

CẨM NANG CHƯƠNG TRÌNH



BƯỚC CHẠY VÌ MỘT VIỆT NAM
VƯỢT TRỘI

MỤC LỤC

LỜI CHÀO MỪNG	4
Ông Phạm Xuân Tài - Phó Giám Đốc Sở Văn Hóa và Thể Thao Thành phố Hà Nội	5
Bà Thái Minh Diễm Tú - Giám Đốc Khối Tiếp Thị Ngân hàng TMCP Kỹ thương Việt Nam	6
Ông Rob Zamacona - Giám Đốc Điều Hành công ty Sunrise Events Việt Nam	7
Bà Lê Việt Phương - Giám Đốc Đường Đua công ty Sunrise Events Việt Nam	8
THÔNG TIN CHUNG	9
Hành trình vận động viên	10
Lịch trình sự kiện	11-13
TRƯỚC NGÀY ĐUA	14
Làng Marathon	15
Quy trình đăng ký (Check-in)	16
Giới thiệu sổ báo danh (BIB)	17
Đeo BIB đúng cách	18
Bộ vật phẩm đường đua	19
NGÀY ĐUA	22
Đường đến Vạch Xuất Phát và Bãi Gửi Xe	23
Khu vực gửi túi	24
Lượt Xuất Phát	25
Sơ đồ Khu Vực Xuất Phát	26
Bản đồ đường đua	27-28
Thời gian hoàn thành quy định (Cut-Off-Time)	29
Một số địa điểm nổi bật trên đường đua	30-32
Người dẫn tốc (Pacer)	34-36
Trạm tiếp sức	37
Vị trí các Trạm y tế	38
Vị trí các Trạm tiếp nước	39-40
SAG Wagon và Quy định đường đua	41
SAU CUỘC ĐUA	43
Vạch Đích	44
Khu vực phục hồi	45
Cơ cấu giải thưởng	46-48
Quầy trả túi	49
Khu vực xe đưa đón, taxi	50
Tìm đồ thất lạc	51
Câu hỏi thường gặp	52
KIDS RUN Presented by ILA	53
Thông tin chung	54
Bộ vật phẩm đường đua của các vận động viên nhí	56
Lịch trình chi tiết cho các vận động viên nhí	57
Bản đồ đường đua KIDS RUN Presented by ILA	58
CỘNG ĐỒNG	59
Đối tác tham gia Thử Thách Doanh Nghiệp và Thử Thách Câu Lạc Bộ Chạy	60
Thử Thách Doanh Nghiệp	61-62
Thử Thách Câu Lạc Bộ Chạy	63
ĐỐI TÁC VÀ NHÀ TÀI TRỢ	64
Lời cảm ơn đến các đối tác	65
VỀ CHÚNG TÔI	66
Sunrise Events Vietnam (SEV)	67
Các sự kiện khác của SEV	68-75

TECHCOMBANK 



AN TOÀN
LINH HOẠT



SINH LỜI
TỰ ĐỘNG

SINH LỜI TỰ ĐỘNG TRỢ LỰC CHO MỖI KHÁT VỌNG CỦA DOANH NGHIỆP

VỚI TÀI KHOẢN TECHCOMBANK PHIÊN BẢN VƯỢT TRỘI



VƯỢT TRỘI  MỖI NGÀY

*LỢI SUẤT CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO TỪNG THỜI ĐIỂM



LỜI CHÀO MỪNG





Ông Phạm Xuân Tài

Phó Giám Đốc
Sở Văn Hóa và Thể thao Thành phố Hà Nội

Lời đầu tiên, tôi xin gửi đến quý vị lời chào mừng nồng nhiệt và chân thành nhất.

Trong thời khắc đặc biệt của kỷ niệm 70 năm ngày Giải phóng Thủ đô Hà Nội (10/10/1954 - 10/10/2024), Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 đã chính thức trở lại, mang theo niềm hứng khởi và ý nghĩa sâu sắc. Có thể nói, sự kiện lần này không chỉ là một cuộc đua thể thao mà còn là cơ hội để chúng ta tôn vinh lịch sử hào hùng của dân tộc.

Trong suốt hành trình 70 năm qua, Hà Nội đã không ngừng phát triển và vươn lên mạnh mẽ. Giải Marathon năm nay là minh chứng cho tinh thần đoàn kết, ý chí kiên cường và khát vọng vươn tới những tầm cao mới của người dân. Sự hiện diện đông đảo của các vận động viên từ khắp nơi là minh chứng rõ nét cho tinh thần thể thao ngày càng phát triển và lối sống năng động, tích cực của cộng đồng.

Chặng đường đua lần này sẽ đưa các bạn đi qua 39 danh lam thắng cảnh của Hà Nội, nơi giao thoa giữa nét đẹp cổ kính và hiện đại. Đây là dịp để chúng ta cùng nhau khám phá và quảng bá văn hóa, du lịch thể thao của Thủ đô đến với bạn bè quốc tế, góp phần lan tỏa niềm tự hào về giá trị tinh thần và văn hóa Việt Nam. Bên cạnh đó, tôi cũng trân trọng ghi nhận những nỗ lực và sự cống hiến của mỗi vận động viên. Chính tinh thần thể thao và quyết tâm của các bạn là nguồn động viên quý báu, là động lực để sự kiện thành công tốt đẹp.

Cuối lời, chúc các vận động viên có một ngày thi đấu tràn đầy cảm xúc và đạt được những thành tích xuất sắc.

Trân trọng.



TECHCOMBANK

Bà Thái Minh Diễm Tú

**Giám Đốc Khối Tiếp Thị
Ngân hàng TMCP Kỹ thương Việt Nam**

Hãy cùng chúng tôi, cùng cộng đồng, lan tỏa tinh thần và sải bước TIẾN TỚI PHIÊN BẢN VƯỢT TRỘI của chính mình!

Chào mừng tất cả các bạn đến với Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 năm 2024 – nơi mà những bước chân không chỉ chinh phục những dặm dài mà còn mở ra những chân trời mới của sự vươn lên và khát vọng bứt phá.

Với tầm nhìn “Chuyển đổi ngành tài chính, nâng tầm giá trị sống”, trong suốt những năm qua, Techcombank đã không ngừng kiến tạo và lan tỏa những giá trị thực sự cho cộng đồng. Chúng tôi tin rằng, mỗi hành động, mỗi sự đầu tư của chúng ta ngày hôm nay, đều là một dấu ấn góp phần xây dựng một Việt Nam ngày càng vượt trội.

Đối với Techcombank, Techcombank Marathon – giải chạy biểu trưng của Thủ đô không chỉ là một sự kiện thể thao mà còn tạo dựng nên một cộng đồng, nơi mà tinh thần đoàn kết, sự kiên cường và niềm đam mê được lan tỏa mạnh mẽ. Mỗi bước chân bạn đặt xuống là một lời khẳng định rằng chúng ta không ngừng tiến lên, không ngừng vượt qua thử thách để trở thành những người vượt trội hơn mỗi ngày.

Năm 2023, với sự tham gia nhiệt tình của hơn 23,500 vận động viên từ khắp mọi miền đất nước và trên thế giới, Techcombank Marathon đã trở thành một biểu tượng của sự kiên định, của tinh thần “Vượt Trội Hơn Mỗi Ngày”. Những con người, những câu chuyện và những bước chân trên đường đua ấy đã tạo nên những câu chuyện ý nghĩa và truyền cảm hứng cho một lối sống lành mạnh.

Đến với năm 2024, khi chúng ta cùng nhau bước vào mùa giải thứ 3 của Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank, chúng tôi vô cùng tự hào được đồng hành và góp phần vào chuỗi hoạt động kỷ niệm 70 năm Ngày Giải Phóng Thủ đô Hà Nội. Đây không chỉ là một giải chạy, mà còn là sự kiện gắn kết cộng đồng, là nơi mà mỗi vận động viên, dù là những người đã quen thuộc với đường đua hay là người lần đầu tiên tham gia, đều có cơ hội vượt qua chính mình, phá bỏ giới hạn và cùng nhau hướng tới một phiên bản hoàn thiện hơn của bản thân.

Hơn thế nữa, Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 còn là nơi mà mỗi sải bước chạy của chúng ta sẽ đi qua cung đường di sản giữa lòng Thủ đô với biết bao danh lam thắng cảnh, biết bao nét đẹp văn hóa của nghìn năm văn hiến. Điều này sẽ là cơ hội để chúng ta cùng nhau quảng bá những hình ảnh đẹp của Thủ đô Hà Nội tới người dân Việt Nam và bạn bè quốc tế.

Hãy tham gia cùng chúng tôi, không chỉ để chạy, mà để trải nghiệm, để truyền cảm hứng, và để khẳng định rằng mỗi chúng ta đều có khả năng làm nên điều tuyệt vời. Vào ngày 13 - 15/9 tới đây, chúng tôi rất mong được chứng kiến tất cả các vận động viên tham gia tỏa sáng, và cùng nhau, chúng ta sẽ tiến tới phiên bản vượt trội nhất của bản thân.

Chúc tất cả các vận động viên gặp nhiều may mắn và tôi hy vọng tất cả các bạn sẽ trải nghiệm và cho chúng tôi thấy sự vượt trội của bạn!

Hẹn gặp lại các bạn ở Vạch Xuất Phát!



Ông Rob Zamacona

Giám Đốc Điều Hành
Công ty Sunrise Events Việt Nam

Kính thưa quý vị đại biểu, các vận động viên, gia đình và bạn bè,

Chúng tôi vô cùng phấn khởi và biết ơn được chào đón các bạn đến với Giải Marathon Quốc tế Techcombank Hà Nội Mùa thứ 3, đồng thời cũng kỷ niệm một cột mốc trọng đại trong lịch sử thành phố của chúng ta – chào mừng kỷ niệm 70 năm ngày Giải phóng Thủ đô (10/10/1954 - 10/10/2024). Sự kết hợp giữa thể thao và tưởng niệm đã biến giải Marathon năm nay trở thành một sự kiện đặc biệt, nơi tinh thần thể thao hòa quyện với tinh thần bất khuất của Việt Nam và nhân dân Việt Nam.

Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành đến Ủy ban Nhân dân Thành phố Hà Nội, Sở Văn hóa và Thể thao, các sở ngành liên quan, Ủy ban Nhân dân các quận Hoàn Kiếm, Ba Đình, Long Biên, Tây Hồ và Đống Anh. Sự hỗ trợ không ngừng của quý vị đã góp phần quan trọng vào thành công của sự kiện này.

Khi hơn 10.000 vận động viên chuẩn bị bắt đầu hành trình tuyệt vời này, hãy cùng chúng ta nhớ về lòng dũng cảm, sức mạnh và hy sinh của những người đã chiến đấu giành độc lập cách đây 70 năm. Mỗi bước chạy của chúng ta như vang vọng những bước chân của những người đã mở đường cho tương lai.

Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank không chỉ là một cuộc đua, mà còn là sự phản ánh tiến bộ của thành phố và đất nước. Cuộc đua này thể hiện tầm nhìn của Sunrise Events Việt Nam là truyền cảm hứng cho 100 triệu người Việt Nam phát huy hết tiềm năng của mình thông qua sức mạnh của thể thao và lối sống lành mạnh. Gửi đến các vận động viên, chúng tôi xin bày tỏ lòng biết ơn chân thành. Sự cố gắng và kiên trì của các bạn là nguồn cảm hứng cho tất cả chúng tôi. Đối với các vận động viên quốc tế, chào mừng các bạn! Sự hiện diện của các bạn góp phần giới thiệu vẻ đẹp và sự quyến rũ của Hà Nội với thế giới, và chúng tôi vinh dự được khởi động mùa giải chạy tại Hà Nội cùng với tất cả các bạn.

Chúng tôi kính mời mọi người cùng đến tham dự Lăng Marathon để cổ vũ các vận động viên, chúc mừng thành tích của họ và chia sẻ tinh thần đoàn kết trong ngày đặc biệt này. Hãy cùng chúng ta tạo nên một giải Marathon đáng nhớ: một giải đấu tôn vinh quá khứ, chào mừng hiện tại và truyền cảm hứng cho tương lai.

Chúng tôi cảm ơn Thành phố Hà Nội và toàn thể người dân thành phố đã luôn ủng hộ. Và đối với tất cả các vận động viên, chúng tôi chúc các bạn một cuộc đua an toàn và đầy phấn khích. Hẹn gặp lại các bạn tại Vạch Đích!

Trân trọng.



Bà Lê Việt Phương

Giám Đốc Đường Đua
Công ty Sunrise Events Việt Nam

Hân hoan chào đón tất cả các vận động viên đến với Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3!

Sự kiện năm nay mang một ý nghĩa đặc biệt khi hòa chung niềm vui của kỷ niệm 70 năm Giải phóng Thủ đô - một cột mốc lịch sử vô cùng tự hào của dân tộc. Mùa giải lần này không chỉ là một thử thách về thể lực và ý chí mà còn là dịp để chúng ta cùng nhìn lại hành trình vẻ vang và những thành tựu to lớn đã đạt được trong suốt 70 năm.

Chúng tôi xin gửi đến các bạn những thông tin quan trọng và cần thiết nhất về giải đua, bao gồm chi tiết lộ trình và các quy định cần tuân thủ trong cuốn cẩm nang này. Xin lưu ý rằng "An toàn và Chất lượng" luôn là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi nhằm đảm bảo trải nghiệm tuyệt vời cho tất cả các vận động viên và người tham gia.

Hưởng ứng không khí phấn khởi của lễ kỷ niệm 70 năm giải phóng Thủ đô, hãy để tinh thần thể thao đoàn kết và tôn trọng lẫn nhau lan tỏa khắp đường đua. Mỗi bước chạy của các bạn giờ đây không chỉ là thử thách cá nhân mà còn là biểu tượng cho sự phát triển và tương lai tươi sáng của Thủ đô Hà Nội nói chung và Việt Nam nói riêng.

