệ và quyết định vận mệnh của đất nước. Với kiến trúc uy nghi và tráng lệ, tòa nhà này không chỉ là trung tâm quyền lực của chính quyền mà còn là hình ảnh của sự đoàn kết, sức mạnh và khát vọng của người dân. Mỗi phiên họp, mỗi quyết sách tại đây đều hướng đến mục tiêu xây dựng một Việt Nam thịnh vượng, tự do và hạnh phúc.



CỘT CỜ HÀ NỘI

Cột cờ Hà Nội, biểu tượng hào hùng của Thủ đô, là minh chứng cho lòng kiên cường và tinh thần bất khuất của dân tộc Việt Nam. Được xây dựng vào đầu thế kỷ 19, Cột cờ không chỉ là công trình kiến trúc độc đáo mà còn là nhân chứng của bao thăng trầm lịch sử. Đứng vững giữa lòng thành phố, Cột cờ Hà Nội gợi nhắc về quá khứ vẻ vang, là niềm tự hào của người dân Hà Nội và khơi dậy tinh thần yêu nước trong mỗi trái tim.



THÀNH CỬA BẮC

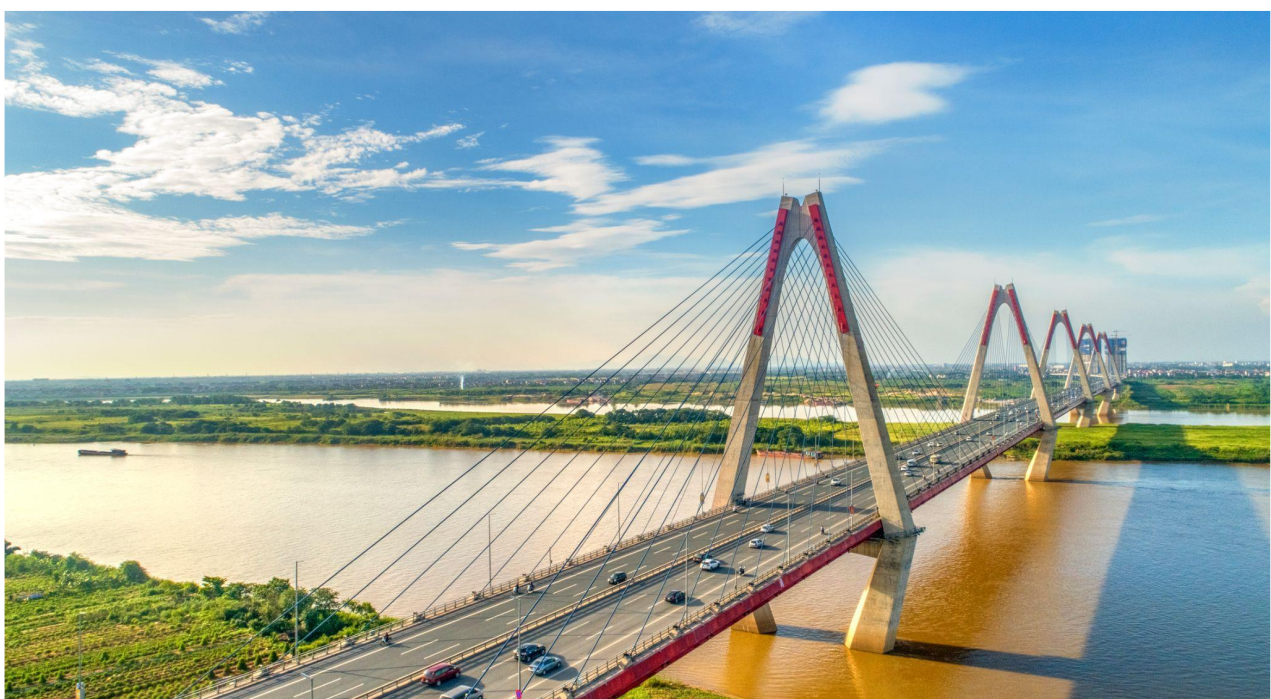
Thành Cửa Bắc Hà Nội, một trong những địa danh lịch sử vĩ đại của Thủ đô, mang trong mình những câu chuyện huyền thoại về sự anh dũng và lòng kiên trung của dân tộc Việt Nam. Nằm sừng sững giữa lòng Hà Nội, Cửa thành đã trải qua hàng trăm năm với bao thăng trầm của lịch sử. Kiến trúc cổ kính và uy nghi của nó không chỉ làm say mê lòng người mà còn là biểu tượng của sự trường tồn và tinh thần bất khuất. Đến với Cửa thành Bắc, bạn sẽ cảm nhận được hơi thở của quá khứ, nơi ghi dấu những trang sử vẻ vang và truyền cảm hứng cho thế hệ mai sau.

CẦU LONG BIÊN



Trải qua hơn 120 năm tồn tại, cầu Long Biên đã trở thành một phần không thể thiếu trong đời sống tinh thần của người dân Hà Nội. Mang trên mình vẻ đẹp kiến trúc độc đáo, kết hợp hài hòa giữa nét cổ điển châu Âu và tinh hoa truyền thống Á Đông, cây cầu gắn liền với biết bao kỷ niệm, ký ức và là nguồn cảm hứng cho nhiều tác phẩm nghệ thuật. Ngày nay, cầu Long Biên không chỉ là di sản văn hóa quốc gia mà còn là điểm đến thu hút du khách trong và ngoài nước, góp phần quảng bá hình ảnh Hà Nội đến với bạn bè quốc tế.

CẦU NHẬT TÂN



Là cây cầu dây văng lớn nhất Việt Nam, Cầu Nhật Tân là biểu tượng vững chắc của sự phát triển và thịnh vượng của thành phố Hà Nội. Với kiến trúc độc đáo và sự kết hợp tinh tế giữa công nghệ và nghệ thuật, khi nhìn từ xa, cầu Nhật Tân như một dải lụa mềm mại vắt ngang dòng sông Hồng, góp phần tô điểm thêm cho cảnh quan Thủ Đức. Ngoài giá trị về giao thông, cầu Nhật Tân còn là một điểm đến thu hút du khách bởi cảnh quan thiên nhiên thơ mộng và không gian thoáng mát. Du khách đến đây có thể tham quan, chụp ảnh lưu niệm, hít thở bầu không khí trong lành và cảm nhận vẻ đẹp hiện đại của thủ đô Hà Nội.



MAGIC STRIDE RUNNING INSTITUTE (MSRI) là Học viện đầu tiên tại Việt Nam chuyên Huấn luyện Chạy bộ cho các vận động viên ở các trình độ, lứa tuổi khác nhau, vì mục tiêu sức khỏe lẫn cả thi đấu đạt thành tích cao.

Hệ thống khóa học của Magic Stride cung cấp nhiều lựa chọn đa dạng cho học viên muốn tiếp cận môn chạy bộ ở các trình độ khác nhau, từ mức rất cơ bản khi mới bắt đầu (kể cả trẻ em) đến trình độ cao với mục tiêu thử thách giới hạn của bản thân. Triết lý huấn luyện của Magic Stride tập trung vào:

- **Optimal Training:** Tối ưu hóa khi tập luyện.
- **Technique Enhancement:** Bồi đắp nền tảng và năng lực vận động để VĐV sở hữu kỹ thuật chạy tốt hơn.