Sunrise Events Việt Nam mong rằng các vận động viên sẽ có những trải nghiệm tuyệt vời tại Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3. Hãy cùng chung nhịp đập trái tim, sải bước trên những cung đường lịch sử của thủ đô Hà Nội, góp phần lan tỏa tinh thần đoàn kết, thể hiện niềm tự hào dân tộc và hướng đến một tương lai tươi sáng cho đất nước.

Chúc các bạn hoàn thành cuộc đua với thành công rực rỡ!

Trân trọng.



THÔNG TIN CHUNG

HÀNH TRÌNH CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN



LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

THỨ SÁU 13.09.2024			
TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
08:00	09:30	Lễ khai mạc và Họp báo	Sân khấu - Làng Marathon
09:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
		Vận động viên (VĐV) KIDS RUN Presented by ILA đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
10:00	11:00	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
11:00	11:30	Video tóm tắt đường đua KIDS RUN Presented by ILA	
11:30	14:00	Video tóm tắt đường đua và TVC từ nhà tài trợ	
15:00	16:00	Video tóm tắt đường chạy chính	
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.



NHÀ TÀI TRỢ BẠC

SILVER SPONSOR



LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

THỨ BẢY 14.09.2024			
TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
8:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
	15:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN Presented by ILA đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
11:00	11:30	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
11:30	12:00	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN Presented by ILA	
13:00	14:00	Video tóm tắt đường đua và TVC từ nhà tài trợ	
14:00	14:30	Hội thảo ILA	
15:30	15:45	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN Presented by ILA	
15:50	16:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN Presented by ILA khởi động	Vạch Xuất Phát của KIDS RUN Presented by ILA, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, Long Biên, Hà Nội
16:00		Cự ly 1.5km và 3km KIDS RUN Presented by ILA lần lượt xuất phát	
17:00	18:00	Video tóm tắt đường chạy chính	Sân khấu - Làng Marathon
18:00		Khu Về Đích KIDS RUN Presented by ILA đóng cửa	Vạch Đích của KIDS RUN Presented by ILA, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, Long Biên, Hà Nội
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.

LỊCH TRÌNH SỰ KIỆN

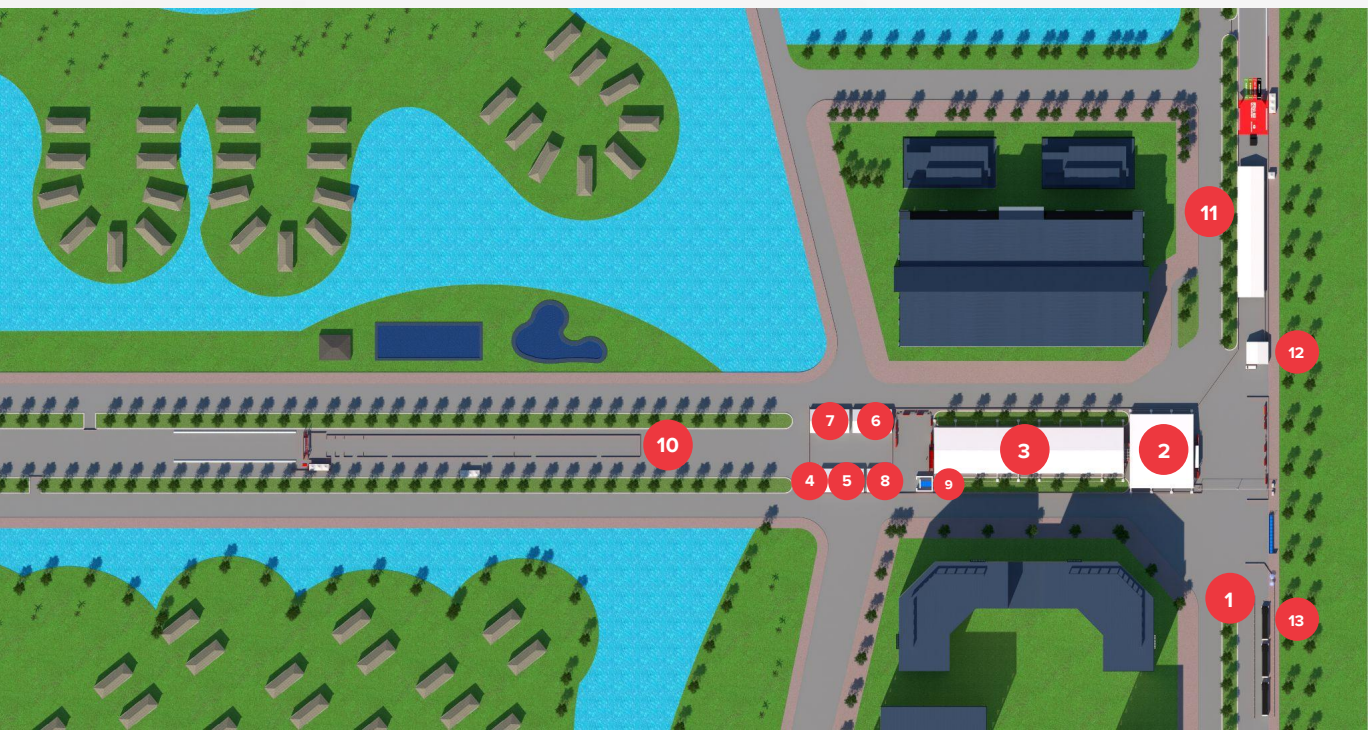
CHỦ NHẬT 15.09.2024				
TỪ		ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
3:00			Bãi đậu xe tại Cung Thiếu Nhi Hà Nội mở cửa	36 đường Lý Thái Tổ, Hoàn Kiếm, Hà Nội
3:00	4:00	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly Marathon (42,195km)		Vạch Xuất Phát, Quảng Trường Đông Kinh Nghĩa Thục, Hoàn Kiếm, Hà Nội
	4:25	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly Bán Marathon (21,1km)		
5:00			Bãi giữ xe giao lộ Hội Xá và Chu Huy Mân mở cửa	Giao lộ Hội Xá và Chu Huy Mân
5:00	6:30	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly 10km		Làng Marathon, Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội
5:00	6:45	Mở cửa khu vực gửi túi cho cự ly 5km		
THỜI GIAN XUẤT PHÁT				
4:00		Cự ly Marathon (42,195km) xuất phát		Vạch Xuất Phát, Quảng Trường Đông Kinh Nghĩa Thục, Hoàn Kiếm, Hà Nội
4:30		Cự ly Bán Marathon (21,1km) xuất phát		
6:30		Cự ly 10km xuất phát		Vạch Xuất Phát, Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội
6:50		Cự ly 5km xuất phát		
Thời gian quy định Cự ly Marathon (42,195km): 6 giờ 30 phút Cự ly Bán Marathon (21,1km): 4 giờ Cự ly 10km: 2 giờ Cự ly 5km: 1 giờ Thời gian chậm nhất để VĐV xuất phát là 15 phút kể từ thời gian xuất phát quy định. Những VĐV xuất phát sau 15 phút sẽ được tính DQ - Disqualified (không đạt yêu cầu) trong bảng kết quả chính thức. Những VĐV không đến những điểm giới hạn nhất định trong thời gian quy định sẽ được mời ra khỏi đường chạy và tuân thủ theo hướng dẫn của trọng tài trên đường đua. VĐV hoàn thành cự ly ngoài giờ quy định sẽ trở thành DNF.				
6:30	7:00	Mở cửa khu vực trả túi cho cự ly Marathon (42,195km) & Bán Marathon (21,1km)		Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội
7:00		Mở cửa khu vực trả túi cho cự ly 10km & 5km		
		Xe bus đưa đón vận động viên hoạt động		
6:00	11:00	Khu vực phục hồi hoạt động		Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội
9:30	11:00	Lễ trao giải		Sân khấu - Làng Marathon
10:45		Đóng đường đua và khu vực Vạch Đích		Vạch Về Đích, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, Long Biên, Hà Nội
11:30		Làng Marathon đóng cửa		Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội

Lịch trình sự kiện có thể thay đổi dựa trên tình hình thực tế.
Vui lòng theo dõi trang Facebook của chúng tôi để nhận thông tin cập nhật mới nhất.



TRƯỚC NGÀY ĐUA

LÀNG MARATHON



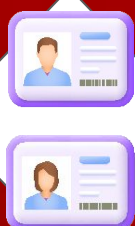
CHÚ THÍCH

- | | | | |
|------------------------------|--|-------------------------|--------------------|
| 1 BÃ GIỮ XE | 2 LỄ ĐĂNG KÝ VÀ NHẬN VẬT PHẨM VĐV (NGÀY 13-14/9) | LỄ PHỤC HỒI (NGÀY 15/9) | 3 LỄ TRIỂN LÃM |
| 4 LỄ TÌNH NGUYỆN VIÊN | 5 LỄ MEDIA | 6 VĂN PHÒNG SEV | |
| 7 NHÀ KHO | 8 VĂN PHÒNG TECHCOMBANK | 9 NHÀ VỆ SINH | |
| 10 VẠCH XUẤT PHÁT 5KM - 10KM | 11 VẠCH ĐÍCH | 12 LỄ Y TẾ | 13 XE TRUNG CHUYỂN |



QUY TRÌNH CHECK-IN

DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN CÁ NHÂN TẠI QUẦY



Chuẩn bị CCCD/Hộ chiếu
và mã QR



Quét mã QR



Đối chiếu với thông tin
trên CCCD/CMND



Chụp CMND/CCCD
& chụp ảnh VĐV



Ký miễn trừ trách nhiệm điện tử



Nhận bộ vật phẩm
đường đua

Lưu ý:

- Người tham gia dưới 18 tuổi cần phải mang theo Đơn chấp thuận có chữ ký của Phụ huynh.
- Trong trường hợp bạn muốn đổi sang size áo khác, vui lòng quét mã QR trên Standee "TRAO ĐỔI ÁO" tại khu vực check-in tại sự kiện để truy cập nền tảng trực tuyến và đổi size.

GIỚI THIỆU SỐ BÁO DANH (BIB)

- Số báo danh (BIB) là vật dụng bắt buộc của các Vận động viên khi tham gia giải chạy.
- Vận động viên sẽ không được vào đường đua và không nhận được kết quả nếu không đeo BIB.
- BIB được phân loại theo màu và mang từng ý nghĩa của mỗi màu đặc trưng.

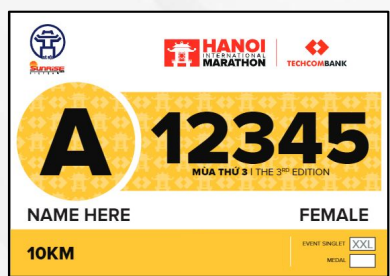
Để việc phân loại dễ dàng hơn, BIB cho mỗi cự ly thi đấu sẽ có màu khác nhau:



Marathon



Bán Marathon



10KM



5KM



Người dẫn tốc Marathon



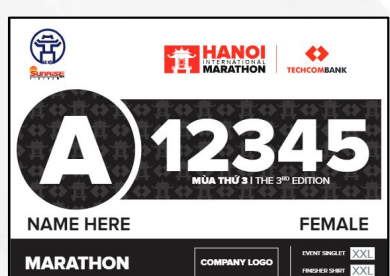
Người dẫn tốc Bán Marathon



KIDS RUN 3KM



KIDS RUN 1.5KM



Doanh nghiệp

BIB CÁ NHÂN

Personal Bib Template showing fields for Name, Gender, and Size. The bib number is 12345, and the category is A. It includes logos for Hanoi International Marathon and Techcombank.

- 1 Phân loại nhóm xuất phát 4 Cự ly
- 2 Số BIB 5 Size áo sự kiện
- 3 Tên trên BIB 6 Size áo hoàn thành
- *Chỉ dành cho cự ly Marathon

BIB DOANH NGHIỆP/CÂU LẠC BỘ CHẠY

Business/Club Bib Template showing fields for Name, Gender, and Size. The bib number is 12345, and the category is A. It includes logos for Hanoi International Marathon and Techcombank, and a field for Company Logo.

- 1 Phân loại nhóm xuất phát 4 Cự ly
- 2 Số BIB 5 Size áo sự kiện
- 3 Tên trên BIB 6 Size áo hoàn thành
- *Chỉ dành cho cự ly Marathon
- 7 Logo Doanh nghiệp/CLB chạy

Safety Instructions Form (CÁC CHỈ DẪN AN TOÀN / SAFETY INSTRUCTIONS). It includes fields for Participant's Name, CMND/Passport Number, Medical History, and Emergency Contact. It also features a warning to not fold the B-tag.

- 8 Các thông tin quan trọng về thông tin liên hệ khẩn cấp được in ở phần ở phía sau của BIB. Các vận động viên vui lòng điền đầy đủ thông tin vào phần mặt sau này. Thông tin người liên lạc khẩn cấp phải sẵn sàng trong ngày diễn ra sự kiện và không tham gia thi đấu. Nếu đăng kí bằng số điện thoại quốc tế, vui lòng đảm bảo mã số quốc tế được cung cấp chính xác.
- 9 Số điện thoại khẩn cấp được in ở mặt sau của BIB (SĐT khẩn cấp chỉ hoạt động trong ngày đua 15/9/2024).
- 10 Khu vực gắn chip tính giờ. **Chú ý!** KHÔNG gấp, gỡ bỏ hoặc làm hư chip tính giờ được gắn trên BIB, nếu không thành tích của bạn sẽ không được ghi nhận.