Được vận hành bởi đội ngũ Huấn Luyện Viên giàu kinh nghiệm và chuyên sâu về **Technique Enhancement** và **Performance Boost-Up**, với **hơn 60.000 giờ** huấn luyện trực tiếp, Magic Stride đã được tin tưởng với các dịch vụ đào tạo các khóa học cho nhiều đối tượng học viên, từ cá nhân, nhóm, lớp và đặc biệt là các đối tác Doanh nghiệp.

Hơn **600 vận động viên (VĐV)** đã trải qua quá trình huấn luyện với MSRI và đạt được những kết quả hết sức ấn tượng. Tất cả VĐV đều tiến bộ, và cảm thấy cải thiện từ cả năng lực chạy, tư duy tập luyện và sự tự tin khi khám phá bộ môn này. Một số VĐV giành được giải cao trong các cuộc đua tại Việt Nam, đạt chuẩn tham gia các giải thi đấu quốc tế trong hệ thống **Majors Marathon**.

Nếu bạn là người yêu thích chạy bộ và đang cần tìm kiếm một phương pháp tập luyện tốt và phù hợp để cải thiện nhanh chóng và bền vững, hãy liên hệ với Magic Stride nhé! Chúng tôi luôn sẵn sàng thảo luận và tư vấn để tìm ra giải pháp tốt nhất, phù hợp nhất cho bạn!

MAGIC STRIDE RUNNING INSTITUTE
RUN2BELIEVE



NGƯỜI DẪN TỐC (PACER)

Pacer là những vận động viên được Ban tổ chức lựa chọn để hỗ trợ bạn duy trì tốc độ ổn định và về đích trong khoảng thời gian mục tiêu. Đây là người bạn đồng hành lý tưởng cho những ai mong muốn cải thiện thành tích hoặc chinh phục cột mốc thời gian cụ thể.

Trong ngày sự kiện, bạn sẽ dễ dàng nhận ra các Pacer chính thức tại Vạch Xuất Phát với bong bóng màu đặc trưng, mỗi màu tương ứng với một mốc thời gian hoàn thành khác nhau. Hãy tham khảo danh sách màu và thời gian dưới đây để chọn cho mình Pacer phù hợp.

BÁN MARATHON

1:45

2:00

2:15

MARATHON

3:30

3:45

4:00

4:15

4:30



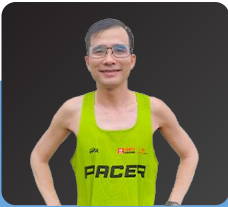
PACER MARATHON

03:30

BÓNG MÀU
XANH NHẠT



NGUYỄN VĂN CHUNG



PHẠM THANH TÙNG



PHẠM TIẾN MẠNH

03:45

BÓNG MÀU ĐEN



ĐỖ VIẾT LÊ



TRẦN VĂN CHUNG



PHẠM TIẾN MINH

04:00

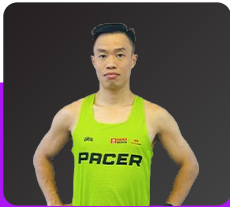
BÓNG MÀU TÍM



NGUYỄN ĐÌNH SƠN



NGUYỄN THỊ THÚY



LÊ ANH DŨNG

04:15

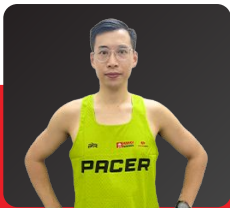
BÓNG MÀU ĐỎ



HOÀNG HUY THỤC



TRẦN MẠNH TUẤN



VŨ HẢI ĐĂNG

04:30

BÓNG MÀU
XANH ĐẬM



ĐỖ VIẾT QUANG



NGUYỄN HOÀNG HIỆP



PHẠM XUÂN TRƯỜNG

PACER BẮN MARATHON

01:45

BÓNG MÀU HỒNG



NGUYỄN XUÂN TRƯỜNG



NGUYỄN TIẾN QUÂN



ĐÀO PHƯƠNG NAM

02:00

BÓNG MÀU CAM



ĐẶNG XUÂN TRƯỜNG



TRẦN THANH TÙNG



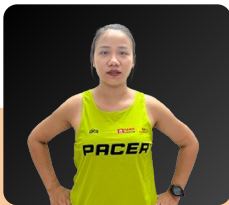
VÕ MINH KHA

02:15

BEIGE BALLOON



ĐỖ TUẤN ANH



DƯƠNG THỊ HẢI YẾN



NGUYỄN THỊ THỦY



TRẦN THU THẢO



ĐIỀU PHỐI CHÍNH
TRẦN MINH KHÔI



DỰ BỊ
NGUYỄN BÁ QUYẾT



DỰ BỊ
NGUYỄN VĂN THẠCH

TRẠM TIẾP SỨC



TRẠM TIẾP SỨC

Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 có tổng cộng 31 trạm tiếp sức bao gồm: 2 trạm cho Khu Vực Xuất Phát (1 cho cự li 5-10KM và 1 cho Bán Marathon - Marathon), 28 trạm trên đường đua và 1 trạm cho Khu Vực Về Đích.

Chức năng của các trạm tiếp sức bao gồm một trạm tiếp nước và một trạm y tế hoặc chỉ duy nhất là trạm tiếp nước. Địa điểm của các trạm ở bên dưới chỉ là địa điểm dự kiến, địa điểm thực tế có thể được BTC thay đổi mà không báo trước.



TRẠM Y TẾ

Chúng tôi đặc biệt quan tâm đến sự an toàn của bạn. Nếu bạn có bất kỳ nghi ngờ nào về khả năng hoàn thành cuộc đua hoặc cảm thấy không hoàn toàn khỏe mạnh trong suốt sự kiện, chúng tôi khuyên bạn nên tìm kiếm tư vấn y tế từ bác sĩ. Chúng tôi đảm bảo cung cấp sơ cứu cơ bản trong suốt sự kiện và nếu cần, bạn có thể tìm kiếm sự hỗ trợ từ nhân viên chúng tôi tại các quầy thông tin hoặc trạm y tế.

Nhân viên y tế sẽ được bố trí ở nhiều vị trí khác nhau trong ngày đua giúp đảm bảo hỗ trợ sơ cứu cơ bản đến người tham gia. Chúng tôi khuyên bạn nên có bảo hiểm cá nhân đầy đủ cho sự kiện này.

Mỗi trạm tiếp sức sẽ có từ 3-4 khu vực vứt rác. Đây là khu vực để vứt bỏ ly giấy, giấy gói gel, vỏ chuối, v.v ... Vui lòng vứt bỏ vật phẩm đúng nơi quy định, tránh ảnh hưởng đến mỹ quan đô thị ảnh hưởng đến hình ảnh của giải đấu.

Lưu ý: Vứt rác ở bất kỳ vị trí nào trên đường chạy ngoại trừ khu vực bỏ rác đã được chỉ định có thể bị cảnh cáo hoặc không công nhận kết quả.



TRẠM TIẾP NƯỚC

Các trạm tiếp nước sẽ cung cấp:

- Nước
- Thức uống bổ sung ion
- Đá lạnh
- Trái cây (chuối và dưa hấu)
- Nhà vệ sinh
- Gel năng lượng (Cự ly Marathon)

Trên đường đua có 28 trạm tiếp nước phục vụ cho 4 cự li, trung bình các trạm tiếp nước nằm cách nhau khoảng 1.8 km; ngoài ra có 2 trạm cho Khu Vực Xuất Phát (1 cho cự li 5-10KM và 1 cho Bán Marathon - Marathon) và 1 trạm cho Khu Vực Về Đích.

LƯU Ý KHI CHẠY ĐẾN TRẠM TIẾP NƯỚC

Chạy chậm khi đến các trạm tiếp nước. Nếu bạn không có nhu cầu sử dụng bất kỳ sản phẩm nào từ trạm tiếp nước, vui lòng tránh chạy đến quá gần các trạm và gây cản trở cho các vận động viên khác lấy thứ họ cần.

Tại mỗi trạm sẽ luôn có các bảng tên trạm tiếp nước liệt kê những vật phẩm nào được cung cấp tại trạm đó. Ngoài ra, tình nguyện viên cũng sẽ tư vấn cho bạn những gì họ đang cung cấp. Vui lòng giao tiếp một cách lịch sự với các bạn tình nguyện viên để nhận được sự giúp đỡ.



VỊ TRÍ CÁC TRẠM TIẾP SỨC

STT	TRẠM TIẾP SỨC	CỰ LÍ				CÁC VẬT PHẨM HỖ TRỢ
		MARATHON	BÁN MARATHON	10KM	5KM	
1	Khu vực Xuất Phát Marathon và Bán Marathon	0	0			   
2	Trạm Tiếp Sức Số 1	2,8	2,8			  
3	Trạm Tiếp Sức Số 2	5,3	5,3			    
4	Trạm Tiếp Sức Số 3	7,6				   
5	Trạm Tiếp Sức Số 4	9,1				     
6	Trạm Tiếp Sức Số 5	11				   
7	Trạm Tiếp Sức Số 6	13,2				    
8	Trạm Tiếp Sức Số 7	15,8				    
9	Trạm Tiếp Sức Số 8	18,7				    
10	Trạm Tiếp Sức Số 9	21				     
11	Trạm Tiếp Sức Số 10	23,3				    
12	Trạm Tiếp Sức Số 11	25,5				     
13	Trạm Tiếp Sức Số 12	27,5				     
14	Trạm Tiếp Sức Số 13	28,5				    
15	Trạm Tiếp Sức Số 14	29,7				     

Chú thích:



Y tế



Chuối



Nhà vệ sinh



Nước



Dưa hấu



Thùng xối nước



Thức uống bổ sung ion



Gel năng lượng

VỊ TRÍ CÁC TRẠM TIẾP SỨC

STT	TRẠM TIẾP SỨC	CỰ LÍ				CÁC VẬT PHẨM HỖ TRỢ
		MARATHON	BÁN MARATHON	10KM	5KM	
16	Trạm Tiếp Sức Số 15		7,4			    
17	Trạm Tiếp Sức Số 16		10,1			    
18	Trạm Tiếp Sức Số 17		12,7			   
19	Trạm Tiếp Sức Số 18	31	14,4			     
20	Trạm Tiếp Sức Số 19	32,4	15,8			    
21	Trạm Tiếp Sức Số 20	33,4 38,4	16,9 17,3			     
22	Trạm Tiếp Sức Số 21	34,3 37,5				      
23	Trạm Tiếp Sức Số 22	35,2 36,6				    
24	Trạm Tiếp Sức Số 23	39,6	18,5			     
25	Khu vực Xuất Phát 5KM và 10KM			0	0	   
26	Trạm Tiếp Sức Số 24			2,4		    
27	Trạm Tiếp Sức Số 25			4,6		    
28	Trạm Tiếp Sức Số 26			6,6	1,6	   
29	Trạm Tiếp Sức Số 27	40,7	19,6	8,5	3,5	     
30	Trạm Tiếp Sức Số 28	41,6	20,5	9,3	4,3	    
31	Khu vực Về Đích	42.195	21,1	10	5	     

Chú thích:



Y tế



Chuối



Nhà vệ sinh



Nước



Dưa hấu



Thùng xối nước



Thức uống bổ sung ion



Gel năng lượng

SAG WAGON

SAG Wagon là loại xe hỗ trợ các vận động viên không thể hoàn thành phần đua của mình hoặc không thể hoàn thành trong thời gian giới hạn mỗi cự li. Vận động viên sẽ được xe đưa đến Khu Vực Về Đích. Nếu bạn cần SAG Wagon bất cứ lúc nào, vui lòng vẫy tay kêu gọi nhân viên hỗ trợ đường đua và họ sẽ liên hệ với ban tổ chức để gọi sự hỗ trợ từ SAG Wagon. Hoặc nhận được sự hỗ trợ từ các tình nguyện viên tại các trạm tiếp sức gần nhất.

Xin lưu ý, sẽ có sự chậm trễ trong việc gọi SAG Wagon để đảm bảo không ảnh hưởng đến đường đua. Để hỗ trợ nhanh chóng, vui lòng không được di chuyển khỏi vị trí đã báo cho ban tổ chức từ trước. Nếu bạn muốn rời khỏi đường đua và bắt taxi hoặc xe máy trở lại khu vực vạch xuất phát, chúng tôi bắt buộc sẽ phải chụp ảnh bạn trong tình trạng sức khỏe đảm bảo. Nếu có sự cố ngoài đường đua, chúng tôi sẽ không chịu bất kỳ trách nhiệm nào về vấn đề này.

QUY ĐỊNH ĐƯỜNG ĐUA

1. Vận động viên có thể chạy, đi bộ hoặc bò;
2. Trách nhiệm duy nhất của mỗi vận động viên là phải nắm rõ và tuân theo quy định đường chạy. Không có sự điều chỉnh về thời gian hoặc kết quả vì bất kỳ lý do gì, đối với các vận động viên không tuân thủ đúng đường chạy (ví dụ: nếu vận động viên chạy sai hướng hoặc chạy nhiều hơn cần thiết, thời gian sẽ không bị trừ bớt khỏi kết quả đua cuối cùng của vận động viên);
3. Vận động viên không được cởi trần khi chạy. Các vận động viên phải luôn mặc áo trong suốt đoạn đường thi đấu;
4. Vận động viên bắt buộc phải bỏ những vật phẩm sử dụng trên đường đua như chai nước, ly giấy, giấy gói thanh năng lượng,.. vào các khu vực vứt rác được chỉ định tại mỗi trạm tiếp nước.
5. Các vận động viên phải đeo số báo danh (BIB) trước mình và số BIB phải được nhìn thấy rõ ràng mọi lúc trên đường chạy. Số BIB dùng để xác định các vận động viên chính thức trong cuộc đua. Việc gấp xếp, cắt số bib, hay cố tình thay đổi bất kỳ định dạng hay thông tin trên BIB đều bị cấm thi đấu và không công nhận kết quả thi đấu.
6. Có mặt ít nhất 30 phút trước giờ xuất phát
7. Chạy qua tất cả các thăm tính giờ. Nếu không, kết quả chạy là Không đạt yêu cầu (DQ-disqualified)
8. Chạy về đích quá thời gian quy định (Cut-Off Time) hoặc không chạy qua thăm tính giờ ở vạch đích, hệ thống ghi nhận kết quả KHÔNG HOÀN THÀNH (DNF). Xếp hàng trong Pen ứng với thời gian ước tính hoàn thành.
9. Bắt đầu chạy trong vòng 15 phút kể từ khi có hiệu lệnh xuất phát. Nếu không, bạn sẽ bị truất quyền thi đấu (DQ).