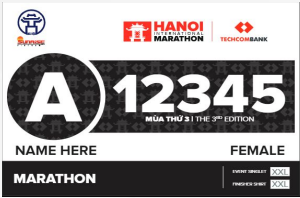
ĐEO BIB ĐÚNG CÁCH

BIB là “tấm vé thông hành” để Ban Tổ chức có thể định danh, kiểm soát và đảm bảo an toàn cho vận động viên khi bạn tham gia Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3.

*CÁCH ĐEO BIB ĐÚNG CÁCH:

- Ghim vào bốn góc của BIB và đeo trước ngực hay bụng để máy tính có thể nhận diện bạn qua BIB, đảm bảo không có thông tin bị che khuất hoặc sử dụng dây đeo BIB.
- Đảm bảo thông tin liên lạc khẩn cấp được viết vào mặt sau của BIB.
- Không thay đổi, chỉnh sửa, gấp hoặc vò BIB.
- Không tháo chip tính giờ.

BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA



Số báo danh & Chip tính giờ

Áo sự kiện



Sản phẩm của nhà tài trợ
(Dành cho VĐV Nam)

Sản phẩm của nhà tài trợ
(Dành cho VĐV Nữ)

(*) Chú thích: Vật phẩm tài trợ thực tế có thể khác so với trên hình và khác giữa các cự ly.





Bước 1: Sữa rửa mặt



uno SỐ 1 NHẬT BẢN
CHĂM SÓC DA NAM
SẠCH SÂU
KIỂM DẦU



Bước 2: Kem dưỡng ẩm 5 trong 1

Nhà tài trợ sản phẩm cho giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3

Thương hiệu UNO - Số 1 Nhật Bản về các sản phẩm chăm sóc da nam, mang đến cho phái mạnh làn da **Sạch sâu, Khỏe mạnh X4 Sáng khoái**, sẵn sàng chinh phục mọi đường chạy.

Xem thêm thông tin tại website: Unovn.com.vn



MUA NGAY VỚI ƯU ĐÃI



GIÚP PHỤC HỒI HƯ TỔN
TỪ DẦU HOA TRÀ NHẬT



SẢN XUẤT TẠI
NHẬT

Nhà tài trợ sản phẩm cho giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3

Thương hiệu TSUBAKI - dòng chăm sóc tóc cao cấp từ Nhật Bản giúp **phục hồi hư tổn từ dầu hoa trà Nhật**. Tự tin tỏa sáng với mái tóc bóng bẩy, bóng mượt và chắc khỏe.

Xem thêm thông tin tại website: tsubakivietnam.vn



MUA NGAY TẠI  **Shopee** VỚI ƯU ĐÃI



AN TOÀN
LINH HOẠT



SINH LỜI
TỰ ĐỘNG

**SINH LỜI TỰ ĐỘNG
SẴN SÀNG CHO MỌI
CƠ HỘI TĂNG TRƯỞNG**

VỚI TÀI KHOẢN TECHCOMBANK

VƯỢT TRỘI  MỖI NGÀY



*LỢI SUẤT CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO TỪNG THỜI ĐIỂM

NGÀY ĐUA

ĐƯỜNG ĐẾN VẠCH XUẤT PHÁT VÀ BÃI GỬI XE

DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN MARATHON VÀ BÁN MARATHON



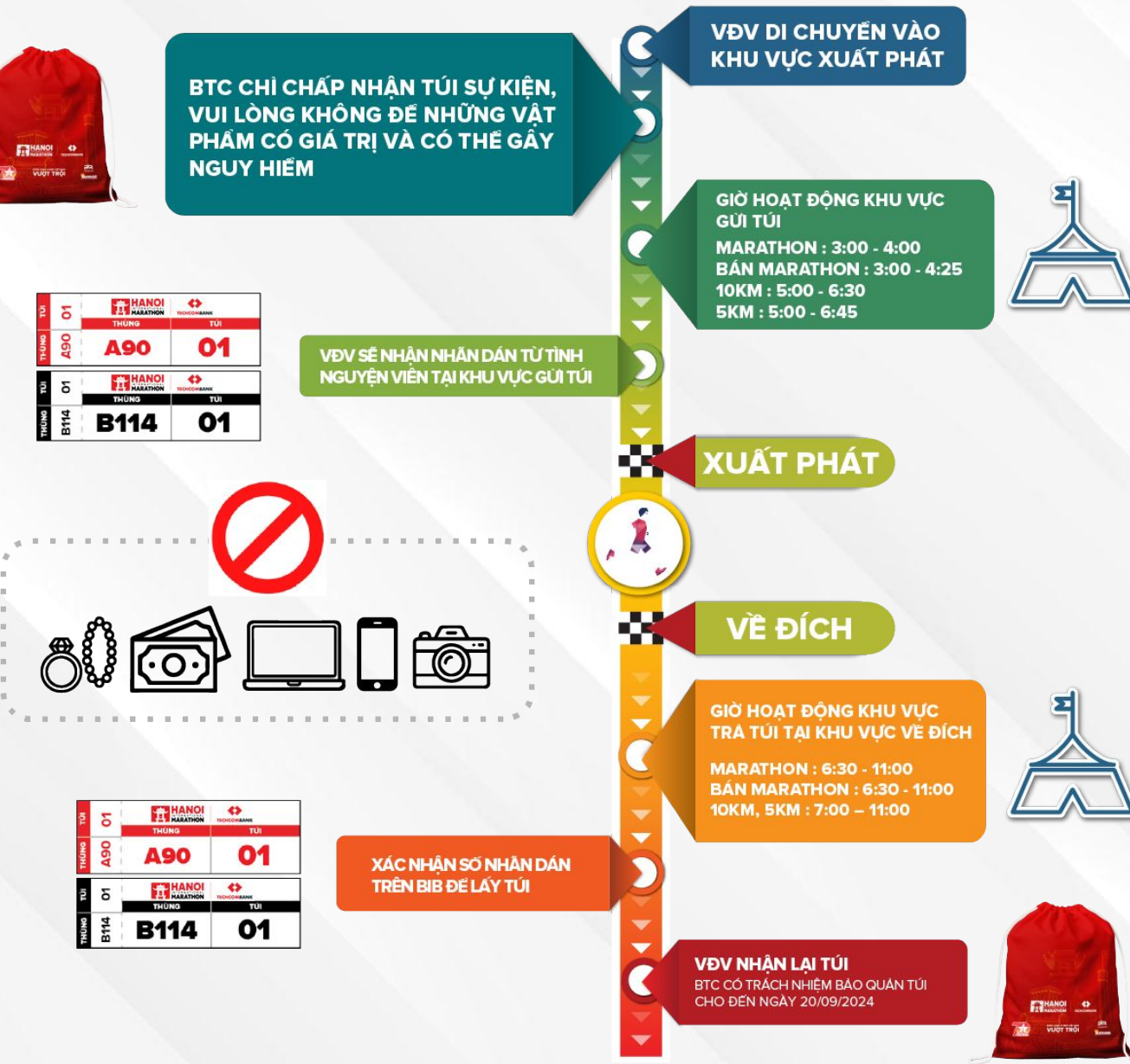
DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN 10KM VÀ 5KM



KHU VỰC GỬI TÚI

Vì Vạch Xuất Phát của cự ly Marathon và Bán Marathon và Vạch Đích tại Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 nằm ở 2 địa điểm khác nhau, các vận động viên sẽ gửi đồ tại Khu Vực Xuất Phát và sẽ nhận lại chúng tại Khu Vực Về Đích. Vận động viên lưu ý gửi/nhận đồ vào đúng khung giờ của mình chạy. **Chúng tôi sẽ chỉ nhận giữ đồ khi bạn đựng đồ vào túi vật phẩm đưa được ban tổ chức cung cấp.**

Bạn sẽ nhận được nhãn dán đánh số để nhận lại đồ sau khi hoàn thành phần chạy của mình tại Vạch Đích.



LƯỢT XUẤT PHÁT

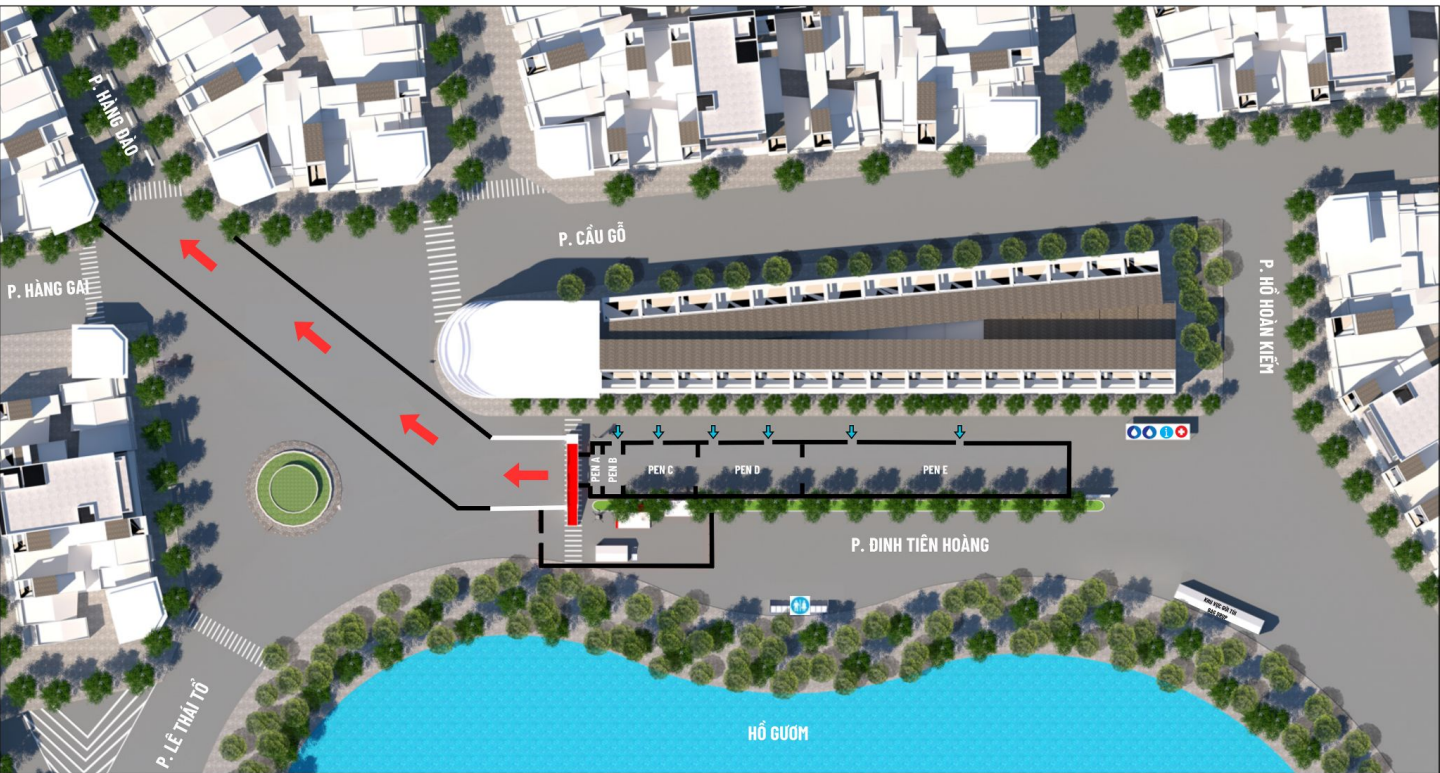
Vận động viên tham gia các cự ly Marathon, Bán Marathon và 10KM được yêu cầu xuất phát theo các lượt & khu vực khác nhau (gọi tắt là Pen) được đánh dấu A,B,C,D,E dựa trên thời gian ước tính hoàn thành. Vận động viên phải di chuyển vào đúng Pen đã được in trên BIB tại Khu Vực Xuất Phát. Ban tổ chức có quyền thay đổi Pen của Vận Động Viên khi thấy cần thiết, mà không cần thông báo trước.