Mỗi ngày mở “thế giới” lớn hơn *why not?*

Cộng đến
1.75%/năm lợi suất
Sinh lời tự động

Đặc quyền
tích điểm đến 25%
tối đa 700K/tháng

Cộng đến
1%/năm lãi suất tiết kiệm
ngày Inspire Day



Sống giàu trải nghiệm. *why not?*

SAU CUỘC ĐUA



VẠCH ĐÍCH



Khu Vực Thảm Vê Đích được chia thành 4 màu theo màu của BIB:

- Đường màu ĐEN cho Vận động viên cự li Marathon
- Đường màu ĐỎ cho Vận động viên cự li Bán Marathon
- Đường màu VÀNG cho Vận động viên cự li 10KM
- Đường màu XANH DƯƠNG dành cho Vận động viên cự li 5KM

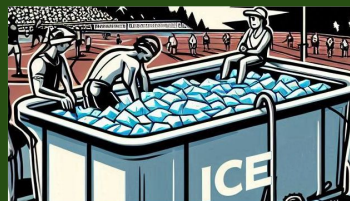
TẤT CẢ ĐƯỢC CHUẨN BỊ DÀNH CHO BẠN TẠI VẠCH ĐÍCH



ĐỒ UỐNG



TRÁI CÂY



HỒ ĐÁ NGÂM CHÂN



KHU VỰC GIÃN CƠ



HUY CHƯƠNG



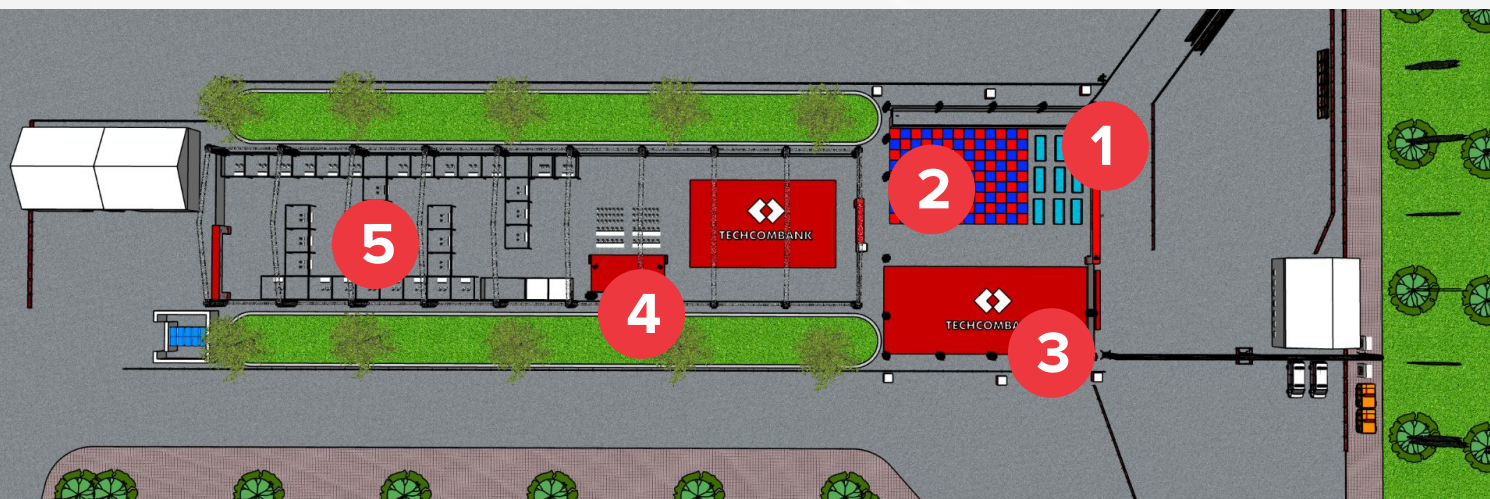
ÁO HOÀN THÀNH CUỘC ĐUA

** Chỉ dành cho nội dung Marathon*



XE TRUNG CHUYỂN, TAXI

KHU VỰC PHỤC HỒI



CHÚ THÍCH

- 1** KHU VỰC NGÂM CHÂN
- 2** KHU VỰC GIÃN CƠ
- 3** KHU VỰC PHỤC HỒI CỦA TECHCOMBANK
- 4** SÂN KHẤU
- 5** KHU VỰC TRIỂN LÃM



CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

Ngoài những trải nghiệm tuyệt vời theo tiêu chuẩn quốc tế trên đường đua, Vận động viên sẽ cùng tranh tài cho những phần thưởng vô cùng giá trị ở cự li Marathon.

Tổng giá trị tiền mặt lên tới 498.000.000 VNĐ. Trong đó Nhất Nam và Nhất Nữ chung cuộc cự li Marathon sẽ nhận được 70.000.000 VNĐ tiền mặt.

Ngoài những trải nghiệm tuyệt vời theo tiêu chuẩn quốc tế trên đường đua, Vận động viên sẽ cùng tranh tài cho những phần thưởng vô cùng giá trị ở cự li Marathon.



GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LI MARATHON			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VNĐ)
NAM	NỮ	Giải Nhất	70.000.000 VNĐ
		Giải Nhì	35.000.000 VNĐ
		Giải Ba	28.000.000 VNĐ
		Giải Tư	21.000.000 VNĐ
		Giải Năm	17.500.000 VNĐ

GIẢI VIỆT NAM MỞ RỘNG CỰ LI MARATHON			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VNĐ)
NAM	NỮ	Giải Nhất	15.000.000 VNĐ
		Giải Nhì	7.500.000 VNĐ
		Giải Ba	6.000.000 VNĐ

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LI BÁN MARATHON			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	15.000.000 VND
		Giải Nhì	7.500.000 VND
		Giải Ba	4.500.000 VND

GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LI 10KM			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	8.000.000 VND
		Giải Nhì	4.800.000 VND
		Giải Ba	3.200.000 VND

GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LI 5KM			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	3.000.000 VND
		Giải Nhì	1.800.000 VND
		Giải Ba	1.200.000 VND

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC MARATHON VÀ BÁN MARATHON

Thứ hạng Độ tuổi 18-29

Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

Thứ hạng Độ tuổi 30-39

Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

Thứ hạng Độ tuổi 40-49

Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

Thứ hạng Độ tuổi 50-59

Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

Thứ hạng Độ tuổi 60+

Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

GIẢI THƯỞNG CHO CỰ LI 21.1KM, 10KM, 5KM

Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

Tổng cự li

Vô địch từ Nhóm 1 - 6

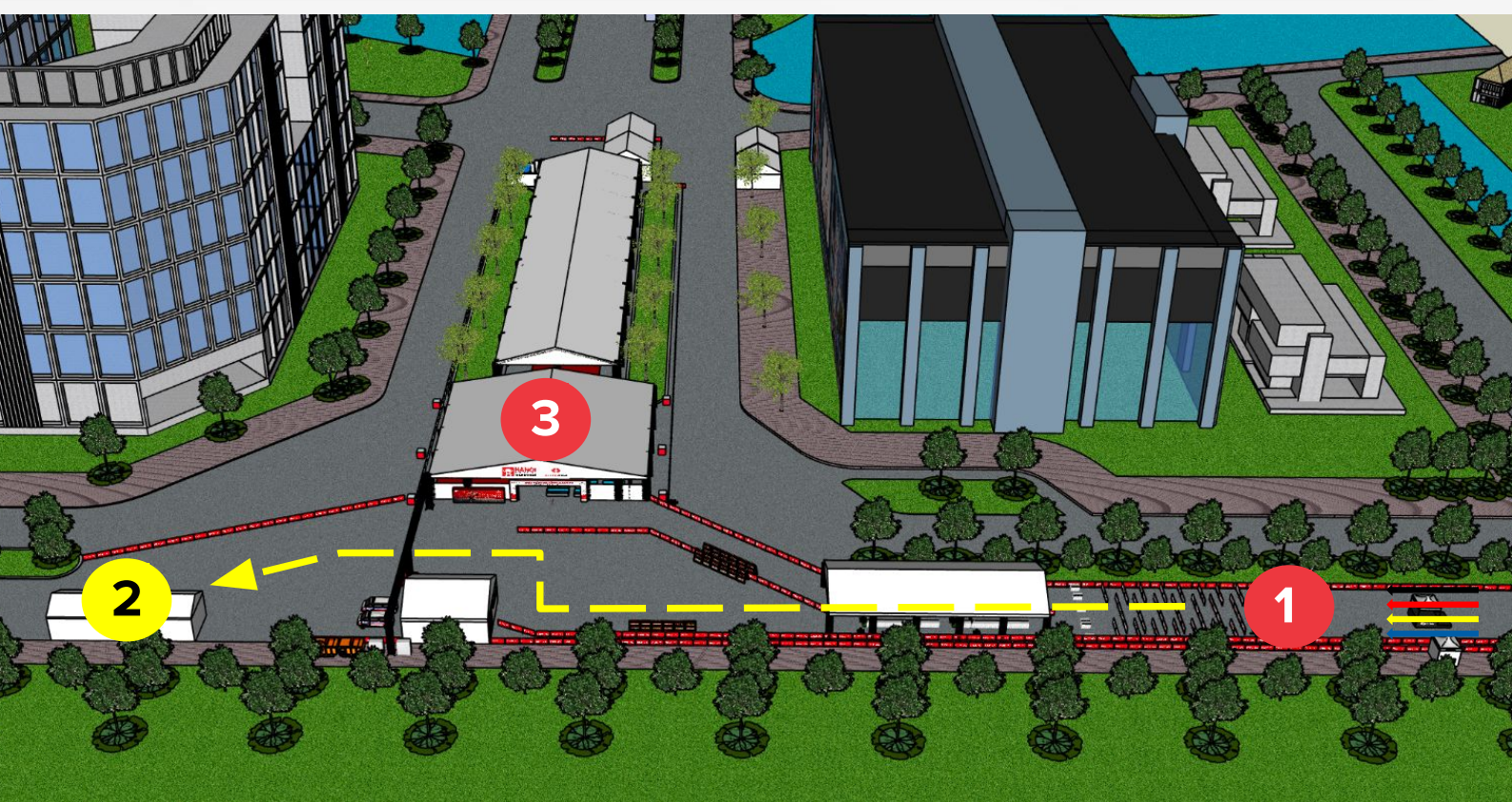
GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC THỬ THÁCH CÂU LẠC BỘ CHẠY

Tổng cự li/Vô địch

Lưu ý:

- Giải chung cuộc nhóm tuổi: áp dụng cho tất cả người tham gia
- Giải Việt Nam mở rộng cự li Marathon: chỉ dành cho công dân Việt Nam.
- Vận động viên Việt Nam nhận giải chung cuộc cự li Marathon sẽ không nhận giải Việt Nam mở rộng cự li Marathon.
- Giải thưởng bằng tiền mặt chưa bao gồm thuế thu nhập cá nhân (PIT) và các thuế khác.
- Giải thưởng của Thử thách doanh nghiệp và câu lạc bộ sẽ được cung cấp sau giải khi dữ liệu cuối cùng được thống kê.
- Buổi lễ trao giải sẽ KHÔNG trao cho các hạng mục nhóm tuổi. Chúng tôi sẽ gửi cúp cho các vận động viên thắng cuộc sau giải.

QUẦY TRẢ TÚI



CHÚ THÍCH

- 1

KHU VỰC VỀ ĐÍCH
- 2

KHU VỰC LẤY TÚI
- 3

KHU VỰC PHỤC HỒI
- HƯỚNG DI CHUYỂN ĐẾN KHU VỰC NHẬN TÚI

HƯỚNG DI CHUYỂN VẬN ĐỘNG VIÊN VỀ ĐÍCH

42.195KM					
21.1KM					
10KM					
5KM					

QUY ĐỊNH:

- Túi vật phẩm được gửi, chưa được lấy sau 11:00 ngày 05/10/2025 sẽ được chuyển tới văn phòng Sunrise Events Vietnam để lưu kho đến hết ngày Thứ Sáu 10/10/2025. Vui lòng liên hệ email: marathontcbhn@sunriseevents.com.vn để nhận lại đồ.
- Sau ngày 10/10/2025, Ban tổ chức sẽ có toàn quyền quyết định về các túi vật phẩm này.

KHU VỰC XE ĐƯA ĐÓN, TAXI

Là giải Marathon tại Việt Nam có Vạch Xuất Phát và Vạch Đích ở hai địa điểm khác nhau, chúng tôi đã chuẩn bị xe đưa đón các Vận động viên từ Vạch Đích đến Cung thiếu nhi Hà Nội (gần Vạch Xuất Phát) sau khi kết thúc cuộc đua trong khung giờ từ 07:00 đến 11:00 (05/10/2025).

Bên cạnh đó, chúng tôi cũng có khu vực riêng chờ xe buýt và taxi tại Vạch Đích.



CHÚ THÍCH

1 KHU VỰC VỀ ĐÍCH

2 LÀNG MARATHON

3 KHU VỰC XE TRUNG CHUYỂN, TAXI

BƯỚC 1

ĐẾN QUẦY THÔNG TIN ĐỂ TIẾN HÀNH TRÌNH BÁO VÀ XÁC MINH CÁC THÔNG TIN CẦN THIẾT VỀ CÁC MÓN ĐỒ THẤT LẠC

BƯỚC 2

QUÉT QR CODE VÀ ĐIỀN THÔNG TIN VÀO ĐƠN



BƯỚC 3

NHẬN THÔNG TIN PHẢN HỒI TỪ BAN TỔ CHỨC TRONG VÒNG 5 NGÀY LÀM VIỆC



CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

1. NẾU TÔI CÓ CÂU HỎI TRONG NGÀY DIỄN RA SỰ KIỆN?

Bạn vui lòng tìm các bạn tình nguyện viên mặc áo HỒNG để nhận hỗ trợ. Chúng tôi cũng có quầy Thông tin tại các khu vực sự kiện: Làng Marathon, Khu Vực Xuất Phát, Khu Vực Về Đích để giải đáp các thắc mắc của bạn.