PEN	THỜI GIAN DỰ KIẾN HOÀN THÀNH ĐƯỜNG ĐUA		
	MARATHON	BÁN MARATHON	10KM
A	Dưới 2 giờ 30 phút	Dưới 1 giờ 15 phút	Dưới 39 phút
B	Dưới 3 giờ	Dưới 1 giờ 30 phút	Từ 40 phút đến 54 phút
C	Từ 3 giờ 01 phút đến 4 giờ	Từ 1 giờ 31 phút đến 2 giờ	Từ 55 phút đến 01 giờ 09 phút
D	Từ 4 giờ 01 phút đến 5 giờ	Từ 2 giờ 01 phút đến 2 giờ 30 phút	Từ 01 giờ 10 phút đến 01 giờ 25 phút
E	Trên 5 giờ	Trên 2 giờ 30 phút	Trên 1 giờ 25 phút

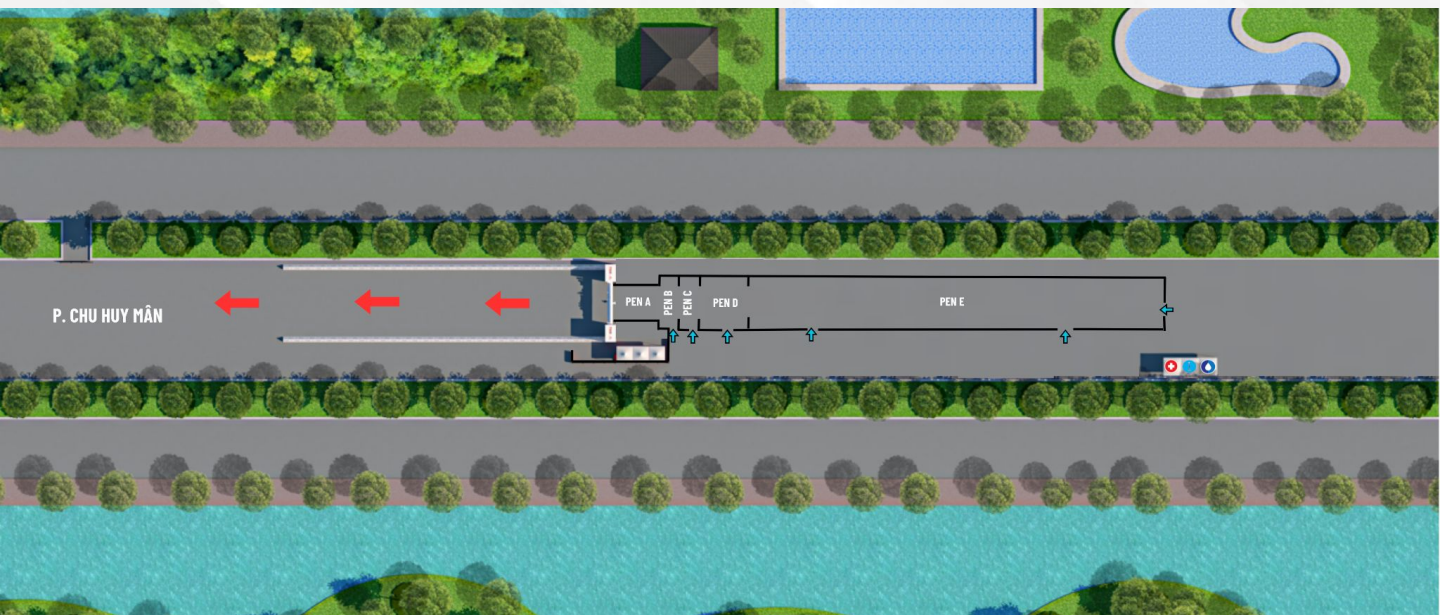


SƠ ĐỒ KHU VỰC XUẤT PHÁT

DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN MARATHON VÀ BÁN MARATHON



DÀNH CHO VẬN ĐỘNG VIÊN 10KM VÀ 5KM



CHÚ THÍCH

-  LỐI VÀO PEN
-  LỄU THÔNG TIN
-  LỄU Y TẾ
-  TRẠM TIẾP NƯỚC
-  NHÀ VỆ SINH

BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA



HANOI
INTERNATIONAL
MARATHON



TECHCOMBANK

ĐƯỜNG CHẠY | COURSE MAP



CHÚ THÍCH
LEGEND

ĐIỂM QUAY ĐẦU
U-TURN

TRẠM Y TẾ
MEDICAL STATION

TRẠM CỔ VŨ
CHEERING STATION

TRẠM TIẾP NƯỚC
HYDRATION STATION

ĐƯỜNG CHẠY
ROUTE

VẠCH XUẤT PHÁT
START

VẠCH VỀ ĐÍCH
FINISH

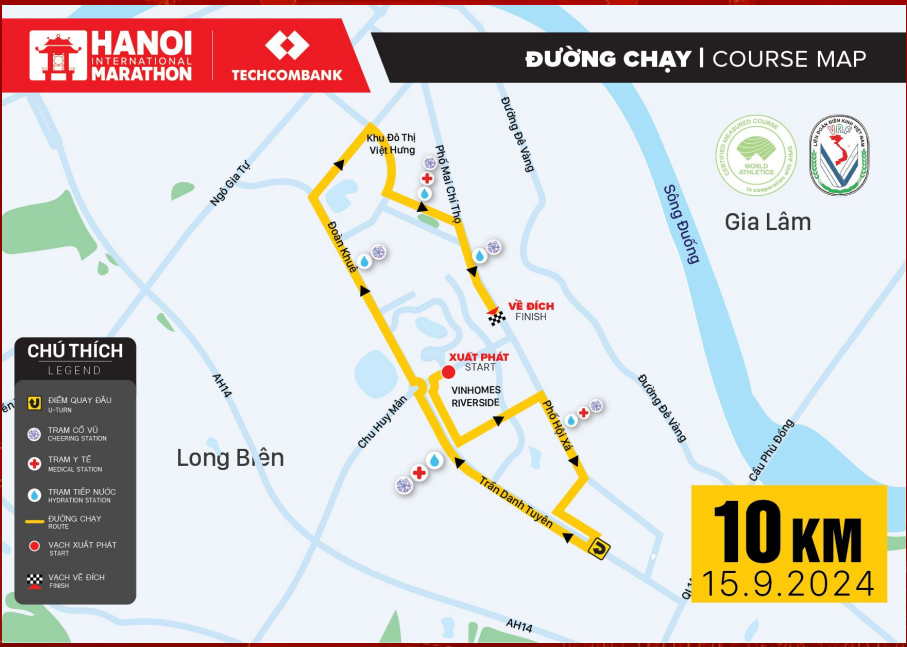
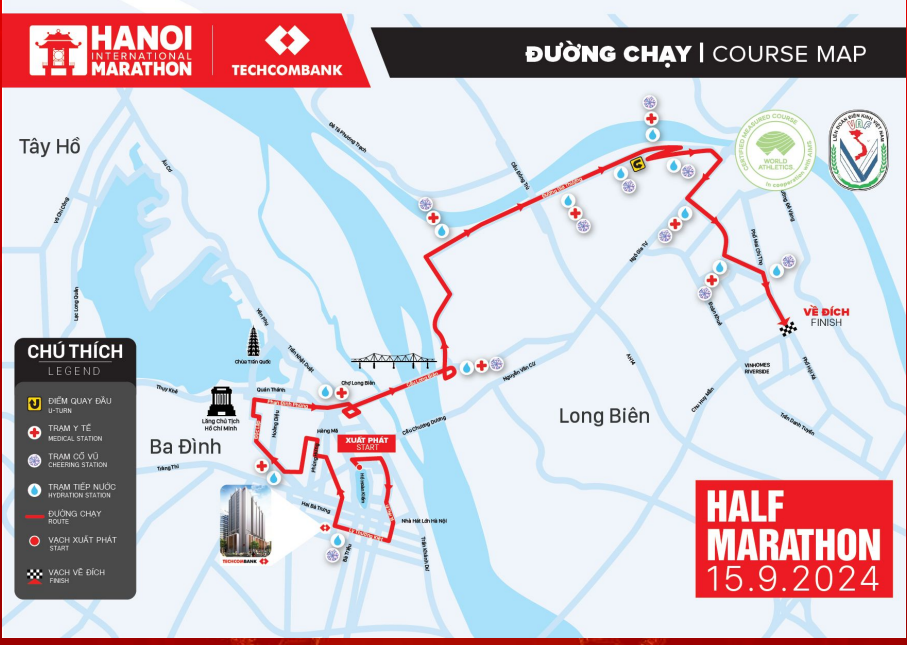


MARATHON
15.9.2024

**XUẤT
PHÁT**



**VẠCH
ĐÍCH**



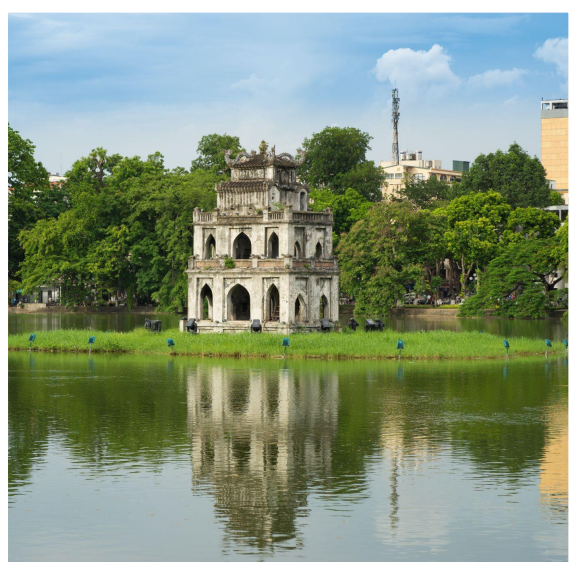
THỜI GIAN HOÀN THÀNH QUY ĐỊNH (CUT-OFF TIME)

Thời gian hoàn thành quy định (Cut-Off-Time) là thời gian tối đa để vận động viên hoàn thành cuộc đua với cự ly đã đăng ký trước bằng việc vượt qua điểm cuối cùng của đường chạy (Vạch Đích). Thời gian hoàn thành quy định của các cự ly hoàn toàn khác nhau. Thời gian cho mỗi vận động viên sẽ bắt đầu được tính ngay khi họ chạy qua thăm tính giờ ở Vạch Xuất Phát. Bất kỳ vận động viên nào không hoàn thành cuộc đua trước thời gian hoàn thành quy định sẽ nhận được kết quả **"KHÔNG HOÀN THÀNH"** (DNF), và BTC sẽ bố trí xe đưa VĐV về khu vực Về đích.

CỰ LY	GIỜ XUẤT PHÁT	THỜI GIAN HOÀN THÀNH QUY ĐỊNH	GIỜ KẾT THÚC
Marathon	4:00	6 TIẾNG 30 PHÚT	10:45
Bán Marathon	4:30	4 TIẾNG	
10KM	6:30	2 TIẾNG	
5KM	6:50	1 TIẾNG	

STT	Điểm giới hạn	Marathon		Bán Marathon	
		KM	CUT-OFF-TIME	KM	CUT-OFF-TIME
1	Giao lộ Cửa Đông và Lý Nam Đế	4.3		4.3	5:25
2	Bắt đầu vào Hồ Tây (Đường Yên Hoa)	7.5	5:25		
3	Giao lộ Nguyễn Hoàng Tôn và Võ Chí Công (kết thúc Tây Hồ chuẩn bị vào cầu Nhật Tân)	16.6	6:50		
4	Cuối cầu Nhật Tân	23.1	7:50		
5	Điểm giữa Đê Tà Sông Hồng	27.5	8:30		
6	Kết thúc Đê Tà Sông Hồng (bắt đầu cầu Đông Trù)	32.3	9:15		
7	Điểm gặp cự ly Bán Marathon và Marathon	34.4	9:35	14.2	7:25
8	Điểm quay đầu Marathon - Đường Nam Đuống	37.7	10:05		
9	Bắt đầu cầu Long Biên			8.3	6:20
10	Kết thúc cầu Long Biên			10.1	6:40
11	Điểm quay đầu Bán Marathon - Đường Nam Đuống			17.1	8:00

MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NỔI BẬT TRÊN ĐƯỜNG ĐUA



HỒ HOÀN KIẾM

Hồ Hoàn Kiếm, trái tim của Thủ Đô, là một biểu tượng văn hóa và lịch sử sâu sắc của thành phố Hà Nội. Nằm giữa lòng phố cổ, hồ Hoàn Kiếm mang trong mình vẻ đẹp thanh bình và câu chuyện huyền thoại về rùa thần trả kiếm. Đến với Hồ Hoàn Kiếm, bạn sẽ được chiêm ngưỡng cầu Thê Húc đỏ rực dẫn vào đền Ngọc Sơn linh thiêng, tận hưởng không gian xanh mát và không khí trong lành, giúp bạn tiếp thêm năng lượng và cảm hứng để chinh phục những thử thách phía trước.

NHÀ THỜ LỚN HÀ NỘI

Nhà thờ Lớn Hà Nội, với kiến trúc Gothic đặc trưng và lịch sử gần 140 năm, là biểu tượng tâm linh và văn hóa giữa lòng Thủ Đô. Được xây dựng vào cuối thế kỷ 19, nhà thờ này không chỉ là nơi sinh hoạt tâm linh của người Giáo dân khu vực mà còn là điểm đến hấp dẫn du khách bởi vẻ đẹp cổ kính và không gian yên bình. Nằm trên phố Nhà Chung, nhà thờ Lớn không chỉ lưu giữ những giá trị tôn giáo, mà còn là chứng nhân của bao biến cố lịch sử, tạo nên một Hà Nội vừa cổ kính, vừa hiện đại.



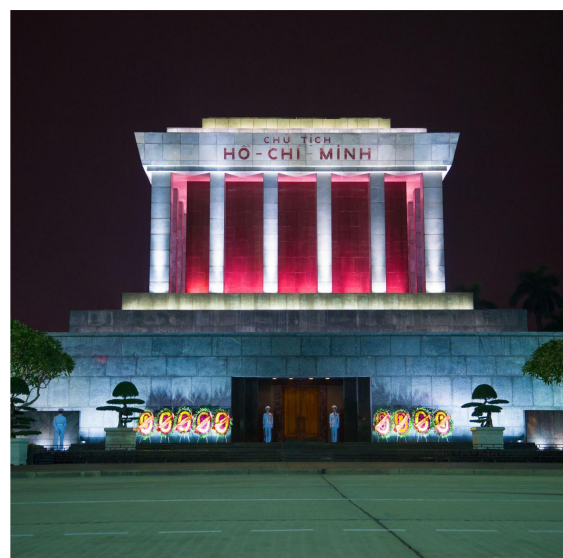
NHÀ HÁT LỚN HÀ NỘI

Nhà hát Lớn Hà Nội, một công trình kiến trúc tuyệt mỹ và giàu giá trị văn hóa, là nơi hội tụ của nghệ thuật và lịch sử. Tọa lạc tại trung tâm Thủ Đô, nhà hát được xây dựng vào đầu thế kỷ 20 với kiến trúc Pháp cổ điển, mang đến vẻ đẹp lộng lẫy và tinh tế. Bạn sẽ được chìm đắm trong không gian nghệ thuật đỉnh cao, nơi lịch sử và hiện tại giao thoa trong từng nhịp điệu khi xem các buổi biểu diễn nghệ thuật tại Nhà hát lớn Hà Nội.