2. NẾU TÔI BỊ MẤT ĐỒ TRONG 3 NGÀY SỰ KIỆN?

Bạn vui lòng đến quầy thông tin tại các khu vực sự kiện để nhận được sự hỗ trợ từ BTC. Những vật dụng thất lạc sẽ được lưu trữ tại văn phòng Sunrise Events Vietnam trong vòng 5 ngày làm việc và người nhận lại sẽ phải chịu phí vận chuyển hàng (nếu có).

Lưu ý: BTC sẽ không chịu trách nhiệm nếu tài sản của bạn bị hư hại khi nhận lại.

Vui lòng liên hệ qua email:
Marathonhnbh@sunriseevents.com.vn
hoặc hotline của giải: 098 902 4825

3. TRONG SỰ KIỆN CÓ DỊCH VỤ GIỮ ĐỒ HAY KHÔNG?

Có, Ban tổ chức có sắp xếp dịch vụ giữ đồ cho các Vận động viên và sẽ di chuyển đồ của bạn về Vạch đích (đối với cự li Bán Marathon và Marathon). Xin lưu ý rằng số lượng đồ nhận giữ là có hạn và BTC chỉ nhận giữ túi vật phẩm của chương trình. Xin vui lòng không để các vật dụng có giá trị hoặc gây nguy hiểm vào túi.



4. TÔI SẼ GIỮ XE Ở ĐÂU TẠI SỰ KIỆN?

Vui lòng xem bản đồ Làng Marathon tại Trang 15 dành cho ngày 03-04/10/2025 khi đi nhận bộ vật Phẩm đường đua.

Và Đường đến Vạch Xuất Phát và Bãi gửi xe tại Trang 21 dành cho ngày thi đấu - 05/10/2025.

5. NẾU TÔI CẢM THẤY KHÔNG KHỎE TRONG LÚC CHẠY?

Chúng tôi có bố trí trạm y tế suốt dọc đường chạy, và bạn cũng có thể dừng ở các trạm tiếp nước hay liên hệ các bạn tình nguyện viên dọc đường để được hỗ trợ hoặc để được thông báo với trạm y tế gần nhất. Đồng thời, chúng tôi cũng có đội ngũ y tế lưu động để hỗ trợ y tế một cách tốt nhất.

6. LÀM SAO TÔI BIẾT KẾT QUẢ SAU KHI CHẠY?

Sau giải chạy, chúng tôi sẽ cung cấp đường dẫn tra cứu kết quả theo số BIB và tên của người chạy trên trang website của giải.

7. TÔI CÓ THỂ TÌM THẤY ĐIỀU LỆ GIẢI Ở ĐÂU?

Bạn có thể tìm điều lệ của giải tại đường dẫn:
<https://marathonhn.com/cac-quy-tac-luat-le/>

8. TÔI CẦN ĐEM THEO GÌ ĐỂ NHẬN BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA?

Vui lòng tham khảo nội dung phần trang 16 về quy trình Check-in dành cho vận động viên cá nhân tại quầy. Trong trường hợp nhận BIB theo doanh nghiệp, vui lòng tham khảo thông tin tại:
<https://marathonhn.com/quy-trinh-nhan-bo-vat-pham-duong-dua-race-kit/>

TÌNH NGUYỆN VIÊN



Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 đón nhận sự hỗ trợ của hơn 2.000 tình nguyện viên để tổ chức sự kiện.

Đội ngũ tình nguyện viên tận tâm của chúng tôi sẽ đóng góp tổng cộng 12.000 giờ làm việc để hỗ trợ và tiếp thêm năng lượng tích cực cho hành trình của bạn.

Sự đồng hành, sẻ chia và những nụ cười của bạn chính là món quà ý nghĩa nhất dành cho các tình nguyện viên – những người đã góp phần để sự kiện diễn ra trọn vẹn.



QUẢNG CÁO THANG MÁY SỞ HỮU 4 GIÁ TRỊ TRUYỀN THÔNG CỐT LÕI



THIẾT BỊ MÀN HÌNH CỦA FOCUS MEDIA VIỆT NAM



DF 4.0 32"



DF 5.0 32"



STANDEE 5.0



LCD 5.0 32"

KIDS RUN



**04.10
2025**

HANOI



Giải chạy thiếu nhi KIDS RUN là sân chơi bổ ích, nơi các em nhỏ được trải nghiệm niềm vui vận động trong không khí sôi động của ngày hội thể thao.

Thông qua giải chạy, trẻ có thể tăng cường sức khỏe, rèn luyện sự dẻo dai, nâng cao tinh thần kỷ luật và ý chí bền bỉ ngay từ những bước chạy đầu đời.

Đây cũng là cơ hội để các em tự tin thể hiện bản thân, kết nối với bạn bè, gia đình và xây dựng thói quen sống lành mạnh.

ĐỊA ĐIỂM:

VINHOMES RIVERSIDE LONG BIÊN

THỜI GIAN: 04/10/2025

Cự li (chia theo nhóm tuổi)

**Nhóm tuổi từ
5 - 10 tuổi**

1.5 KM

**Nhóm tuổi từ
7 - 14 tuổi**

3 KM

BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA CỦA CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN NHÍ



Số báo danh



Áo sự kiện



Sản phẩm của nhà tài trợ



Sản phẩm của nhà tài trợ

(*) Chú thích: Vật phẩm tài trợ thực tế có thể khác so với trên hình và khác giữa các cự li.



GỬI BẠN
KHI MUA MILO
TRÊN SHOPEE



LỊCH TRÌNH CHI TIẾT CHO CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN NHÍ

THỨ SÁU 3.10.2025			
TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
09:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) KIDS RUN đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
11:00	11:30	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN	Sân khấu - Làng Marathon
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội

THỨ BẢY 4.10.2025			
TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
8:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, phường Phúc Lợi, Hà Nội
	15:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
	14:30	Trò chơi cho trẻ	Sân khấu - Làng Marathon
11:30	12:00	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN	Sân khấu - Làng Marathon
14:30	15:00	Chương trình ảo thuật cho trẻ	
15:30	15:45	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN	
15:50	16:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN	Vạch Xuất Phát của KIDS RUN, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội
16:00		Cự li 1.5KM và 3KM KIDS RUN lần lượt xuất phát	
18:00		Khu Vực Vạch Đích KIDS RUN đóng cửa	Vạch Về Đích của KIDS RUN, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, phường Phúc Lợi, Hà Nội

BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA KIDS RUN



CỘNG ĐỒNG



THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP



BOSCH



Click

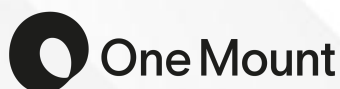


EMIN

GOSHI



MOTUL



THỬ THÁCH CÂU LẠC BỘ CHẠY



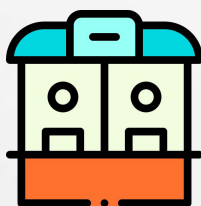
THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

Thử thách doanh nghiệp – Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 sẽ gắn kết các nhân viên với nhau bằng lối sống lành mạnh, phát huy tinh thần đồng đội và đoàn kết. Đây cũng là cơ hội để giới thiệu lối sống lành mạnh & tinh thần đoàn kết của các doanh nghiệp Thủ Đô đến cả nước nói riêng và Việt Nam đến thế giới nói chung.