LĂNG CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH

Tọa lạc giữa Quảng trường Ba Đình lịch sử, Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh là biểu tượng thiêng liêng của dân tộc Việt Nam. Đây là nơi yên nghỉ của vị cha già dân tộc, Hồ Chí Minh, người đã dành trọn đời mình cho sự nghiệp giải phóng và xây dựng đất nước. Với kiến trúc uy nghiêm và không gian thanh tịnh, Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh mang đến cho du khách cảm giác xúc động, tự hào và lòng biết ơn vô hạn đối với những đóng góp to lớn của Người cho sự nghiệp giải phóng dân tộc và xây dựng đất nước.



NHÀ QUỐC HỘI

Nhà Quốc Hội, là nơi hội tụ tinh hoa trí tuệ và quyết định vận mệnh của đất nước. Với kiến trúc uy nghi và tráng lệ, tòa nhà này không chỉ là trung tâm quyền lực của chính quyền mà còn là hình ảnh của sự đoàn kết, sức mạnh và khát vọng của người dân. Mỗi phiên họp, mỗi quyết sách tại đây đều hướng đến mục tiêu xây dựng một Việt Nam thịnh vượng, tự do và hạnh phúc.



CỘT CỜ HÀ NỘI

Cột cờ Hà Nội, biểu tượng hào hùng của Thủ đô, là minh chứng cho lòng kiên cường và tinh thần bất khuất của dân tộc Việt Nam. Được xây dựng vào đầu thế kỷ 19, Cột cờ không chỉ là công trình kiến trúc độc đáo mà còn là nhân chứng của bao thăng trầm lịch sử. Đứng vững giữa lòng thành phố, Cột cờ Hà Nội gợi nhắc về quá khứ vẻ vang, là niềm tự hào của người dân Hà Nội và khơi dậy tinh thần yêu nước trong mỗi trái tim.



THÀNH CỬA BẮC

Thành Cửa Bắc Hà Nội, một trong những địa danh lịch sử vĩ đại của Thủ đô, mang trong mình những câu chuyện huyền thoại về sự anh dũng và lòng kiên trung của dân tộc Việt Nam. Nằm sừng sững giữa lòng Hà Nội, Cửa thành đã trải qua hàng trăm năm với bao thăng trầm của lịch sử. Kiến trúc cổ kính và uy nghi của nó không chỉ làm say mê lòng người mà còn là biểu tượng của sự trường tồn và tinh thần bất khuất. Đến với Cửa thành Bắc, bạn sẽ cảm nhận được hơi thở của quá khứ, nơi ghi dấu những trang sử vẻ vang và truyền cảm hứng cho thế hệ mai sau.

CẦU LONG BIÊN



Trải qua hơn 120 năm tồn tại, cầu Long Biên đã trở thành một phần không thể thiếu trong đời sống tinh thần của người dân Hà Nội. Mang trên mình vẻ đẹp kiến trúc độc đáo, kết hợp hài hòa giữa nét cổ điển châu Âu và tinh hoa truyền thống Á Đông, cây cầu gắn liền với biết bao kỷ niệm, ký ức và là nguồn cảm hứng cho nhiều tác phẩm nghệ thuật. Ngày nay, cầu Long Biên không chỉ là một di sản văn hóa quốc gia mà còn là điểm đến thu hút du khách trong và ngoài nước, góp phần quảng bá hình ảnh Hà Nội đến với bạn bè quốc tế.

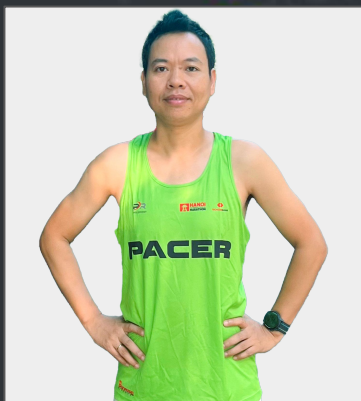
CẦU NHẬT TÂN



Là cây cầu dây văng lớn nhất Việt Nam, Cầu Nhật Tân là biểu tượng vững chắc của sự phát triển và thịnh vượng của thành phố Hà Nội. Với kiến trúc độc đáo và sự kết hợp tinh tế giữa công nghệ và nghệ thuật, khi nhìn từ xa, cầu Nhật Tân như một dải lụa mềm mại vắt ngang dòng sông Hồng, góp phần tô điểm thêm cho cảnh quan Thủ Đô. Ngoài giá trị về giao thông, cầu Nhật Tân còn là một điểm đến thu hút du khách bởi cảnh quan thiên nhiên thơ mộng và không gian thoáng mát. Du khách đến đây có thể tham quan, chụp ảnh lưu niệm, hít thở bầu không khí trong lành và cảm nhận vẻ đẹp hiện đại của thủ đô Hà Nội.



84RACE là nền tảng giải chạy trực tuyến (84race.com) đồng thời là đơn vị cung cấp dịch vụ chuyên môn - cam kết sẽ mang tới các Pacer tốt nhất, chuyên nghiệp nhất trong vai trò người dẫn tốc cho Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3.



Anh Nguyễn Quang Chiến



Anh Đinh Hữu Toàn

84RACE được sáng lập bởi anh Nguyễn Quang Chiến và anh Đinh Hữu Toàn, 2 chân chạy kỳ cựu của giới chạy bộ phong trào ở Hà Nội. Với trên 6 năm kinh nghiệm, 84RACE mang đến cho cộng đồng chạy bộ những dịch vụ chuyên môn nhằm nâng cao chất lượng như dịch vụ tư vấn và thiết kế đường chạy, đội dẫn tốc (Pacer), đường chạy, trọng tài/COT,... cho nhiều giải chạy trên cả nước như: Tiền Phong Marathon 2019, 2020, 2021, 2022; VPBank Hà Nội Marathon 2020; Hạ Long Bay Heritage Marathon (2018-2023); Hệ thống giải chạy VnExpress Marathon (từ 2020 - tháng 8/2023); Giải Hà Nội Marathon Techcombank Mùa đầu tiên và Mùa thứ 2; Aqua Warriors Halong Bay 2024; Quảng Bình International Marathon 2024.



NGƯỜI DẪN TỐC (PACER)

Khái niệm của Pacer được đưa ra để giúp người tham gia theo dõi thời gian mong muốn của họ cho việc chạy Marathon và Bán Marathon. Đó là một phần bổ sung cho những vận động viên tập trung cải thiện thành tích, vì vậy chúng tôi khuyên bạn nên trải nghiệm.

Vào ngày sự kiện, bạn sẽ tìm thấy Pacer chính thức của giải đeo bong bóng màu tại Vạch Xuất Phát. Các màu đại diện cho thời gian hoàn thành cuộc đua tương ứng. Xem màu và thời gian được liệt kê bên dưới.



NGƯỜI DẪN TỐC MARATHON

03:30

MARATHON
BÓNG MÀU XANH



Nguyễn
Hồng Quyến



Dương
Minh Quốc



Phạm
Minh Huỳnh

03:45

MARATHON
BÓNG MÀU ĐEN



Bùi
Văn Trọng



Phạm
Tiến Minh



Lê
Anh Dũng

04:00

MARATHON
BÓNG MÀU TÍM



Nguyễn
Xuân Hà



Trịnh
Phan Thịnh



Trần
Quang Phát

04:15

MARATHON
BÓNG MÀU ĐỎ



Dương
Thị Thủy Hằng



Trần
Văn Chiến



Nguyễn
Tuấn Hùng

04:30

MARATHON
BÓNG MÀU XANH
DƯƠNG ĐẬM



Ngô
Thùy Duyên



Dương
Hữu Long



Trịnh
Vũ Hoàng

NGƯỜI DẪN TỐC BÁN MARATHON

01:45

BÁN MARATHON
BÓNG MÀU
XANH LÁ ĐẬM



Nguyễn
Triều Dương



Nguyễn
Tất Thắng



Nguyễn
Hoàng Hải

02:00

BÁN MARATHON
BÓNG MÀU XĂM



Mai
Thị Vân Anh



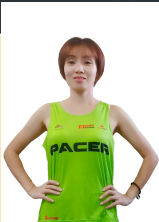
Phạm
Hoài Linh



Bùi
Văn Thành

02:15

BÁN MARATHON
BÓNG MÀU DA



Đinh
Thị Hiền



Nguyễn
Anh Tuấn



Nguyễn
Văn Thạch

02:30

BÁN MARATHON
BÓNG MÀU NÂU



Bùi
Thị Huyền Thương



Nguyễn
Thanh Thủy



Nguyễn
Thị Huệ

PACER
COORDINATOR



Nguyễn
Quang Chiến

BACK UP



Nguyễn
Hồng Hùng



Nguyễn
Mạnh Hùng

TRẠM TIẾP SỨC



TRẠM TIẾP SỨC

Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 có tổng cộng 31 trạm tiếp sức bao gồm: 2 trạm cho Khu Vực Xuất Phát (1 cho cự ly 5-10KM và 1 cho Bán Marathon - Marathon), 28 trạm trên đường đua và 1 trạm cho Khu Vực Về Đích.

Chức năng của các trạm tiếp sức bao gồm một trạm tiếp nước và một trạm y tế hoặc chỉ duy nhất là trạm tiếp nước. Địa điểm của các trạm ở bên dưới chỉ là địa điểm dự kiến, địa điểm thực tế có thể được BTC thay đổi mà không báo trước.



TRẠM Y TẾ

Chúng tôi đặc biệt quan tâm đến sự an toàn của bạn. Nếu bạn có bất kỳ nghi ngờ nào về khả năng hoàn thành cuộc đua hoặc cảm thấy không hoàn toàn khỏe mạnh trong suốt sự kiện, chúng tôi khuyên bạn nên tìm kiếm tư vấn y tế từ bác sĩ. Chúng tôi đảm bảo cung cấp sơ cứu cơ bản trong suốt sự kiện và nếu cần, bạn có thể tìm kiếm sự hỗ trợ từ nhân viên chúng tôi tại các quầy thông tin hoặc trạm y tế.

Nhân viên y tế sẽ được bố trí ở nhiều vị trí khác nhau trong ngày đua giúp đảm bảo hỗ trợ sơ cứu cơ bản đến người tham gia. Chúng tôi khuyên bạn nên có bảo hiểm cá nhân đầy đủ cho sự kiện này.



Mỗi trạm tiếp sức sẽ có từ 3-4 khu vực vứt rác. Đây là khu vực để vứt bỏ ly giấy, giấy gói gel, vỏ chuối, v.v ... Vui lòng vứt bỏ vật phẩm đúng nơi quy định, tránh ảnh hưởng đến mỹ quan đô thị ảnh hưởng đến hình ảnh của giải đấu.

Lưu ý: Vứt rác ở bất kỳ vị trí nào trên đường chạy ngoại trừ khu vực bỏ rác đã được chỉ định có thể bị cảnh cáo hoặc không công nhận kết quả.



TRẠM TIẾP NƯỚC

Các trạm tiếp nước sẽ cung cấp:

- Nước
- Nước điện giải
- Đá lạnh
- Trái cây (chuối và dưa hấu)
- Nhà vệ sinh
- Gel năng lượng (Cự ly Marathon và Bán Marathon)

Trên đường đua có 28 trạm tiếp nước phục vụ cho 4 cự ly, trung bình các trạm tiếp nước nằm cách nhau khoảng 1.8 km; ngoài ra có 2 trạm cho Khu Vực Xuất Phát (1 cho cự ly 5-10KM và 1 cho Bán Marathon - Marathon) và 1 trạm cho Khu Vực Về Đích.

LƯU Ý KHI CHẠY ĐẾN TRẠM TIẾP NƯỚC

Chạy chậm khi đến các trạm tiếp nước. Nếu bạn không có nhu cầu sử dụng bất kỳ sản phẩm nào từ trạm tiếp nước, vui lòng tránh chạy đến quá gần các trạm và gây cản trở cho các vận động viên khác lấy thứ họ cần.

Tại mỗi trạm sẽ luôn có các bảng tên trạm tiếp nước liệt kê những vật phẩm nào được cung cấp tại trạm đó. Ngoài ra, tình nguyện viên cũng sẽ tư vấn cho bạn những gì họ đang cung cấp. Vui lòng giao tiếp một cách lịch sự với các bạn tình nguyện viên để nhận được sự giúp đỡ.