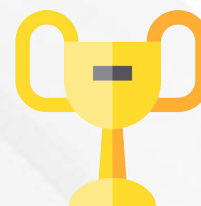
CÁC QUYỀN LỢI CỦA DOANH NGHIỆP KHI THAM GIA THỬ THÁCH:



GIÁ VÉ ƯU ĐÃI



GIÁ ƯU ĐÃI KHI THUÊ
GIAN HÀNG TẠI LÀNG
MARATHON



GIẢI THƯỜNG DOANH
NGHIỆP DỰA TRÊN TỔNG
CỰ LI HOÀN THÀNH

CÁC THỬ THÁCH & PHẦN THƯỞNG

Bằng việc tham gia Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4, các doanh nghiệp cùng Nhóm sẽ thi đấu với nhau để chiến thắng thử thách: **Thử thách quãng đường**.

Các doanh nghiệp sẽ được phân loại theo nhóm dựa trên số lượng đăng ký. Càng nhiều đăng ký, càng nhiều lợi ích và càng nhiều cơ hội để giành được phần thưởng Thử thách doanh nghiệp

NHÓM	Nhóm 1	Nhóm 2	Nhóm 3	Nhóm 4	Nhóm 5	Nhóm 6
SỐ LƯỢNG VĐV (Bao gồm vé Giải chạy Thiếu nhi)	1000+	500-999	250-499	100-249	50-99	20-49
VÉ CHẠY GIẢI MARATHON QUỐC TẾ HÀ NỘI TECHCOMBANK MÙA TIẾP THEO	10	9	8	7	6	5

– Bên cạnh cúp lưu niệm, Doanh nghiệp chiến thắng của từng nhóm sẽ nhận được vé Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank mùa tiếp theo.

CHẤP NHẬN THỬ THÁCH – QUẢNG BÁ THƯƠNG HIỆU

Logo của doanh nghiệp khi tham dự Thử thách Doanh nghiệp – Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 sẽ xuất hiện

- Trên trang Facebook của sự kiện.
- Logo công ty trên số báo danh (BIB) của tất cả các Vận động viên doanh nghiệp*
- Logo công ty trên cầm nang chương trình*
- Truyền thông trên các phương tiện truyền thông (dành cho nhóm I)*
- Công bố đội thắng giải trên các phương tiện truyền thông trong cả năm*

**Phụ thuộc vào thời gian đăng ký và thời gian sản xuất các ấn phẩm.*



THỬ THÁCH CÂU LẠC BỘ CHẠY

Đây là thử thách cho các câu lạc bộ chạy ở Việt Nam và khu vực nhằm tạo ra sự cạnh tranh thân thiện và hấp dẫn giữa các câu lạc bộ. Các thành viên của các câu lạc bộ chạy chỉ cần xác định câu lạc bộ của họ trong mẫu đăng ký online từ Ban tổ chức, thử thách sẽ được dựa trên kết quả của cuộc thi.

(*) Thành viên không xác định câu lạc bộ chạy của mình trong mẫu đăng ký online từ Ban tổ chức sẽ không được tính điểm cho câu lạc bộ.

- Quãng đường hoàn thành của các thành viên câu lạc bộ ở Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 4 sẽ được cộng dồn để tích thành tích đạt giải. Câu lạc bộ có tổng quãng đường hoàn thành nhiều nhất sẽ chiến thắng.
- Câu lạc bộ chạy Vô Địch sẽ nhận được:
 - 10 vé tham dự Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank mùa giải tiếp theo.
 - Công bố Câu lạc bộ chiến thắng trên các phương tiện truyền thông của sự kiện.

LƯU Ý: Mỗi vận động viên đăng ký cá nhân chỉ có thể tranh tài ở 1 trong 2 Thử thách câu lạc bộ chạy hoặc Thử thách doanh nghiệp. Nếu bạn đã đăng ký Thử thách Doanh nghiệp, kết quả thi đấu của bạn không được ghi nhận trong Thử thách Câu lạc bộ chạy và ngược lại.



NHÀ TÀI TRỢ & ĐỐI TÁC



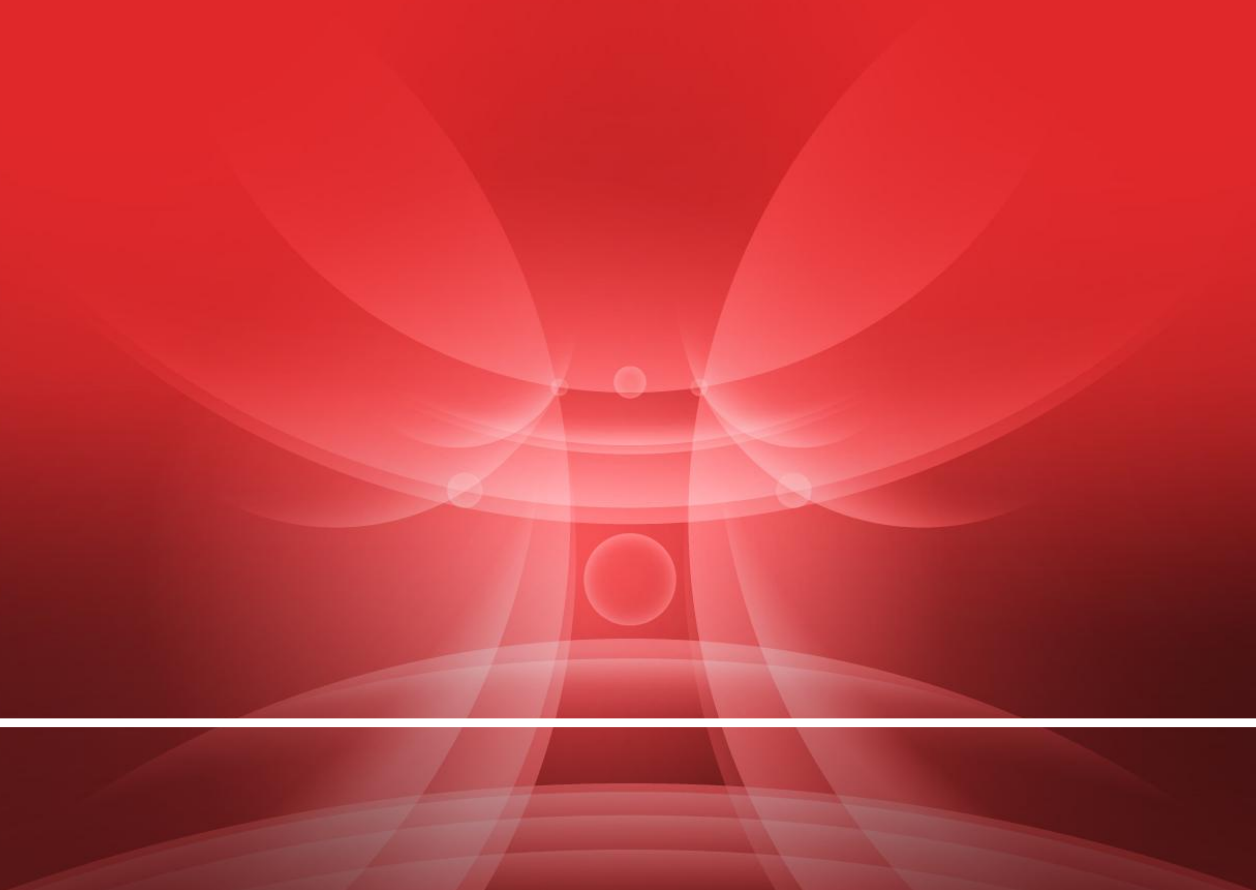
LỜI CẢM ƠN TỪ BAN TỔ CHỨC

Kính gửi Quý Đối tác và Nhà Tài Trợ,

Thay mặt Ban tổ Chức, Sunrise Events Vietnam xin chân thành cảm ơn sự đồng hành và hỗ trợ quý giá từ Quý Nhà Tài Trợ. Sự đóng góp của Quý vị đã đóng vai trò then chốt trong việc tạo nên thành công của Giải Marathon Quốc tế Techcombank Hà Nội Mùa thứ 4, đồng thời biến sự kiện trở thành một tuần lễ ý nghĩa đối với cộng đồng yêu chạy bộ.

Nhờ sự đồng hành đầy tâm huyết của Quý vị, chúng tôi đã có thể tổ chức một sự kiện quy mô lớn với nhiều hoạt động hấp dẫn và đầy ý nghĩa – không chỉ dành riêng cho các vận động viên mà còn cho cả gia đình và bạn bè của họ. Với sự đồng hành của Quý vị, chuỗi sự kiện đã trở thành nguồn cảm hứng lan tỏa lối sống lành mạnh, năng động đến với mọi người ở mọi độ tuổi và hoàn cảnh.

Chúng tôi vô cùng trân trọng mối quan hệ hợp tác này và mong muốn sẽ tiếp tục được đồng hành cùng Quý vị trong những sự kiện sắp tới.



NHÀ TÀI TRỢ & ĐỐI TÁC

SPONSORS & PARTNERS

ĐƠN VỊ CHỈ ĐẠO | STEERING COMMITTEE



SỞ VĂN HÓA & THỂ THAO HÀ NỘI

NHÀ TÀI TRỢ CHIẾN LƯỢC | TITLE SPONSOR

TECHCOMBANK

BAN TỔ CHỨC | ORGANIZER



NHÀ TÀI TRỢ ĐỊA ĐIỂM | VENUE SPONSOR



NHÀ TÀI TRỢ ĐỒNG | BRONZE SPONSOR



NHÀ TÀI TRỢ TRANG PHỤC CHÍNH THỨC
OFFICIAL APPAREL SPONSOR



NHÀ TÀI TRỢ NƯỚC KHOÁNG THIÊN NHIÊN
NATURAL MINERAL WATER SPONSOR



ĐỐI TÁC VẬN CHUYỂN
TRANSPORTATION PARTNER



ĐỐI TÁC TRUYỀN THÔNG THANG MÁY ĐỘC QUYỀN
EXCLUSIVE ELEVATOR COMMUNICATION



NHÀ TÀI TRỢ THỨC UỐNG BỔ SUNG ION ĐỘC QUYỀN
EXCLUSIVE ION SUPPLY DRINK SPONSOR



ĐỐI TÁC PHỤC HỒI CHÍNH THỨC
OFFICIAL RECOVERY PARTNERS



ĐỐI TÁC CHIẾN LƯỢC CHUYÊN MÔN
PROFESSIONAL STRATEGIC PARTNER



ĐỐI TÁC GEL NĂNG LƯỢNG
ENERGY GEL PARTNER



ĐỐI TÁC CÔNG NGHỆ
TECHNOLOGY PARTNER



NHÀ TÀI TRỢ SẢN PHẨM
PRODUCT SPONSORS



ĐỐI TÁC TRUYỀN THÔNG
MEDIA PARTNERS



VỀ CHÚNG TÔI





Sunrise Events Vietnam (SEV) được thành lập vào năm 2015 và là đơn vị được cấp phép độc quyền của World Triathlon Corporation cho các sự kiện IRONMAN, IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series và IRONKIDS tại Việt Nam. Tầm nhìn của SEV là truyền cảm hứng cho các cá nhân phát huy hết tiềm năng của họ thông qua sức mạnh của thể thao và các thói quen lành mạnh. Bắt đầu với Việt Nam, sứ mệnh của công ty là tạo ra các sự kiện có đông người tham gia được sẵn đón nhất, mở rộng hệ sinh thái y tế và chăm sóc sức khỏe, đồng thời mang lại tác động biến đổi và bền vững cho các cá nhân, doanh nghiệp và cộng đồng mà chúng tôi phục vụ. SEV cũng tổ chức các sự kiện thể thao sức bền hàng đầu và những trải nghiệm có một không hai, bao gồm IRONMAN 70.3 Đà Nẵng, Marathon Quốc tế Hà Nội, IRONMAN 70.3 Phú Quốc và Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh.





RACE DATE

NOVEMBER 16 2025

PHU QUOC ISLAND OF VIETNAM



REGISTRATION

OPEN NOW!



PHU QUOC ISLAND OF VIETNAM

RACE DATE

NOVEMBER 15 2025

REGISTRATION

NOW OPEN

A SHORT AND FUN SHORT COURSE!



RACE DATE

NOVEMBER 15 2025

PHU QUOC ISLAND
OF VIETNAM

UNFORGETTABLE
SUMMER!

SWIM START



REGISTRATION



OPEN NOW!



CHỈ CÒN 4 THÁNG NỮA! ĐỪNG BỎ LỠ CƠ HỘI
ĐĂNG KÝ NGAY ĐỂ SẴN SÀNG BỨT PHÁ!

NGÀY ĐUA

 7.12.2025  TP. HỒ CHÍ MINH



RACE DAY | DECEMBER 7, 2025 | HO CHI MINH CITY

ONLY 4 MONTHS TO GO! DON'T MISS YOUR CHANCE
REGISTER NOW AND GET READY TO BREAK YOUR LIMITS!



HÃY BIẾN HÀNH TRÌNH NÀY
TRỞ THÀNH KỶ NIỆM ĐÁNG NHỚ CHO TRẺ

NGÀY ĐUA

 6.12.2025  TP. HỒ CHÍ MINH

ĐĂNG KÍ NGAY



RACE DAY | DECEMBER 6, 2025 | HO CHI MINH CITY

MAKE IT AN UNFORGETTABLE JOURNEY FOR YOUR CHILD

REGISTER NOW!



140.6

SWIM

BIKE



RUN



**FIRST FULL-DISTANCE
IRONMAN RACE IN VIETNAM!**

RACE DATE

MAY 10 2026 | DANANG CITY

REGISTER NOW!