VỊ TRÍ CÁC TRẠM Y TẾ

STT	DANH SÁCH TRẠM Y TẾ	CỰ LY			
	VỊ TRÍ	MARATHON	BÁN MARATHON	10KM	5KM
1	Khu Vực Xuất Phát Marathon và Bán Marathon	0	0		
2	Trạm Y Tế Số 1	5,3	5,3		
3	Trạm Y Tế Số 2	10			
4	Trạm Y Tế Số 3	15			
5	Trạm Y Tế Số 4	19,4			
6	Trạm Y Tế Số 5	22,3			
7	Trạm Y Tế Số 6	24,5			
8	Trạm Y Tế Số 7	26,9			
9	Trạm Y Tế Số 8	28,9			
10	Trạm Y Tế Số 9	31			
11	Trạm Y Tế Số 10		7,8		
12	Trạm Y Tế Số 11		10,3		
13	Trạm Y Tế Số 12		12,8		
14	Trạm Y Tế Số 13	34,4	14,3		
15	Trạm Y Tế Số 14	36,7	16,6		
16	Trạm Y Tế Số 15	39,5	16,6		
17	Khu Vực Xuất Phát 5KM và 10KM			0	0
18	Trạm Y Tế Số 16			2,4	
19	Trạm Y Tế Số 17			4,6	
20	Trạm Y Tế Số 18	40,4	19,3	8,4	3,4
21	Khu Vực Về Đích	42.195	21.1	10	5

VỊ TRÍ CÁC TRẠM TIẾP NƯỚC

STT	DANH SÁCH TRẠM TIẾP NƯỚC	CỰ LY			
	VỊ TRÍ	MARATHON	BÁN MARATHON	10KM	5KM
1	Khu vực Xuất Phát Marathon và Bán Marathon	0	0		
2	Trạm Tiếp Nước Số 1	2,8	2,8		
3	Trạm Tiếp Nước Số 2	5,3	5,3		
4	Trạm Tiếp Nước Số 3	7,6			
5	Trạm Tiếp Nước Số 4	10			
6	Trạm Tiếp Nước Số 5	12,5			
7	Trạm Tiếp Nước Số 6	15			
8	Trạm Tiếp Nước Số 7	16,8			
9	Trạm Tiếp Nước Số 8	19,4			
10	Trạm Tiếp Nước Số 9	22,3			
11	Trạm Tiếp Nước Số 10	24,5			
12	Trạm Tiếp Nước Số 11	26,9			
13	Trạm Tiếp Nước Số 12	28,9			



KHÁM PHÁ NGAY



Bí kíp *Yên.*
Đa Giác Quan
Dành riêng cho bạn



SCAN NGAY

CÔNG TY TNHH LA VIE

(+84 272) 3511801

VNInfo@laviewater.com

<https://www.facebook.com/LaVie>

STT	DANH SÁCH TRẠM TIẾP NƯỚC	CỰ LY			
	VỊ TRÍ	MARATHON	BÁN MARATHON	10KM	5KM
14	Trạm Tiếp Nước Số 13	31			
15	Trạm Tiếp Nước Số 14	32,2			
16	Trạm Tiếp Nước Số 15	33,3			
17	Trạm Tiếp Nước Số 16		7,8		
18	Trạm Tiếp Nước Số 17		10,3		
19	Trạm Tiếp Nước Số 18		12,8		
20	Trạm Tiếp Nước Số 19	34,4	14,3		
21	Trạm Tiếp Nước Số 20	35,6	15,5		
22	Trạm Tiếp Nước Số 21	36,7	16,6		
23	Trạm Tiếp Nước Số 22	38			
24	Trạm Tiếp Nước Số 23	39,5	16,6		
25	Khu vực Xuất Phát 5KM và 10KM			0	0
26	Trạm Tiếp Nước Số 24			2,4	
27	Trạm Tiếp Nước Số 25			4,6	
28	Trạm Tiếp Nước Số 26			6,6	1,6
29	Trạm Tiếp Nước Số 27	40,4	19,3	8,4	3,4
30	Trạm Tiếp Nước Số 28	41,3	20,2	9,1	4,1
31	Khu vực Về Đích	42.195	21.1	10	5

POCARI SWEAT

NHÀ TÀI TRỢ ĐỘC QUYỀN

THỨC UỐNG BỔ SUNG ION

ION SUPPLY DRINK EXCLUSIVE SPONSOR

K⁺

Citrate³⁻

Mg²⁺

Na⁺

Lactate⁻

Ca²⁺

Cl⁻

SAG WAGON

SAG Wagon là loại xe hỗ trợ các vận động viên không thể hoàn thành phần đua của mình hoặc không thể hoàn thành trong thời gian giới hạn mỗi cự ly. Vận động viên sẽ được xe đưa đến Khu Vực Về Đích. Nếu bạn cần SAG Wagon bất cứ lúc nào, vui lòng vẫy tay kêu gọi nhân viên hỗ trợ đường đua và họ sẽ liên hệ với ban tổ chức để gọi sự hỗ trợ từ SAG Wagon. Hoặc nhận được sự hỗ trợ từ các tình nguyện viên tại các trạm tiếp sức gần nhất.

Xin lưu ý, sẽ có sự chậm trễ trong việc gọi SAG Wagon để đảm bảo không ảnh hưởng đến đường đua. Để hỗ trợ nhanh chóng, vui lòng không được di chuyển khỏi vị trí đã báo cho ban tổ chức từ trước. Nếu bạn muốn rời khỏi đường đua và bắt taxi hoặc xe máy trở lại khu vực vạch xuất phát, chúng tôi bắt buộc sẽ phải chụp ảnh bạn trong tình trạng sức khỏe đảm bảo. Nếu có sự cố ngoài đường đua, chúng tôi sẽ không chịu bất kỳ trách nhiệm nào về vấn đề này.

QUY ĐỊNH ĐƯỜNG ĐUA

1. Vận động viên có thể chạy, đi bộ hoặc bò;
2. Trách nhiệm duy nhất của mỗi vận động viên là phải nắm rõ và tuân theo quy định đường chạy. Không có sự điều chỉnh về thời gian hoặc kết quả vì bất kỳ lý do gì, đối với các vận động viên không tuân thủ đúng đường chạy (ví dụ: nếu vận động viên chạy sai hướng hoặc chạy nhiều hơn cần thiết, thời gian sẽ không bị trừ bớt khỏi kết quả đua cuối cùng của vận động viên);
3. Vận động viên không được cởi trần khi chạy. Các vận động viên phải luôn mặc áo trong suốt đoạn đường thi đấu;
4. Vận động viên bắt buộc phải bỏ những vật phẩm sử dụng trên đường đua như chai nước, ly giấy, giấy gói thanh năng lượng,.. vào các khu vực vứt rác được chỉ định tại mỗi trạm tiếp nước.
5. Các vận động viên phải đeo số báo danh (BIB) trước mình và số BIB phải được nhìn thấy rõ ràng mọi lúc trên đường chạy. Số BIB dùng để xác định các vận động viên chính thức trong cuộc đua. Việc gấp xếp, cắt số bib, hay cố tình thay đổi bất kỳ định dạng hay thông tin trên BIB đều bị cấm thi đấu và không công nhận kết quả thi đấu.
6. Có mặt ít nhất 30 phút trước giờ xuất phát
7. Chạy qua tất cả các thăm tính giờ. Nếu không, kết quả chạy là Không đạt yêu cầu (DQ-disqualified)
8. Chạy về đích quá thời gian quy định (Cut-Off Time) hoặc không chạy qua thăm tính giờ ở vạch đích, hệ thống ghi nhận kết quả KHÔNG HOÀN THÀNH (DNF). Xếp hàng trong Pen ứng với thời gian ước tính hoàn thành.
9. Bắt đầu chạy trong vòng 15 phút kể từ khi có hiệu lệnh xuất phát. Nếu không, bạn sẽ bị truất quyền thi đấu (DQ).



AN TOÀN
LINH HOẠT



SINH LỜI
TỰ ĐỘNG

SINH LỜI TỰ ĐỘNG
TỐI ƯU CHO MỌI
NỖ LỰC CỦA BẠN

VỚI TÀI KHOẢN TECHCOMBANK PHIÊN BẢN VƯỢT TRỘI



VƯỢT TRỘI  MỖI NGÀY

*LỢI SUẤT CÓ THỂ THAY ĐỔI THEO TỪNG THỜI ĐIỂM



SAU CUỘC ĐUA

VẠCH ĐÍCH

Khu Vực Thăm Vê Đích được chia thành 4 màu theo màu của BIB:

- Đường màu ĐEN cho Vận động viên cự ly Marathon
- Đường màu ĐỎ cho Vận động viên cự ly Bán Marathon
- Đường màu VÀNG cho Vận động viên cự ly 10KM
- Đường màu XANH LÁ CÂY dành cho Vận động viên cự ly 5KM

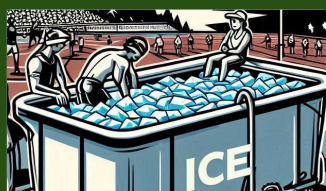
TẤT CẢ ĐƯỢC CHUẨN BỊ DÀNH CHO BẠN TẠI VẠCH ĐÍCH



ĐỒ UỐNG



TRÁI CÂY



HỒ ĐÁ NGÂM CHÂN



KHU VỰC GIÃN CƠ



HUY CHƯƠNG



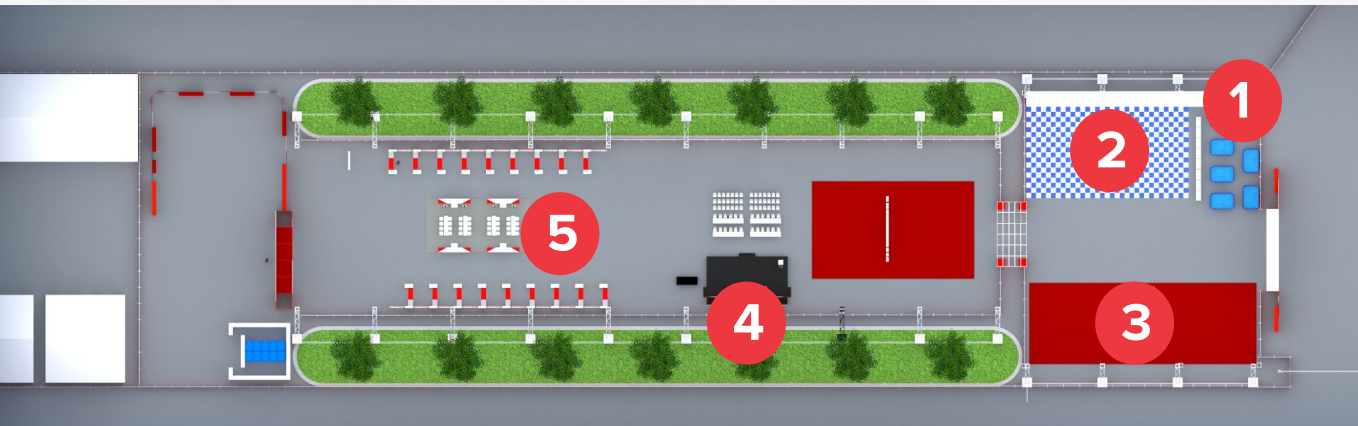
ÁO HOÀN THÀNH CUỘC ĐUA

* Chỉ dành cho nội dung Marathon



XE TRUNG CHUYỂN, TAXI

KHU VỰC PHỤC HỒI



CHÚ THÍCH

- 1 KHU VỰC NGÂM CHÂN
- 2 KHU VỰC GIÃN CƠ
- 3 KHU VỰC PHỤC HỒI CỦA TECHCOMBANK
- 4 SÂN KHẤU
- 5 KHU VỰC TRIỂN LÃM



CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

Ngoài những trải nghiệm tuyệt vời theo tiêu chuẩn quốc tế trên đường đua, Vận động viên sẽ cùng tranh tài cho những phần thưởng vô cùng giá trị ở cự ly Marathon.

Tổng giá trị tiền mặt lên tới **498.000.000 VNĐ**. Trong đó Nhất Nam và Nhất Nữ chung cuộc cự ly Marathon sẽ nhận được **70.000.000 VNĐ** tiền mặt.

Ngoài những trải nghiệm tuyệt vời theo tiêu chuẩn quốc tế trên đường đua, Vận động viên sẽ cùng tranh tài cho những phần thưởng vô cùng giá trị ở cự ly Marathon.



GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LY MARATHON			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	70.000.000 VND
		Giải Nhì	35.000.000 VND
		Giải Ba	28.000.000 VND
		Giải Tư	21.000.000 VND
		Giải Năm	17.500.000 VND
GIẢI VIỆT NAM MỞ RỘNG CỰ LY MARATHON			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	15.000.000 VND
		Giải Nhì	7.500.000 VND
		Giải Ba	6.000.000 VND

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LY BÁN MARATHON			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	15.000.000 VND
		Giải Nhì	7.500.000 VND
		Giải Ba	4.500.000 VND
GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LY 10KM			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	8.000.000 VND
		Giải Nhì	4.800.000 VND
		Giải Ba	3.200.000 VND
GIẢI CHUNG CUỘC NHÓM TUỔI CỰ LY 5KM			
GIỚI TÍNH		GIẢI THƯỞNG	GIÁ TRỊ GIẢI THƯỞNG (VND)
NAM	NỮ	Giải Nhất	3.000.000 VND
		Giải Nhì	1.800.000 VND
		Giải Ba	1.200.000 VND

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC MARATHON VÀ BÁN MARATHON

Thứ hạng Độ tuổi 18-29	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 30-39	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 40-49	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 50-59	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ
Thứ hạng Độ tuổi 60+	Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

GIẢI THƯỞNG CHO CỰ LY 21KM, 10KM, 5KM

Giải Nhất đến Giải Ba dành cho Nam / Nữ

GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

Tổng cự ly	Vô địch từ Nhóm 1 - 4
Tốc độ trung bình	Vô địch từ Nhóm 1 - 4

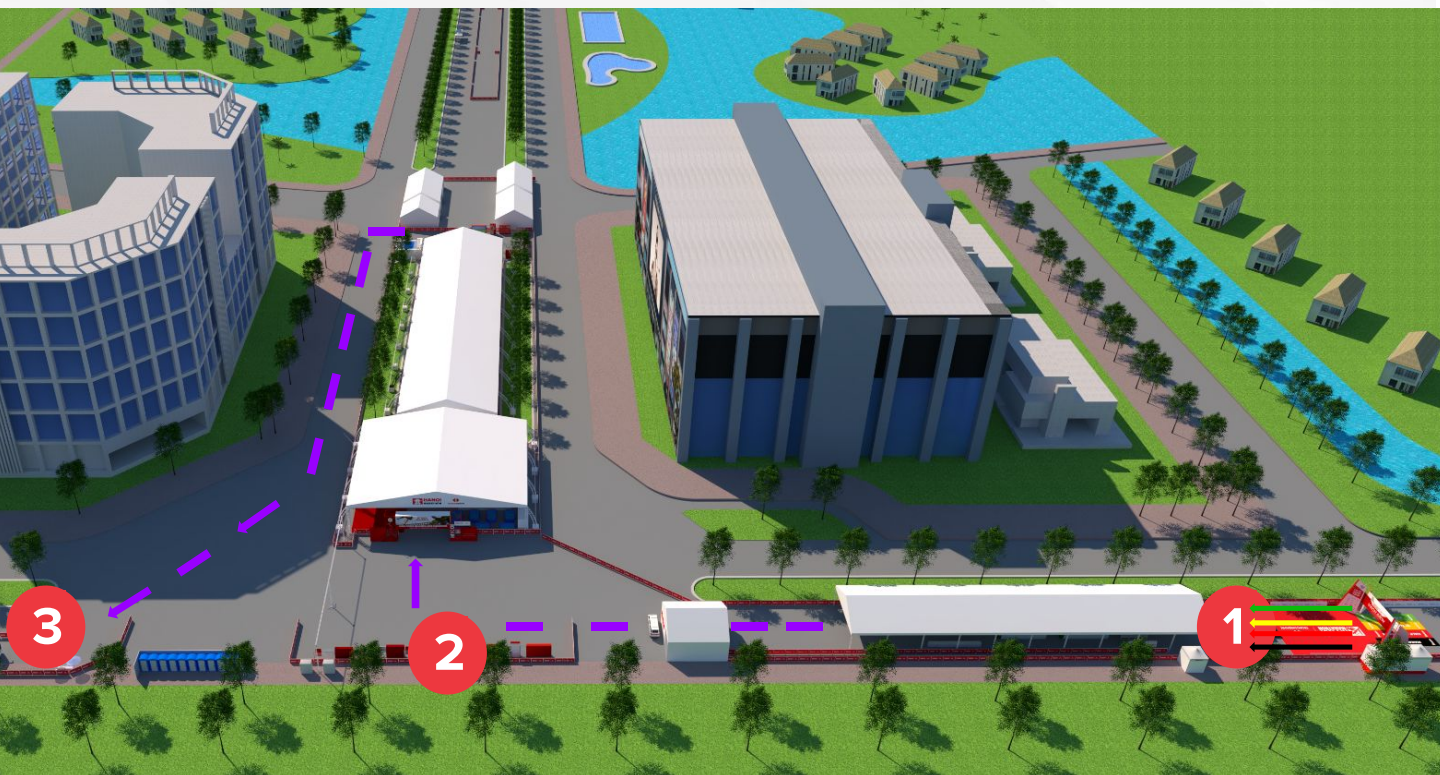
GIẢI THƯỞNG CHO HẠNG MỤC THỬ THÁCH CÂU LẠC BỘ CHẠY

Tốc độ trung bình/ Vô địch

Lưu ý:

- Giải chung cuộc nhóm tuổi: áp dụng cho tất cả người tham gia
- Giải Việt Nam mở rộng cự ly Marathon: chỉ dành cho công dân Việt Nam.
- Vận động viên Việt Nam nhận giải chung cuộc cự ly Marathon sẽ không nhận giải Việt Nam mở rộng cự ly Marathon.
- Giải thưởng bằng tiền mặt chưa bao gồm thuế thu nhập cá nhân (PIT) và các thuế khác.
- Giải thưởng của Thử thách doanh nghiệp và câu lạc bộ sẽ được cung cấp sau giải khi dữ liệu cuối cùng được thống kê.
- Buổi lễ trao giải sẽ KHÔNG trao cho các hạng mục nhóm tuổi. Chúng tôi sẽ gửi cúp cho các vận động viên thắng cuộc sau giải.

QUẦY TRẢ TÚI



CHÚ THÍCH

- 1

KHU VỰC VỀ ĐÍCH
- 2

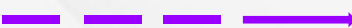
KHU VỰC LẤY TÚI
- 3

BÃI GỬI XE

HƯỚNG DI CHUYỂN VẬN ĐỘNG VIÊN VỀ ĐÍCH

42.195KM	—————→
21.1KM	—————→
10KM	—————→
5KM	—————→

HƯỚNG DI CHUYỂN CHUNG



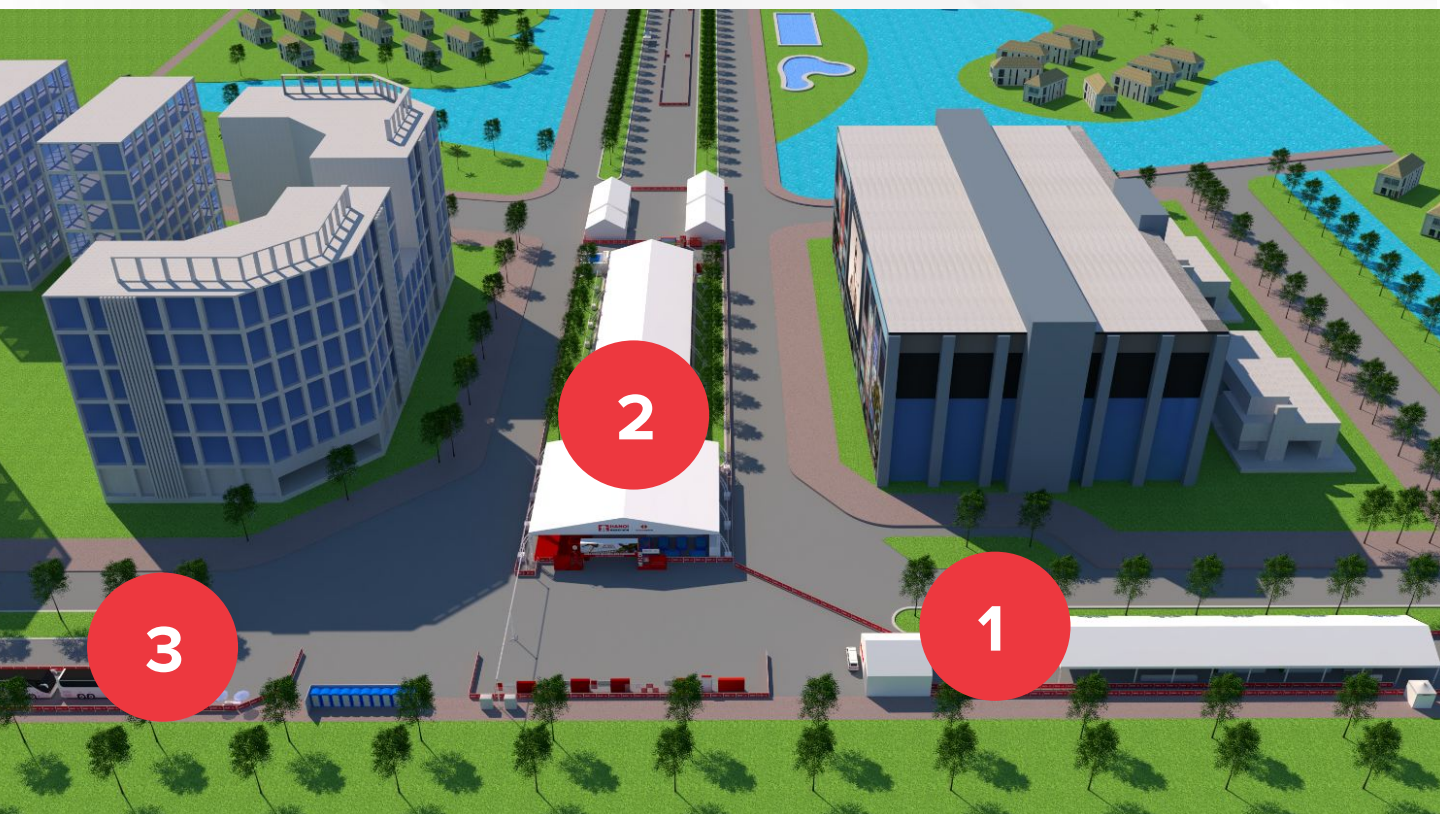
QUY ĐỊNH:

- Túi vật phẩm được gửi, chưa được lấy sau 11:00 ngày 15/9/2024 sẽ được chuyển tới văn phòng Sunrise Events Việt Nam để lưu kho đến hết ngày Thứ Sáu 20/9/2024. Vui lòng liên hệ email: marathontcbhn@sunriseevents.com.vn để nhận lại đồ.
- Sau ngày 20/9/2024, Ban tổ chức sẽ có toàn quyền quyết định về các túi vật phẩm này.

KHU VỰC XE ĐƯA ĐÓN, TAXI

Là giải Marathon tại Việt Nam có Vạch Xuất Phát và Vạch Đích ở hai địa điểm khác nhau, chúng tôi đã chuẩn bị xe đưa đón các Vận động viên từ Vạch Đích đến Cung thiếu nhi Hà Nội (gần Vạch Xuất Phát) sau khi kết thúc cuộc đua trong khung giờ từ 07:00 đến 11:00 (15/9/2024).

Bên cạnh đó, chúng tôi cũng có khu vực riêng chờ xe buýt và taxi tại Vạch Đích.



CHÚ THÍCH

1 KHU VỰC VỀ ĐÍCH

2 LÀNG MARATHON

3 KHU VỰC XE TRUNG CHUYỂN, TAXI

TÌM ĐỒ THẤT LẠC

BƯỚC 1

ĐẾN QUẦY THÔNG TIN ĐỂ TIẾN HÀNH TRÌNH BÁO VÀ XÁC MINH CÁC THÔNG TIN CẦN THIẾT VỀ CÁC MÓN ĐỒ THẤT LẠC

BƯỚC 2

QUÉT QR CODE VÀ ĐIỀN THÔNG TIN VÀO ĐƠN



BƯỚC 3

NHẬN THÔNG TIN PHẢN HỒI TỪ BAN TỔ CHỨC TRONG VÒNG 5 NGÀY LÀM VIỆC



CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

1. NẾU TÔI CÓ CÂU HỎI TRONG NGÀY DIỄN RA SỰ KIỆN?

Bạn vui lòng tìm các bạn tình nguyện viên mặc áo HỒNG để nhận hỗ trợ. Chúng tôi cũng có quầy Thông tin tại các khu vực sự kiện: Làng Marathon, Khu Vực Xuất Phát, Khu Vực Về Đích để giải đáp các thắc mắc của bạn.

2. NẾU TÔI BỊ MẤT ĐỒ TRONG 3 NGÀY SỰ KIỆN?

Bạn vui lòng đến quầy thông tin tại các khu vực sự kiện để nhận được sự hỗ trợ từ BTC. Những vật dụng thất lạc sẽ được lưu trữ tại văn phòng Sunrise Events Vietnam trong vòng 5 ngày làm việc và người nhận lại sẽ phải chịu phí vận chuyển hàng (nếu có).

Lưu ý: BTC sẽ không chịu trách nhiệm nếu tài sản của bạn bị hư hại khi nhận lại.

Vui lòng liên hệ qua email: Marathontcbhn@sunriseevents.com.vn hoặc hotline của giải: 098 902 4825

3. TRONG SỰ KIỆN CÓ DỊCH VỤ GIỮ ĐỒ HAY KHÔNG?

Có, Ban tổ chức có sắp xếp dịch vụ giữ đồ cho các Vận động viên và **sẽ di chuyển đồ của bạn về Vạch đích (đối với cự ly Bán Marathon và Marathon)**. Xin lưu ý rằng số lượng đồ nhận giữ là có hạn và BTC chỉ nhận giữ túi vật phẩm của chương trình. Xin vui lòng không để các vật dụng có giá trị hoặc gây nguy hiểm vào túi.

4. TÔI SẼ GIỮ XE Ở ĐÂU TẠI SỰ KIỆN?

Vui lòng xem bản đồ Làng Marathon tại trang 15 dành cho ngày 13-14/09/2024 khi đi nhận bộ vật Phẩm đường đua.

Và Đường đến Vạch Xuất Phát và Bãi gửi xe tại Trang 23 dành cho ngày thi đấu - 15/09/2024.



5. NẾU TÔI CẢM THẤY KHÔNG KHỎE TRONG LÚC CHẠY?

Chúng tôi có bố trí trạm y tế suốt dọc đường chạy, và bạn cũng có thể dừng ở các trạm tiếp nước hay liên hệ các bạn tình nguyện viên dọc đường để được hỗ trợ hoặc để được thông báo với trạm y tế gần nhất. Đồng thời, chúng tôi cũng có đội ngũ y tế lưu động để hỗ trợ y tế một cách tốt nhất.

6. LÀM SAO TÔI BIẾT KẾT QUẢ SAU KHI CHẠY?

Sau giải chạy, chúng tôi sẽ cung cấp đường link tra cứu kết quả theo số BIB và tên của người chạy trên trang website của giải.

7. TÔI CÓ THỂ TÌM THẤY ĐIỀU LỆ GIẢI Ở ĐÂU?

Bạn có thể tìm điều lệ của giải tại đường dẫn: <https://marathonhn.com/cac-quy-tac-luat-le/>

8. TÔI CẦN ĐEM THEO GÌ ĐỂ NHẬN BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA?

Vui lòng tham khảo nội dung phần trang 16 về quy trình Check-in dành cho vận động viên cá nhân tại quầy. Trong trường hợp nhận BIB theo doanh nghiệp, vui lòng tham khảo thông tin tại: <https://marathonhn.com/quy-trinh-nhan-bo-vat-pham-duong-dua-race-kit/>



KIDS RUN

PRESENTED BY **ila**
education for life



14. 09. 2024
HANOI



14. 09. 2024
HANOI

**KIDS
RUN**
PRESENTED BY **ila**
education for life

SUNRISE
VIETNAM EVENTS

Hân hoan chào đón ILA - Tổ chức giáo dục hàng đầu Việt Nam, chính thức trở thành Nhà tài trợ đồng hành của Giải chạy thiếu nhi KIDS RUN.

Chúng tôi cùng ILA tin rằng, chạy bộ không chỉ giúp các em khỏe mạnh mà còn phát triển những phẩm chất quan trọng như: sự tự tin, bền bỉ, tinh thần đồng đội, khả năng thích nghi,... Những phẩm chất này sẽ đóng vai trò quan trọng trong quá trình học tập và phát triển của các bạn nhỏ.

ĐỊA ĐIỂM: VINHOMES LONG BIÊN

THỜI GIAN: 14/9/2024

Cự ly (chia theo nhóm tuổi)

**Nhóm tuổi
từ 5 - 10 tuổi**

1.5 KM

**Nhóm tuổi
từ 7 - 14 tuổi**

3 KM

CHÀO NĂM HỌC MỚI 2024

BÚT PHÁ ANH NGỮ CHINH PHỤC TƯƠNG LAI



ƯU ĐÃI HỌC PHÍ ĐẾN

35%

+ QUÀ TẶNG
VUI ĐẾN TRƯỜNG



ĐĂNG KÝ NHẬN NGAY

Hotline: 1900 6965



BỘ VẬT PHẨM ĐƯỜNG ĐUA CỦA CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN NHÍ



Số báo danh



Áo sự kiện



Sản phẩm của nhà tài trợ



Sản phẩm của nhà tài trợ

(*) Chú thích: Vật phẩm tài trợ thực tế có thể khác so với trên hình và khác giữa các cự ly.



LỊCH TRÌNH CHI TIẾT CHO CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN NHÍ

THỨ SÁU 13.09.2024			
TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
09:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội
		Vận động viên (VĐV) KIDS RUN Presented by ILA đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
11:00	11:30	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN Presented by ILA	Sân khấu - Làng Marathon
20:00		Làng Marathon đóng cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội

THỨ BẢY 14.09.2024			
TỪ	ĐẾN	HOẠT ĐỘNG	ĐỊA ĐIỂM
8:00	20:00	Làng Marathon mở cửa	Làng Marathon - Phố Chu Huy Mân, Long Biên, Hà Nội
	15:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN Presented by ILA đăng ký nhận bộ vật phẩm đường đua	Lều nhận bộ Vật phẩm đường đua
11:30	12:00	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN Presented by ILA	Sân khấu - Làng Marathon
14:00	14:30	Hội thảo ILA	
15:30	15:45	Video tóm tắt đường chạy KIDS RUN Presented by ILA	
15:50	16:00	Vận động viên (VĐV) KIDS RUN Presented by ILA khởi động	Vạch Xuất Phát của KIDS RUN Presented by ILA, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, Long Biên, Hà Nội
16:00		Cự ly 1.5km và 3km KIDS RUN Presented by ILA lần lượt xuất phát	
18:00		Khu Vực Vạch Đích KIDS RUN Presented by ILA đóng cửa	Vạch Về Đích của KIDS RUN Presented by ILA, Khu đô thị Vinhomes Riverside Long Biên, Long Biên, Hà Nội

BẢN ĐỒ ĐƯỜNG ĐUA KIDS RUN Presented by ILA

CHÚ THÍCH
LEGEND

ĐIỂM QUAY ĐẦU
U-TURN

TRẠM TIẾP NƯỚC
HYDRATION STATION

ĐƯỜNG CHẠY
ROUTE

XUẤT PHÁT/VỀ ĐÍCH
START/FINISH

ĐƯỜNG CHẠY
ROUTE MAP

Long Biên

PRESENTED BY ila
education for life

XUẤT PHÁT / VỀ ĐÍCH
START / FINISH

phòng Symphony

DÀNH CHO BÉ TỪ
7 ĐẾN 14 TUỔI
AGE GROUP 7 TO 14 YEARS OLD

3 KM

14.9.2024

CHÚ THÍCH
LEGEND

ĐIỂM QUAY ĐẦU
U-TURN

TRẠM TIẾP NƯỚC
HYDRATION STATION

ĐƯỜNG CHẠY
ROUTE

XUẤT PHÁT/VỀ ĐÍCH
START/FINISH

ĐƯỜNG CHẠY
ROUTE MAP

PRESENTED BY ila
education for life

XUẤT PHÁT / VỀ ĐÍCH
START / FINISH

phòng Symphony

DÀNH CHO BÉ TỪ
5 ĐẾN 10 TUỔI
AGE GROUP 5 TO 10 YEARS OLD

1.5 KM

14.9.2024



CỘNG ĐỒNG

THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

NHÓM 1



NHÓM 2



NHÓM 3



NHÓM 4



THỬ THÁCH CÂU LẠC BỘ CHẠY

NHÓM 1



NHÓM 3



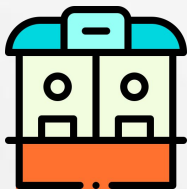
THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

Thử thách doanh nghiệp – Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 sẽ gắn kết các nhân viên với nhau bằng lối sống lành mạnh, phát huy tinh thần đồng đội và đoàn kết. Đây cũng là cơ hội để giới thiệu lối sống lành mạnh & tinh thần đoàn kết của các doanh nghiệp Thủ Đô đến cả nước nói riêng và Việt Nam đến thế giới nói chung.

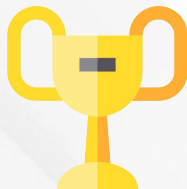
CÁC QUYỀN LỢI CỦA DOANH NGHIỆP KHI THAM GIA THỬ THÁCH:



GIÁ VÉ ƯU ĐÃI



GIÁ ƯU ĐÃI KHI THUÊ
GIAN HÀNG TẠI LÀNG
MARATHON



GIẢI THƯỜNG DOANH
NGHIỆP DỰA TRÊN THỜI
GIAN TRUNG BÌNH VÀ
TỔNG CỰ LY THAM GIA

CÁC THỬ THÁCH & PHẦN THƯỞNG

Bằng việc tham gia Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3, các doanh nghiệp cùng Nhóm sẽ thi đấu với nhau để chiến thắng hai thử thách:

- Thử thách quãng đường.
- Thử thách thời gian.

Các doanh nghiệp sẽ được phân loại theo nhóm dựa trên số lượng đăng ký. Càng nhiều đăng ký, càng nhiều lợi ích và càng nhiều cơ hội để giành được phần thưởng Thử thách doanh nghiệp

NHÓM	Nhóm 1	Nhóm 2	Nhóm 3	Nhóm 4
SỐ LƯỢNG VĐV (Bao gồm vé Giải chạy Thiếu nhi)	100+	50-99	20-49	10-19
VÉ CHẠY GIẢI MARATHON QUỐC TẾ HÀ NỘI TECHCOMBANK MÙA TIẾP THEO	10	5	3	2

- Bên cạnh cúp thử thách doanh nghiệp, Doanh nghiệp chiến thắng của từng nhóm sẽ nhận được vé tặng cho Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank mùa tiếp theo.
- Doanh nghiệp chiến thắng sẽ giữ cúp lưu niệm đến mùa giải năm sau.

THỬ THÁCH DOANH NGHIỆP

CHẤP NHẬN THỬ THÁCH – QUẢNG BÁ THƯƠNG HIỆU

Logo của doanh nghiệp khi tham dự Thử thách Doanh nghiệp – Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 sẽ xuất hiện

- Trên website chính thức của sự kiện.
- Trên trang Facebook của sự kiện.

NGOÀI RA

- Logo công ty trên số báo danh (BIB) của tất cả các Vận động viên doanh nghiệp*
- Logo công ty trên cầm nang chương trình*
- Truyền thông trên các phương tiện truyền thông (dành cho nhóm I)*
- Công bố đội thắng giải trên các phương tiện truyền thông trong cả năm*

**Phụ thuộc vào thời gian đăng ký và thời gian sản xuất các ấn phẩm*



THỬ THÁCH CÂU LẠC BỘ CHẠY

Đây là thử thách cho các câu lạc bộ chạy ở Việt Nam và khu vực nhằm tạo ra sự cạnh tranh thân thiện và hấp dẫn giữa các câu lạc bộ. Các thành viên của các câu lạc bộ chạy chỉ cần xác định câu lạc bộ của họ trong mẫu đăng ký online từ Ban tổ chức, thử thách sẽ được dựa trên kết quả của cuộc thi.

(*) Thành viên không xác định câu lạc bộ chạy của mình trong mẫu đăng ký online từ Ban tổ chức sẽ không được tính điểm cho câu lạc bộ.

- Quãng đường hoàn thành của các thành viên câu lạc bộ ở Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 sẽ được cộng dồn để tích thành tích đạt giải. Câu lạc bộ có tổng quãng đường hoàn thành nhiều nhất sẽ chiến thắng.
- Câu lạc bộ chạy Vô Địch sẽ nhận được:
 - 10 vé tham dự Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank mùa giải tiếp theo
 - Công bố Câu lạc bộ chiến thắng trên các phương tiện truyền thông của sự kiện

LƯU Ý: Mỗi vận động viên đăng ký cá nhân chỉ có thể tranh tài ở 1 trong 2 Thử thách câu lạc bộ chạy hoặc Thử thách doanh nghiệp. Nếu bạn đã đăng ký Thử thách Doanh nghiệp, kết quả thi đấu của bạn không được ghi nhận trong Thử thách Câu lạc bộ chạy và ngược lại.





ĐỐI TÁC & NHÀ TÀI TRỢ

LỜI CẢM ƠN TỪ BAN TỔ CHỨC

Thân gửi quý Nhà tài trợ,

Thay mặt Ban tổ chức, Sunrise Events Việt Nam xin gửi lời cảm ơn đến các Nhà tài trợ đã tham gia và biến Giải Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank Mùa thứ 3 trở thành một sự kiện đặc biệt cho cộng đồng chạy bộ.

Chúng tôi chân thành cảm ơn sự hỗ trợ của các bạn để cùng chung tay vào thành công của sự kiện. Nhờ sự ủng hộ tốt đẹp của các bạn, chúng tôi có thể tổ chức sự kiện này với quy mô lớn như vậy với rất nhiều hoạt động cho các vận động viên, gia đình và bạn bè của họ.

Tất cả khoản tài trợ từ các bạn đã giúp cho sự kiện hoàn thiện hơn qua mỗi năm. Chúng tôi vô cùng trân trọng và biết ơn điều đó. Mong rằng chúng ta có thể tiếp tục hợp tác trong nhiều năm tới.



VỀ CHÚNG TÔI



Sunrise Events Việt Nam (SEV) được thành lập vào năm 2015 và là đơn vị được cấp phép độc quyền của World Triathlon Corporation cho các sự kiện IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series và IRONKIDS tại Việt Nam. Tầm nhìn của SEV là truyền cảm hứng cho các cá nhân phát huy hết tiềm năng của họ thông qua sức mạnh của thể thao và các thói quen lành mạnh. Bắt đầu với Việt Nam, sứ mệnh của công ty là tạo ra các sự kiện có đông người tham gia được sẵn đón nhất, mở rộng hệ sinh thái y tế và chăm sóc sức khỏe, đồng thời mang lại tác động biến đổi và bền vững cho các cá nhân, doanh nghiệp và cộng đồng mà chúng tôi phục vụ. SEV cũng tổ chức các sự kiện thể thao sức bền hàng đầu và những trải nghiệm có một không hai, bao gồm VinFast IRONMAN 70.3 Việt Nam, Marathon Quốc tế Hà Nội Techcombank, BIM Group IRONMAN 70.3 Phú Quốc và Marathon Quốc tế Thành phố Hồ Chí Minh Techcombank.



RACE DATE
17 NOV 2024
PHU QUOC

BIM Group
IRONMAN
70.3  **PHU QUOC**

OPEN NOW!
REGISTRATION
OF THE 2ND EDITION

BIM Group
IRONMAN
70.3  **PHU QUOC**

RACE DATE
17 Nov 2024

PHU QUOC ISLAND
VIETNAM

RACE DATE
16 NOV 2024
PHU QUOC



OPEN NOW!
REGISTRATION



RACE DATE
16 Nov 2024

**PHU QUOC ISLAND
VIETNAM**



OPEN NOW!
REGISTRATION

AQUATHLON
(BƠI - CHẠY)

05 - 10 TUỔI (YRS)
SWIM 75M
RUN 1KM

11 - 15 TUỔI (YRS)
SWIM 150M
RUN 2KM

TRIATHLON
(BƠI - ĐẠP - CHẠY)

SWIM 75M
BIKE 3KM
RUN 1KM

SWIM 150M
BIKE 6KM
RUN 2KM

16 NOV 2024, PHU QUOC

ORGANIZED BY **SUNRISE**



HOCHIMINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON



TECHCOMBANK

**CHƯA ĐẦY 4 THÁNG
ĐẾN NGÀY ĐUA**

ĐĂNG KÝ NGAY

**LESS THAN 4 MONTHS TO GO
REGISTER NOW**



HOCHIMINH CITY
INTERNATIONAL
MARATHON



TECHCOMBANK

**NGÀY ĐUA
RACE DATE**

8 DECEMBER 2024

KIDS RUN

PRESENTED BY **ila**
education for life

PRESENTING SPONSOR

NHÀ TÀI TRỢ ĐỒNG HÀNH

ila
education for life



KIDS
RUN
PRESENTED BY **ila**
education for life



SUNRISE
VIETNAM EVENTS

07.12.2024
HO CHI MINH city

VINFAST
IRONMAN
70.3 VIETNAM

9TH EDITION'S REGISTRATION
IS NOW OPEN!

REGISTER NOW



VINFAST
IRONMAN
70.3 VIETNAM



RACE DATE
11 MAY 2025
DA NANG



**REGISTRATION IS
NOW OPEN!**
REGISTER NOW



Race date
10/5/2025

**DA NANG
VIET NAM**



IRONKIDS®
V I E T N A M

REGISTRATION IS
NOW OPEN!

REGISTER NOW



IRONKIDS®
V I E T N A M

RACE DATE
10/5/2025

DA NANG
VIET NAM

